

# Invitation pour les personnes en rupture de couple



Revivre

après une séparation  
ou un divorce

2025 / 2026

**Un chemin de guérison et de reconstruction  
fondé sur l'Espérance chrétienne**

**7 matinées conviviales les samedis de 9h30 à 12h**

*petit-déjeuner, enseignements, témoignages,  
temps de partage en petits groupes*

*Participation financière libre / Inscription obligatoire*

*Marie-Hélène et Mathieu Tijardovic - 06 31 66 12 03*

*contacts*

*mathieumariehelene.tijardovic@gmail.com*

**Maison  
diocésaine**



**12, place Lavalette  
Grenoble**



Un parcours qui s'adresse aux personnes  
en cours de séparation ou déjà séparées/divorcées

## Accueil / Bienveillance / Confidentialité

- 15 novembre** Faire face aux conséquences de la séparation
- 22 novembre** Communication et résolution des conflits
- 29 novembre** Pardon et réconciliation
- 6 décembre** Gérer les autres relations
- 13 décembre** Questions juridiques et spirituelles
- 10 janvier** Être de nouveau seul(e) et avancer
- 17 janvier** Déjeuner bilan et témoignages

