



## Vivre sa fertilité de manière naturelle, c'est possible :

... pour mieux se connaître, pour partager la responsabilité de la fertilité avec son conjoint, pour prendre soin de sa santé !

Disponible en France depuis moins d'une dizaine d'années, le système **FertilityCare** rencontre un succès grandissant car il répond à une transformation profonde des attentes de la société actuelle. Il s'adresse aussi bien **aux couples fiancés, mariés ou aux célibataires** souhaitant mieux se connaître, espacer, limiter, favoriser une naissance. Il prend en considération une grande variété de réalités: cycle régulier ou irrégulier, arrêt de pilule contraceptive, hypofertilité, allaitement, pré-ménopause ....

Ce système innovant de **gestion intégrale et naturelle de la fertilité** est basé sur une observation **précise et fiable** du cycle de la femme. Grâce à une auto-observation codifiée de la glaire cervicale, cette méthode permet de mieux se connaître, d'identifier des problèmes de santé gynécologique, de reconnaître les phases naturelles de fertilité et d'infertilité dans le respect de la personne et de la relation conjugale.

C'est un médecin gynécologue-obstétricien américain, Dr Thomas Hilgers qui a eu l'intuition que l'approche médicale de la fertilité commençait par une bonne compréhension du cycle de chaque femme.

En standardisant l'observation de la glaire cervicale, il crée tout d'abord le système **FertilityCare™**. En 1990, il fonde la **NaProTechnologie** (Natural Procreative Technology = procréation naturelle médicalement assistée). Elle vise à **identifier les causes de l'infertilité** et utilise ensuite tous les traitements médicaux et chirurgicaux disponibles pour **restaurer le potentiel de fertilité** en permettant une conception au sein du couple.

Les grandes spécificités de la NaProTechnologie, que l'on peut même qualifier de révolutionnaires par rapport à un parcours « classique », résident dans la nouveauté de certains traitements et protocoles, dans le suivi personnalisé et global du couple dans toutes ses dimensions ainsi que dans la communication patients-médecins optimisée par une instructrice.

**Depuis 2018, il est possible de bénéficier d'un suivi FertilityCare / NaProTechnologie sur Grenoble et Bourgoin-Jallieu.**

<http://fertilitycare.fr/>