

## Comment bien vivre un deuil ?

Quand vous voulez prier pour vos morts  
vous pouvez prier avec cette prière très douce  
et très réconfortante

Vous allumez une bougie, un cierge et  
puis vous dites  
« Seigneur, je te prie pour l'âme de mon défunt,  
que toutes les douleurs et  
toutes les souffrances  
qu'il a enduré dans sa vie et  
particulièrement, dans ces derniers jours,  
soient apaisées, maintenant, par ta présence Seigneur  
acceuille l'âme de mon défunt auprès de toi,  
brise les liens de tous ses péchés.  
Pardonne-lui toutes ses fautes,  
pour qu'il reçoive  
le bonheur éternel dans le repos et le lumière et  
puis Seigneur, je t'en prie aide-moi à vivre mon deuil,  
à trouver en toi  
la PAIX, la CONFIANCE et l'APAISEMENT car  
quand je te prie Seigneur,  
la VIE ETERNELLE est déjà commencée et  
je suis avec toi Père éternel et en toi,  
je suis aussi avec tous ceux  
qui sont déjà partis et qui ont besoin de ma prière

AMEN