

Comment savoir si nous
sommes faits l'un pour
l'autre ?

Suis-je
capable de
l'aimer tel
qu'il/elle
est ?

Est-ce normal
d'avoir des doutes ?

UN PEU

BEAUCOUP

POUR LA VIE

UNE VIE À DEUX
ÇA SE PRÉPARE !

FAITES CE QUIZ EN DUO !

- Que puis-je faire pour que tu te sentes aimé.e ?
- Comment résoudre nos « éternels » conflits ?
- Qu'est-ce qui favorise la communication entre nous ?
- Quelles sont les valeurs qui comptent pour toi ?
- Qu'avons-nous envie de construire ensemble ?

Rejoignez le parcours Alpha DUO pour approfondir ces sujets,
faire grandir votre couple et réfléchir à la suite de votre histoire.

SESSION 2026 - 5 soirées, dès 20h autour d'un bon dessert

Topos, témoignages et échanges en tête à tête

Mardi 3 mars - La communication

Mardi 10 mars - La résolution des conflits

Mardi 17 mars - Maintenir l'amour en éveil

Mardi 24 mars - L'engagement

Mardi 31 mars - Partager des objectifs et des valeurs



INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

alphaduogrenoble@gmail.com
www.parcoursalpha.fr/duo

Parcours
Duo

Parcours chrétien ouvert à tous
Participation libre aux frais

RDV AU CAFE SAINT JO

Isèreanybody café
12 rue Beyle-Stendhal
38000 Grenoble