

## **Parcours de croissance humaine et spirituelle.**

Ce parcours invite à vivre une expérience de croissance humaine et spirituelle, personnelle et avec d'autres.

### **Objectifs**

- Grandir avec d'autres dans la confiance.
- Trouver un sens à ma vie.
- Prendre conscience qu'il existe en moi un Autre que moi.
- Accueillir le meilleur de moi-même.
- Découvrir la saveur des textes bibliques.
- Devenir davantage acteur de sa vie.
- Entrer dans une dynamique de discernement pour plus de vie.

Notre perspective est éclairée par la lumière de la révélation chrétienne. Elle s'appuie sur la spiritualité ignatienne.

### **Méthode.**

Elle est issue de la pédagogie ignatienne :

- Échange en groupe à partir des expériences de chacun.
- Exposé par des intervenants extérieurs.
- Travail personnel.
- Lecture de textes bibliques.

### **Durée.**

Le parcours se déroule sur deux ans d'octobre 2021 à juin 2023

### **Dates**

2021  
12 octobre  
9 novembre  
7 décembre  
2022  
11 janvier  
1<sup>er</sup> février  
8 mars  
5 avril  
10 mai  
7 juin

### **Horaires.**

de 18h à 21h.

### **Lieu.**

Maison diocésaine  
12 place Lavalette  
38000 Grenoble  
(arrêt tram B, Notre Dame, Musée)

## **Bulletin d'inscription.**

Je désire m'inscrire au parcours de croissance humaine et spirituelle et je souhaite vous rencontrer.

Nom :

Prénom :

Né(e) le :

Adresse :

Tél. :

Mail :

Profession :

Frais :

En début de chaque année, entre 150 et 250€.

Adhésion à l'association 25 € par an.

Cette participation finance les frais de déplacement, de formation continue et de supervision des accompagnateurs ainsi que les frais de fonctionnement de l'association.

La question financière ne doit être un obstacle pour personne

à retourner à

**Chemin Ignatien**  
Maison diocésaine  
12, place Lavalette  
CS 90051

38028 Grenoble cedex 1

## La spiritualité ignatienne.

Au XVI<sup>e</sup> siècle, Ignace de Loyola trouve des moyens pour ouvrir un chemin de liberté.

Il laisse en héritage à l'Église les « Exercices spirituels », moyens toujours actuels pour aider ceux qui cherchent un sens à leur vie et désirent rencontrer Dieu dans leur vie quotidienne.

## Le Chemin Ignatien.\*

**Une association** au service de la croissance humaine et spirituelle des personnes, par le moyen des Exercices Spirituels dans la vie quotidienne.

Le Chemin Ignatien est reconnu par la Compagnie de Jésus via une convention (2007). Le Père Desouches en est le référent. Le Chemin Ignatien est en lien avec le diocèse de Grenoble-Vienne. Sans subvention, l'association vit des cotisations de ses adhérents.

Présidente : Annie Francou

25 personnes, formées et bénévoles avec un prêtre jésuite référent sont engagées dans les activités du Chemin Ignatien et dans une vie d'équipe fraternelle.

\* Association (loi 1901) ayant pour objet la promotion des Exercices spirituels de saint Ignace « vécus au cœur de la vie ».

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à contacter :

Marie Laure Dezalay  
06 88 97 60 06  
mldezalay@yahoo.com

Henri de Rocca-Serra  
06 86 46 22 05  
hderoccaserra@gmail.com

che  
min  
IGNATIEN  
GRENOBLE

**Chemin Ignatien**  
Maison diocésaine  
12, place Lavalette  
CS 90051  
38028 Grenoble cedex 1  
04 38 38 00 23

cheminignatien@diocese-grenoble-vienne.fr  
www.diocese-grenoble-  
vienne.fr/chemin\_ignatien.html

# Chemin Ignatien

« Chercher et trouver Dieu au cœur de sa vie. »



Parcours de croissance  
humaine et spirituelle  
2021 2023