



Trouver
de l'aide
à Grenoble



Lieux de soutien
recommandés
par le diocèse
de Grenoble-Vienne

Un site de référence : www.solidarites-grenoble.fr

Accueil de jour

Point d'eau

31, rue Blanche Monier - 38000 Grenoble
04 76 44 14 04 - pointdeau@wanadoo.fr
lundi - 8h30-12h et 14h-17h
mardi, mercredi, jeudi et vendredi - 8h30-12h

Le Fournil

2, rue George Sand - 38100 Grenoble
04 76 22 35 58 - asso-lefournil@wanadoo.fr
lundi, jeudi et vendredi - 11h-16h

Accueil SDF - Vieux Temple

4, rue du Vieux temple - 38000 Grenoble
04 76 42 75 31 - asdf.38@orange.fr
du lundi au samedi - 8h30-10h

Femmes SDF

16, boulevard Jean pain - 38000 Grenoble
04 76 70 35 29 - femmessdf@orange.fr
www.association-femmessdf.fr
lundi, mercredi, vendredi - 10h30-17h
vendredi - 13h30-17h

Prière / écoute spirituelle

Mosaïque

Partage biblique le vendredi à 10h
Secours catholique - 10, rue Sergent Bobillot
04 76 87 23 13

Le 153

Lundi soir - 20h-22h : prière et temps convivial
Rue Saint François de Sales
au fond du parking de l'église
07 86 10 65 31

Arc en Ciel

Locaux du secours catholique
Un dimanche par mois
et quelques rencontres ponctuelles
04 76 56 80 99 ou 07 83 86 78 52
Roy.debray@orange.fr

Service d'écoute de l'Église catholique

04 38 38 00 42



Santé

Médecins du monde

3, rue Léon Sestier - 38000 Grenoble
04 76 84 17 21
lundi - 9h30-11h30
mardi et jeudi - 13h45-16h
vendredi - 9h30-11h30

Permanence d'accès aux soins de santé (PASS)

CHU, bld de la Chantourne - La Tronche
04 76 76 94 66
*Consultations médicales par un médecin
pour les plus de 18 ans*
lundi sans rendez-vous de 14h à 18h
mardi, mercredi, jeudi et vendredi : rendez-vous

Écoute

Agir tous pour la dignité ATD Quart Monde

12, rue Ampère
jeudi de 10h à 14h

L'oreille du cœur

8, rue Emile Gueymard - 38000 Grenoble
du lundi au samedi - 15h-18h

Centre de lutte contre l'isolement et prévention du suicide

1, place de l'étoile - 38000 Grenoble
04 76 87 90 45
du lundi au vendredi - 14h-18h

Société Saint Vincent de Paul

6, rue docteur Mazet - 38000 Grenoble
lundi de 13h30 à 16h30

Les Petits frères des pauvres (+ 50 ans)

7, avenue Marcellin Berthelot - 38100 Grenoble
04 76 96 13 56
du lundi au vendredi - 9h-12h et 14h-17h

Repas du midi

Nicodème

4, place Claveyson

du lundi au vendredi - 12h-13h30

Tarifs : entrée 1 €, plat 1,20€, dessert 1 €, café 0,50€

Repas et Partage

Ticket 1,5€ à retirer au Secours catholique - 10, rue Sergent Bobillot

- **Eaux Claires** : 72, rue Joseph Bouchayer

mardi et jeudi - 12h-14h

- **Centre ville** : 14, place Lavalette

du lundi au vendredi - 12h-14h

Accueil SDF

lundi et jeudi - 12h-13h30 / 1 € de participation

Le Fournil

lundi, mardi, jeudi et vendredi - 12h-13h30

fermé le mercredi

1 € de participation

Les restos du cœur centre Chorier

59, rue Nicolas Chorier

lundi, mardi, jeudi et vendredi de 12h à 13h30

Petit dej'

Accueil SDF

du lundi au samedi - 8h30-10h

Secours catholique

10, rue Sergent Bobillot

du lundi au samedi - 8h30-10h

fermé le jeudi

L'ordre de Malte

Dans les locaux du Secours catholique

dimanche de 8h30 à 12h

Repas du soir

Magdalena

6, rue Abbé Barral - Grenoble
(sous-sol de l'église)

mercredi - 19h30- 21h45

Période hivernale

Lundi

• Nicodème

place Claveyson - 18h-20h

Mardi et jeudi

• Le Fournil - avenue Maréchal Randon - 20h-21h30

• Croix rouge - musée - 20h-21h30

Vendredi

• Accueil Vieux Temple - 4, rue du Vieux Temple - 18h-20h

Samedi • Croix rouge - 18h-20h

Dimanche • Nicodème - 18h-20h

Se laver

Point d'eau

31, rue Blanche Monier

du lundi au vendredi - 8h30 -10h

Douches municipales

5, rue des minimes

bon gratuit à accueil SDF
gratuit pour les - de 16 ans

du lundi au vendredi

8h30-12h et 14h30-18h

Bagagerie

Point d'eau

lundi - 8h30-12h et 14h-17h

du mardi au vendredi - 8h30-12h

Distribution de colis alimentaires gratuits ou pas chers

Solidarité SDF - Grenoble

L'association distribue devant la maison du tourisme les produits alimentaires en date limite de consommation qu'elle a pu récolter auprès de ses partenaires
mercredi - 12h-12h15

Accueil SDF

4, rue du Vieux temple

mercredi et samedi - 8h30-10h

1 € ou 0,50€ de participation est demandé

Resto du cœur

- Centre Gay lussac - 3, rue Gay Lussac - 38100 Grenoble
lundi - 13h30-17h / mardi - 9h-12h et 13h30-17h / mercredi - 9h30-12h30
- Échirolles - 1, allée du limousin - 38130 Echirolles
mardi - 8h45-12h et 13h15-16h / vendredi - 10h-12h et 13h15-16h
- Centre Chorier - 59, rue Nicolas Chorier - 38000 Grenoble
lundi, mardi, jeudi et vendredi - 8h-17h / samedi 10h-13h
- Centre Mayencin - 9 rue Mayencin - 38190 Gières
lundi, mardi, jeudi - 8h30-11h45 et 13h30-15h30
- Fontaine - 11, rue Henri Roudet - 38600 Fontaine
lundi et mardi - 9h-12h et 13h30-17h / samedi - 10h30-11h30

Secours populaire

- Antenne des Trembles - 27, rue des trembles - 38100 Grenoble
du lundi au vendredi - 9h-12h et 14h-17h / samedi - 9h-12h
- Antenne Mistral : 68 bis rue Anatole France 38100 Grenoble
lundi, mardi, mercredi et vendredi - 9h-12h et 14h-17h / fermé le jeudi

Le Fournil

2, rue George Sand - 38100 Grenoble

lundi - 11h-17h

L'échoppe

51, rue Georges de Manteyer - 38100 Grenoble

Prise de rendez-vous le mardi de 14h à 15h45

distribution le jeudi - 9h-11h30 et 14h-16h30

1 € pour environ 5 kilos de produits divers

Hébergement • 115

Aide d'urgence

Secours catholique

04 76 87 23 13

du lundi au vendredi - 8h30-11h

samedi - 8h30-10h

fermé le jeudi

Croix rouge

4, rue Kléber - 38000 Grenoble

04 76 46 16 72

du lundi au vendredi - 8h30-12h

