

## Ronde de parole du 13 novembre 2019

**Animation** par Médecins du Monde : Jean Pierre Tarel et Pierre-Emmanuel Rougé.

**Participants** : Bénévoles des Abris d'urgence Saint Hugues, Saint Luc et Saint Matthieu.

### 1) Fonctionnement d'une ronde de parole

#### a) Les requis

- On ne parle que de son expérience : « Je ... »
- On ne donne pas de conseils
- On n'exprime pas de jugement, d'interprétation. Il n'y a pas d'avis à donner sur ce qui a été dit par un autre.
- 

#### b) Historique

Cette méthode a été développée au Brésil pour permettre aux habitants des favelas de s'exprimer. Elle est maintenant utilisée dans le monde entier.

Les utilisateurs de cette méthode sont regroupés dans l'Association Européenne de Thérapie Communautaire.

#### c) Déroulement

- 1) Chacun se présente
- 2) Chacun s'exprime en respectant les règles énoncées ci-dessus.
- 3) Le groupe choisit un thème qui lui paraît important pour l'approfondir
- 4) Approfondissement du thème retenu

### 2) Quelques phrases clés exprimées

#### a) Ressenti douloureux lors de l'accueil en abri d'urgence :

- Désarroi car incapacité de donner une réponse
- On ne va pas assez loin
- J'ai honte de ne pas faire plus
- Pas de réponse à une demande d'aide

#### b) Quelques pistes

- Même si on ne fait que peu de choses, on fait quelque chose
- Le résultat ne dépend pas de moi. Il y a des problèmes que nous ne pouvons pas résoudre.
- Ne pas chercher le résultat.
- Un bénévole ne doit pas se laisser embarquer dans le problème de l'autre.
- Féliciter les migrants : vous êtes des héros ! Vous avez traversé l'Afrique, la Méditerranée, vous êtes seul dans un pays inconnu, ... Tu vas y arriver !
- Donner l'occasion de s'exprimer positivement : ce que tu aimes faire ? ce que tu sais faire ?

### **c) Ressenti positif**

- On rentre heureux chez soi après un temps d'écoute et de fraternité.
- L'Abri Saint Hugues a mis un livre d'Or à disposition des migrants pour écrire un mot au moment du départ : des remerciements sont exprimés.
- Un temps de debriefing est important pour les bénévoles.
- Même si quelqu'un (bénévole ou migrant) ne parle pas pendant une ronde de parole, il exprime souvent après coup : «La ronde me fait du bien »
- On est tous à égalité : chacun peut exprimer de la souffrance sans en avoir honte.

Compte rendu à partir des notes de Bernard Chandesris