



Année 2012-2013

La gestion des émotions

**2 journées
indissociables**

Pastorale santé social

L'engagement auprès de personnes malades, âgées, amène à connaître des situations difficiles ou des émotions surgissent et nous fragilisent. Qu'en faire ? Comment vivre au mieux la rencontre ?



Année 2012-2013

La gestion des émotions

**2 journées
indissociables**

Pastorale santé social

L'engagement auprès de personnes malades, âgées, amène à connaître des situations difficiles ou des émotions surgissent et nous fragilisent. Qu'en faire ? Comment vivre au mieux la rencontre ?



Public

Visiteurs et aumôniers, prêtres et diacres, proposant et assurant une présence auprès de personnes malades ou âgées.

Objectifs

- Donner toute leur place aux émotions, les accueillir et repérer leurs fonctions
- Distinguer ce qui vient de moi, ce qui vient de l'autre
- Explorer les fruits que ces émotions portent pendant la rencontre
- Regarder comment le Christ nous appelle à être pleinement humain

Méthode

- ✓ partage d'expériences
- ✓ topos
- ✓ exercices pratiques

Animation

un psychothérapeute

**Cette formation est complémentaire
des formations à l'écoute**

Calendrier

A déterminer en fonction des demandes

2 sessions organisées par an en 2 lieux du diocèse

Lieu

En proximité des équipes demandant la formation

Public

Visiteurs et aumôniers, prêtres et diacres, proposant et assurant une présence auprès de personnes malades ou âgées.

Objectifs

- Donner toute leur place aux émotions, les accueillir et repérer leurs fonctions
- Distinguer ce qui vient de moi, ce qui vient de l'autre
- Explorer les fruits que ces émotions portent pendant la rencontre
- Regarder comment le Christ nous appelle à être pleinement humain

Méthode

- ✓ partage d'expériences
- ✓ topos
- ✓ exercices pratiques

Animation

un psychothérapeute

**Cette formation est complémentaire
des formations à l'écoute**

Calendrier

A déterminer en fonction des demandes

2 sessions organisées par an en 2 lieux du diocèse

Lieu

En proximité des équipes demandant la formation