

**Je deviens vieux !
Quoi de neuf ?**

Un rédacteur

**Oh !
Je t'aime,
Marie,
te disant
la servante
du Dieu que tu ravis
par ton humilité.**



Sainte Thérèse de Lisieux

**Il faut mettre des lunettes
d'or pour contempler sa vie.**

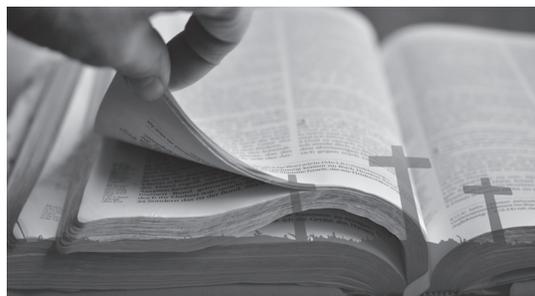
*Isabelle Prêtre, écrivaine
« La vieillesse, chute ou envol »*

**Nous sommes tirés
à un exemplaire unique.**

*Charles Wright,
« Le chemin des estives »*

**Viellir, c'est prendre conscience
qu'il ne faut plus gaspiller
un seul instant...
Qu'il faut savoir reconnaître et célébrer
le plus petit instant de bonheur,
Même le plus humble.**

Ariane Mouchkine



**Tourner une page,
n'est pas fermer un livre...
Fermer une page,
c'est en ouvrir une autre.**

Isabelle Prêtre

**Nous confions à Dieu
notre monde en guerre
et notre Église en souffrance.**

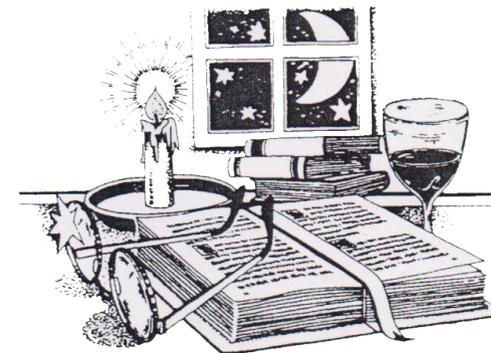


Mouvement Chrétien des Retraités
Maison diocésaine
12 place Lavalette
CS 90051
38028 Grenoble cedex 1



Noël 2022

Bulletin des aînés



Pour relire notre propre vie

[...] Avoir derrière soi une longue histoire composée des années vécues est une occasion de nous rendre compte que dans notre histoire, tout a été don et grâce.

[...] Nous pouvons relire notre propre vie, repasser les événements de notre histoire et mettre des mots sur le vécu, y compris sur les blessures.

En se rappelant chacun de ces moments de joie, de douleur, d'obscurité, de plénitude ou d'apparent manque de sens, arrêtons-nous un instant pour répéter comme un refrain : Tu me portais sur tes Ailes.

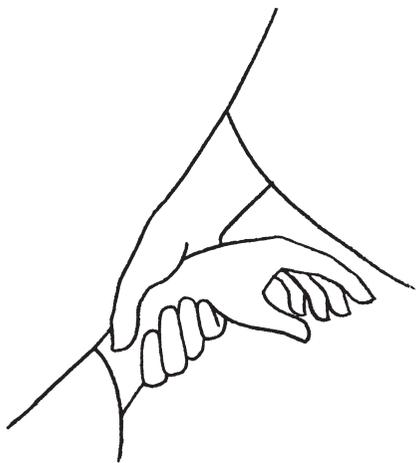
*Dolores Aleixandre,
« Aux portes du soir, vieillir avec splendeur »*

Bienheureux
ceux qui parviennent
à lire leur vécu
comme un don de Dieu.

Cardinal Martini

Heureux ceux qui m'aident
à vivre l'automne de ma vie.

Membre du MCR Belgique



Tout traverser avec notre main
dans la Sienne.

*Isabelle Prêtre, écrivaine,
«La vieillesse chute ou envol»*

Ne me rejette pas au temps
de ma vieillesse,
quand décline ma vigueur,
ne m'abandonne pas !

Psaume 71 v.9



La vraie religion,
c'est de savoir vivre
avec les autres
en qui Dieu est présent.

P. Bernard Giadioz

Je suis en compagnie de choses
qui ne se fabriquent pas :
la beauté, le silence,
les arbres, le vent...

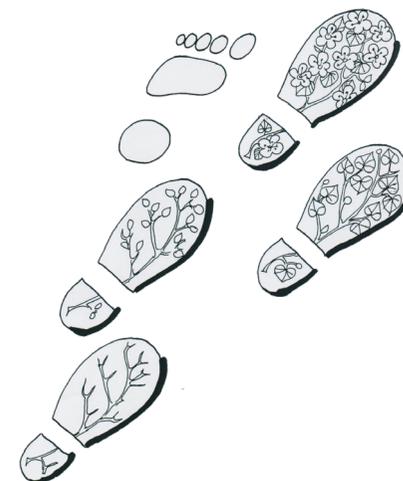
*Charles Wright,
«Le chemin des estives»*

Non, la vie n'est pas derrière
nous, elle est toujours devant.
La Résurrection commence
dès cette terre.

Isabelle Prêtre, écrivaine

Souviens-toi toujours de ceci :
que le bonheur de vivre dépend
de très petites choses.

Marc Aurèle&



L'intérêt de la vie
n'est ni dans l'avoir
ni dans le paraître,
il est dans le chemin parcouru
de la naissance à notre dernier jour.

Virginie Meggié, auteure