

Pour se préparer à la consécration aux cœurs de Jésus et de Marie



Petit itinéraire pour accueillir l'Amour et renouveler son baptême

Doyenné de la Bièvre

Présentation du parcours

Mon enfant,

je t'invite à entrer dans cette démarche à te consacrer à mon Sacré Cœur et au Cœur de ma mère, qui est aussi ta maman depuis que je te l'ai donnée au pied de la croix.

Je t'invite à **m'offrir** dans ce parcours tout ce qui est beau, toutes tes joies, mais également tes difficultés et tes peines.

Je veux que ce soit pour toi un acte d'amour car je veux tout recevoir de toi pour que **mon cœur puisse battre à l'unisson du tien**.

Cet itinéraire comprend 9 étapes.

Chaque étape se veut comme un pas d'une marche paisible pour me laisser me rapprocher de toi.

Tu pourras y méditer un extrait de la Bible, ma Parole de Vie, ainsi qu'une phrase que j'ai prononcée lors d'une apparition à sainte Marguerite-Marie ou à sainte Faustine.

Tu y trouveras aussi un extrait de la Bible en lien avec Marie et une phrase qu'elle a dite lors d'une de ses apparitions.

Je te proposerai enfin de poser une petite action concrète.

Ce parcours est là pour te mener jusqu'au 5 octobre.

Tu as ainsi 12 semaines pour parcourir 9 étapes.

Tu as le temps : prends le temps de t'arrêter.

Prends simplement quelques minutes, dans le calme.

Aujourd'hui, et dans les jours qui suivent.

Prends le temps de te laisser toucher.

De te laisser rejoindre dans ton existence, dans toute ta vie.

J'ai hâte de te rejoindre.

ÉTAPE 1

Contempler Dieu

Pour débiter ce parcours, je prends conscience de la **merveille de la création** :

- la très grande étendue de toutes les étoiles et galaxies
- la précision minutieuse des molécules et des atomes composant chaque élément
- la stabilité du mouvement des planètes, des saisons de la terre, des marées
- la merveilleuse diversité des êtres humains, des animaux dans les eaux sur la terre et dans le ciel, des végétaux, ...

Ce **Dieu** créateur n'est pas resté pur esprit mais **s'est fait homme** pour nous rejoindre chacun là où nous sommes, tel que nous sommes, petit ou grand, faible ou fort, fier ou honteux, joyeux ou triste.

Et notamment **pour me rejoindre moi**, spécifiquement, aujourd'hui, **sa créature précieuse** pour Lui.

Toute cette création est une vaste mécanique complexe d'une infinie précision, issue de **l'Amour d'un Dieu unique et trinitaire**.

Une seule volonté d'Amour en trois personnes distinctes unies.

C'est une réalité difficile à comprendre. Il est déjà parfois difficile de comprendre mon voisin, mon conjoint ou mes enfants, et pourtant je peux être en relation avec eux et les aimer ! Alors je n'ai pas besoin de tout saisir de Dieu pour être en relation avec Lui ! Je peux simplement **me laisser façonner par son Amour** en m'écartant du bruit et du rythme effréné du monde pour **me rendre disponible** à sa Présence et à son Amour infini pour moi.

La Bible nous parle de l'Amour de Dieu

Première lettre de saint Jean, chapitre 4, versets 7 à 12 :

Bien-aimés, aimons-nous les uns les autres, puisque l'amour vient de Dieu. Celui qui aime est né de Dieu et connaît Dieu. Celui qui n'aime pas n'a pas connu Dieu, car Dieu est amour. Voici comment l'amour de Dieu s'est manifesté parmi nous : Dieu a envoyé son Fils unique dans le monde pour que nous vivions par lui. Voici en quoi consiste l'amour : ce n'est pas nous qui avons aimé Dieu, mais c'est lui qui nous a aimés, et il a envoyé son Fils en sacrifice de pardon pour nos péchés.

Bien-aimés, puisque Dieu nous a tellement aimés, nous devons, nous aussi, nous aimer les uns les autres. Dieu, personne ne l'a jamais vu. Mais si nous nous aimons les uns les autres, Dieu demeure en nous, et, en nous, son amour atteint la perfection.

Jésus découvre son Cœur à sainte Marguerite-Marie

« J'ai soif, mais d'une soif si ardente d'être aimé des hommes au saint Sacrement, que cette soif me consume ; et je ne trouve personne qui s'efforce, selon mon désir, pour me désaltérer, en rendant quelque retour à mon amour. »

La Bible nous parle de Marie

Évangile selon saint Luc, chapitre 1, versets 46 à 55 :

Marie dit alors : « Mon âme exalte le Seigneur, exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur ! Il s'est penché sur son humble servante ; désormais tous les âges me diront bienheureuse. Le Puissant fit pour moi des merveilles ; Saint est son nom ! Sa miséricorde s'étend d'âge en âge sur ceux qui le craignent. Déployant la force de son bras, il disperse les superbes. Il renverse les puissants de leurs trônes, il élève les humbles. Il comble de biens les affamés, renvoie les riches les mains vides. Il relève Israël son serviteur, il se souvient de son amour, de la promesse faite à nos pères, en faveur d'Abraham et sa descendance à jamais. »

Marie nous conduit lors de ses apparitions

Marie, Notre-Dame de Guadalupe, apparaît à Juan Diego en 1531 près de Mexico et se présente en tant que Mère de Dieu :

« Sache et comprends bien, le plus humble de mes fils, que je suis la toujours vierge Sainte Marie, Mère du Vrai Dieu pour qui nous existons, du Créateur de toutes choses, Seigneur du ciel et de la terre. »

Agissons !

Je peux prendre **un petit temps de prière** quotidien pour (re)mettre Dieu au cœur de ma vie. Même 5 minutes. Je peux me programmer un minuteur afin d'être totalement centré sur Lui. Je peux Lui partager mes peines et mes joies, comme à mon plus fidèle confident et faire silence quelques instants pour lui laisser de la place. Je ne vise pas trop vite trop haut afin de **durer dans le temps** : j'avance un petit pas à la fois.

ÉTAPE 2

La consécration du baptême

Dieu a choisi de nous faire entrer dans sa Vie, au cœur de la relation d'Amour trinitaire, en venant lui-même jusqu'à nous, en s'incarnant : par Amour pour nous, le Fils est venu partager notre condition humaine, en nous aimant jusqu'au bout, gratuitement, sans condition de notre part, et même en sachant bien notre péché et notre révolte. Il nous a aimés, même dans la souffrance et dans la mort sur la croix. Sa résurrection nous ouvre cet Amour plus fort que tout.

Dans cette foi, j'ai pris la décision (ou mes parents pour moi) de recevoir le baptême, d'être plongé(e) dans la mort et la résurrection de Jésus Christ c'est-à-dire dans son Amour dont rien ne peut me séparer (Romains 8, 39). **Être baptisé(e) c'est être consacré(e) à Lui, afin de ne plus vivre de ma vie centrée sur moi-même, mais de Sa Vie à Lui.**

Chaque jour je peux renouveler intérieurement mon baptême, au cours de la messe, et particulièrement à Pâques et durant le temps pascal. Et cela est nécessaire car souvent la routine prend le dessus dans ma vie, et mon cœur ne se laisse plus enflammer par l'Amour infini de Dieu pour moi...

Cette consécration aux cœurs de Jésus et de Marie est l'occasion de raviver la flamme intérieure de mon baptême, d'ouvrir de nouveau, ou davantage, mon cœur au cœur de Jésus qui m'a tant aimé(e) et m'aime chaque jour.

La Bible nous parle de l'Amour de Dieu

Évangile selon saint Jean, chapitre 7, verset 37 et 38 :

Au jour solennel où se terminait la fête, Jésus, debout, s'écria : « Si quelqu'un a soif, qu'il vienne à moi, et qu'il boive, celui qui croit en moi ! Comme dit l'Écriture : De son cœur couleront des fleuves d'eau vive. »

Jésus découvre son Cœur à sainte Marguerite-Marie

« Voici ce Cœur qui a tant aimé les hommes, qu'il n'a rien épargné jusqu'à s'épuiser et se consommer pour leur témoigner son Amour. »

La Bible nous parle de Marie

Évangile selon saint Jean, chapitre 19, verset 25 à 27 :

Or, près de la croix de Jésus se tenaient sa mère et la sœur de sa mère, Marie, femme de Cléophas, et Marie Madeleine. Jésus, voyant sa mère, et près d'elle le disciple qu'il aimait, dit à sa mère : « Femme, voici ton fils. » Puis il dit au disciple : « Voici ta mère. » Et à partir de cette heure-là, le disciple la prit chez lui.

Marie nous conduit lors de ses apparitions

Lors de la troisième apparition à Lourdes, le 18 février 1858, la Vierge parle pour la première fois : « *Ce que j'ai à vous dire, ce n'est pas nécessaire de le mettre par écrit* ». **Cela veut dire que Marie veut entrer avec Bernadette dans une relation qui est de l'ordre de l'Amour, qui se situe au niveau du cœur. Bernadette est d'emblée invitée à ouvrir les profondeurs de son cœur à ce message d'Amour.**

A la deuxième parole de la Vierge : « *Voulez-vous me faire la grâce de venir ici pendant quinze jours ?* », Bernadette est bouleversée.

C'est la première fois qu'on lui dit « *vous* ». **Bernadette, se sentant ainsi respectée et aimée, fait l'expérience d'être elle-même une personne. Nous sommes tous dignes aux yeux de Dieu. Parce que chacun est aimé par Dieu.**

Agissons !

Dans nos églises, nous retrouvons de l'eau bénite dans les bénitiers...

Je peux prendre le temps de **me signer avec cette eau qui rappelle celle de mon baptême**. En traçant lentement sur mon corps le signe de la Croix, je me laisse plonger dans la Vie Trinitaire qui se donne gracieusement à moi «au Nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit». Et je reste un temps en silence pour l'accueillir et la laisser faire son œuvre d'Amour en moi.

Et je peux **déposer un cierge à l'autel de Notre-Dame**, rappelant cette Lumière reçue au baptême, afin de rendre grâce pour cette vie divine qui coule en mon cœur, et dont Marie m'apprend à prendre soin...

ÉTAPE 3

Garder notre cœur léger

Je ne laisse pas mon cœur s'endurcir par le quotidien de ma vie. **Si je me sens faiblir** sous le poids des menaces, des difficultés, de l'ampleur des tâches et missions que le monde attend, **je détourne mon regard de mes propres forces et difficultés. Je demande à Dieu** très simplement avec mes mots, **de m'aider** et de rendre mon cœur aimant et ouvert à la vie. **Que ce soit le cœur de Dieu qui batte dans ma poitrine.**

La Bible nous parle de l'Amour de Dieu

Évangile selon saint Jean, chapitre 4, versets 5 à 15 :

Jésus arrive donc à une ville de Samarie, appelée Sykar, près du terrain que Jacob avait donné à son fils Joseph. Là se trouvait le puits de Jacob. Jésus, fatigué par la route, s'était donc assis près de la source. C'était la sixième heure, environ midi.

Arrive une femme de Samarie, qui venait puiser de l'eau.

Jésus lui dit : « Donne-moi à boire. » – En effet, ses disciples étaient partis à la ville pour acheter des provisions.

La Samaritaine lui dit : « Comment ! Toi, un Juif, tu me demandes à boire, à moi, une Samaritaine ? » – En effet, les Juifs ne fréquentent pas les Samaritains.

Jésus lui répondit : « Si tu savais le don de Dieu et qui est celui qui te dit : “Donne-moi à boire”, c'est toi qui lui aurais demandé, et il t'aurait donné de l'eau vive. »

Elle lui dit : « Seigneur, tu n'as rien pour puiser, et le puits est profond. D'où as-tu donc cette eau vive ? Serais-tu plus grand que notre père Jacob qui nous a donné ce puits, et qui en a bu lui-même, avec ses fils et ses bêtes ? »

Jésus lui répondit : « Quiconque boit de cette eau aura de nouveau soif ; mais celui qui boira de l'eau que moi je lui donnerai n'aura plus jamais soif ; et l'eau que je lui donnerai deviendra en lui une source d'eau jaillissant pour la vie éternelle. »

La femme lui dit : « Seigneur, donne-moi de cette eau, que je n'aie plus soif, et que je n'aie plus à venir ici pour puiser. »

Jésus découvre son Cœur à sainte Faustine

« La plus grande misère de l'âme n'allume pas ma colère, mais mon cœur frémit d'une grande miséricorde pour elle ».

La Bible nous parle de Marie

Évangile selon saint Luc, chapitre 1, versets 28 à 31 :

L'ange entra chez elle et dit : « Je te salue, Comblée-de-grâce, le Seigneur est avec toi »

À cette parole, elle fut toute bouleversée, et elle se demandait ce que pouvait signifier cette salutation.

L'ange lui dit alors : « Sois sans crainte, Marie, car tu as trouvé grâce auprès de Dieu.

Voici que tu vas concevoir et enfanter un fils ; tu lui donneras le nom de Jésus.

Marie nous conduit lors de ses apparitions

Marie, Notre Dame de La Salette apparaît en 1846, en pleurs, à deux enfants pauvres, à cause des péchés des hommes et de l'endurcissement des cœurs : « *N'ayez pas peur, approchez* »

« S'ils se convertissent, les pierres et les rochers deviendront des monceaux de blé et les pommes de terre serontensemencées par les terres. »

Agissons !

Pendant mon temps de prière quotidien, je peux :

- lire l'évangile du jour et le méditer quelques minutes.
- aller devant le tabernacle pour me mettre en présence de Dieu
- ou méditer ce verset suivant :

Psaume 62, verset 8 :

Confiez-vous en lui en tout temps, vous, peuple !

Répandez vos cœurs en sa présence ! Dieu est notre refuge.

ÉTAPE 4

Reconnaître notre péché

Je peux demander au Seigneur la grâce difficile mais libératrice de **prendre conscience de mon péché**. Comme le dit saint Paul, « je ne fais pas le bien que je voudrais, mais je commets le mal que je ne voudrais pas » (Romains 7, 19).

Sans toujours le percevoir, **mon cœur se prend fréquemment dans les filets** de l'égoïsme, du confort, des plaisirs, des honneurs, de l'orgueil, des richesses... même petits et quotidiens... qui m'enferment sur moi-même, et donc me détournent de la relation avec Dieu.

Or, le Seigneur me donne la grâce de percevoir mon péché et son mécanisme en moi, afin d'entrer en relation avec Lui en vérité, avec Lui **dont l'Amour seul me sauve de cet enfermement**. « Je suis venu appeler non des justes, mais des pécheurs » (Marc 2, 17). C'est sa Miséricorde qui me donne un cœur de chair...

La Bible nous parle de l'Amour de Dieu

Évangile selon saint Luc, chapitre 19, verset 10 :

Je suis venu chercher et sauver ce qui était perdu.

Livre d'Ézéchiel, chapitre 36, versets 25 et 26 :

Je répandrai sur vous une eau pure, et vous serez purifiés ; de toutes vos souillures, de toutes vos idoles, je vous purifierai. Je vous donnerai un cœur nouveau, je mettrai en vous un esprit nouveau. J'ôterai de votre chair le cœur de pierre, je vous donnerai un cœur de chair.

Livre du Deutéronome, chapitre 30, versets 19 et 20 :

Je prends aujourd'hui à témoin contre vous le ciel et la terre : je mets devant toi la vie ou la mort, la bénédiction ou la malédiction. Choisis donc la vie, pour que vous viviez, toi et ta descendance, en aimant le Seigneur ton Dieu, en écoutant sa voix, en vous attachant à lui ; c'est là que se trouve ta vie, une longue vie sur la terre que le Seigneur a juré de donner à tes pères, Abraham, Isaac et Jacob.

Jésus découvre son Cœur à saintes Faustine et Marguerite-Marie

« Voilà ce Cœur qui a tant aimé les hommes qu'il n'a rien épargné jusqu'à s'épuiser et se consommer pour leur témoigner son amour. Et pour reconnaissance je ne reçois de la plupart que des ingratitude, par leurs irrévérences et leurs sacrilèges, et par froideurs et les mépris qu'ils ont pour moi dans ce Sacrement d'Amour. »

Jésus demande qu'une fête particulière, le vendredi après l'octave du Saint-Sacrement, soit instituée pour honorer son Cœur et réparer les outrages qu'il a reçus dans la Sainte Eucharistie. Il promet des « *Grâces abondantes à ceux qui Lui rendront cet honneur* ».

La Bible nous parle de Marie

Évangile selon saint Luc, chapitre 2, versets 28 à 35 :

Siméon reçut l'enfant dans ses bras, et il bénit Dieu en disant : « Maintenant, ô Maître souverain, tu peux laisser ton serviteur s'en aller en paix, selon ta parole. Car mes yeux ont vu le salut que tu préparais à la face des peuples : lumière qui se révèle aux nations et donne gloire à ton peuple Israël. »

Le père et la mère de l'enfant s'étonnaient de ce qui était dit de lui.

Siméon les bénit, puis il dit à Marie sa mère : « Voici que cet enfant provoquera la chute et le relèvement de beaucoup en Israël. Il sera un signe de contradiction – et toi, ton âme sera traversée d'un glaive – : ainsi seront dévoilées les pensées qui viennent du cœur d'un grand nombre. »

Marie nous conduit lors de ses apparitions

Lors de la seizième apparition à Lourdes : la Dame dit son nom à Bernadette : « *je suis l'Immaculée Conception* ». Marie est la femme par laquelle Dieu a recommencé l'histoire humaine, elle a dit « *oui* ». Elle est la nouvelle Eve, mère du nouvel Adam, mère de Jésus-Christ, et de tous ses frères que nous sommes. Elle est la mère de l'Église et notre mère. Tel est le message de Lourdes. Il nous renvoie à l'Évangile, où la "Femme bénie entre toutes les femmes" nous dit comme à Cana : « Faites tout ce qu'Il vous dira. » (Jean,2,5)

Agissons !

Je peux contempler le doux Visage de Jésus à travers les yeux et le Cœur de Marie notre Mère.

Je peux redire plusieurs fois par jour « Cœur Sacré de Jésus j'ai confiance en Toi et je T'aime ».

Je reconnais humblement ma misère, mon péché, et j'accepte de faire confiance à Dieu. J'entre en relation avec Lui, je peux alors m'émerveiller de la Bonté de Dieu en sa Miséricorde.

Je peux rencontrer un prêtre pour recevoir le sacrement du pardon.

ÉTAPE 5

Dieu a tellement à nous offrir

Il a donné son sang pour chacun de nous ! Quel Amour ! Quel bonheur d'être ainsi aimé ! et d'être aimé par l'Être infiniment parfait, par la beauté infinie et souveraine...

Je me souviens que **rien n'est impossible à Dieu**. Il est tout puissant d'Amour.

Il peut tout faire mais par respect vis-à-vis de moi, signe de son Amour infini, Il ne fera rien sans mon adhésion, sans ma permission et ma coopération. Il attend que je tourne mon regard vers Lui. Jésus n'a-t-il pas dit : « *Demandez et vous recevrez* » (Matthieu 7, 7) ?

Il nous a donné aussi une maman, Marie "Médiatrice de toutes les grâces"

La Bible nous parle de l'Amour de Dieu

Évangile selon saint Marc, chapitre 11, versets 22 à 25 :

Alors Jésus, prenant la parole, leur dit : « Ayez foi en Dieu. Amen, je vous le dis : quiconque dira à cette montagne : "Enlève-toi de là, et va te jeter dans la mer", s'il ne doute pas dans son cœur, mais s'il croit que ce qu'il dit arrivera, cela lui sera accordé !

C'est pourquoi, je vous le dis : tout ce que vous demandez dans la prière, croyez que vous l'avez obtenu, et cela vous sera accordé. Et quand vous vous tenez en prière, si vous avez quelque chose contre quelqu'un, pardonnez, afin que votre Père qui est aux cieux vous pardonne aussi vos fautes. »

Jésus découvre son Cœur à sainte Marguerite-Marie

« *Prends soin de Moi et de mes affaires et je prendrai soin de toi et de tes affaires.* »

« *Si tu le crois, tu verras la puissance de mon Cœur dans la magnificence de mon amour.* »

La Bible nous parle de Marie

Évangile selon saint Jean, chapitre 2, versets 1 à 9 :

Le troisième jour, il y eut un mariage à Cana de Galilée. La mère de Jésus était là. Jésus aussi avait été invité au mariage avec ses disciples. Or, on manqua de vin.

La mère de Jésus lui dit : « Ils n'ont pas de vin. »

Jésus lui répond : « Femme, que me veux-tu ? Mon heure n'est pas encore venue. »

Sa mère dit à ceux qui servaient : « Tout ce qu'il vous dira, faites-le. »

Or, il y avait là six jarres de pierre pour les purifications rituelles des Juifs ; chacune contenait deux à trois mesures, (c'est-à-dire environ cent litres).

Jésus dit à ceux qui servaient : « Remplissez d'eau les jarres. »

Et ils les remplirent jusqu'au bord.

Il leur dit : « Maintenant, puisez, et portez-en au maître du repas. »

Ils lui en portèrent. Et celui-ci goûta l'eau changée en vin. Il ne savait pas d'où venait ce vin, mais ceux qui servaient le savaient bien, eux qui avaient puisé l'eau.

Marie nous conduit lors de ses apparitions

Lors de l'apparition de la Vierge Marie à sœur Catherine Labouré le 27 novembre 1830 en la chapelle des sœurs de sa communauté qui prendra ensuite le nom de la Médaille Miraculeuse, Catherine remarque que Marie porte à chaque main, quinze anneaux (3 à chaque doigt) resplendissants et ornés de pierreries magnifiques, dont certaines présentent peu ou pas d'éclat : ***« C'est le symbole des grâces que je répands sur ceux qui me le demandent, et les pierreries d'où il ne sort pas de rayons, ce sont les grâces que l'on oublie de me demander »***, lui explique la Sainte Vierge.

Marie obtient de Dieu, pour nous, toutes ces grâces que symbolisent les rayons de lumière qui irradient de ses mains ouvertes, à la seule condition que nous osions les demander, avec la confiance, la hardiesse, la simplicité d'un enfant. Et c'est ainsi que Marie nous mène vers son Fils.

Agissons !

En fin de journée, je prends quelques minutes pour faire silence et regarder comment Dieu me conduit à travers les événements de la journée.

Je prends le temps de reconnaître les grâces reçues aujourd'hui, et d'en rendre grâce au Seigneur.

Je viens puiser à Sa source qui ne tarit pas, notamment dans les sacrements.

ÉTAPE 6

Lâcher prise

Il n'est jamais aisé de se laisser guider par l'Amour de Dieu. J'ai souvent tendance à raisonner avec mon intelligence, seul, face aux difficultés et aux problèmes de la vie.

Mais **me suis-je déjà demandé ce que Dieu désirait pour moi ?** Me suis-je déjà abandonné à la volonté pure de Dieu ? À ce qu'il voulait pour moi ? **Ai-je vraiment une confiance infinie en Lui ?**

Je suis invité par le Sacré Cœur de Jésus et de Marie, à m'abandonner à leur Amour, en totale confiance.

Comme Jésus au jardin des oliviers, à l'approche de sa Passion, a demandé à son Père la possibilité de fuir sa passion, avant de se reprendre : « non pas ma volonté Père, mais seulement la tienne ».

La Bible nous parle de l'Amour de Dieu

Évangile selon saint Luc, chapitre 22, versets 39 à 42 :

Jésus sortit pour se rendre, selon son habitude, au mont des Oliviers, et ses disciples le suivirent. Arrivé en ce lieu, il leur dit : « Priez, pour ne pas entrer en tentation. »

Puis il s'écarta à la distance d'un jet de pierres environ. S'étant mis à genoux, il priait en disant : « Père, si tu le veux, éloigne de moi cette coupe ; cependant, que soit faite non pas ma volonté, mais la tienne. »

Jésus découvre son Cœur à sainte Marguerite-Marie

Marguerite- Marie s'était tout abandonnée à ce divin Esprit : il va répandre l'Amour dans son cœur, d'une façon exceptionnelle :

"Après, il me demanda mon cœur, lequel je le suppliai de prendre. Ce qu'il fit, et le mit dans le sien adorable, dans lequel il me le fit voir comme un petit atome qui se consumait dans cette ardente fournaise d'où, le retirant comme une flamme ardente en forme de cœur, il le remit dans le lieu où il l'avait pris..." "

La Bible nous parle de Marie

Évangile selon saint Luc, chapitre 1, versets 30 à 38 :

L'ange lui dit alors : « Sois sans crainte, Marie, car tu as trouvé grâce auprès de Dieu. Voici que tu vas concevoir et enfanter un fils ; tu lui donneras le nom de Jésus. Marie dit à l'ange : « Comment cela va-t-il se faire puisque je ne connais pas d'homme ? » L'ange lui répondit : « L'Esprit Saint viendra sur toi, et la puissance du Très-Haut te prendra sous son ombre ; c'est pourquoi celui qui va naître sera saint, il sera appelé Fils de Dieu.

Marie dit alors : « Voici la servante du Seigneur ; que tout m'advienne selon ta parole. »

Marie nous conduit lors de ses apparitions

Marie, Notre-Dame de l'Espérance, est apparu à Pontmain en France le 17 janvier 1871. La France menaçait d'être complètement envahie et écrasée par l'armée prusse. La Vierge apparaît à de jeunes enfants qui prièrent un soir froid et venteux d'hiver, agenouillés par terre sans ressentir le froid. Un message s'écrivit dans le Ciel : « *Mais priez mes enfants Dieu vous exaucera en peu de temps. Mon fils se laisse toucher.* » Les Prussiens n'entrèrent jamais dans Laval. L'armistice fut signé le 28 janvier. Les trente-huit soldats de Pontmain revinrent sains et saufs.

Agissons !

Je peux méditer la prière de Charles de Foucauld :

Mon Père, je m'abandonne à toi,

fais de moi ce qu'il te plaira.

Quoi que tu fasses de moi, je te remercie.

Je suis prêt à tout, j'accepte tout.

Pourvu que ta volonté se fasse en moi,

en toutes tes créatures,

je ne désire rien d'autre, mon Dieu.

Je remets mon âme entre tes mains.

Je te la donne, mon Dieu, avec tout l'amour de mon cœur,

parce que je t'aime,

et que ce m'est un besoin d'amour de me donner,

de me remettre entre tes mains, sans mesure,

avec une infinie confiance,

car tu es mon Père.

ÉTAPE 7

Enflammés, il nous faut enflammer le monde

Après sa Résurrection, Jésus invite ses disciples à propager sa Bonne Nouvelle, non pas à leurs familles, mais de partout dans le monde entier. Que fais-je pour propager le message du Christ? Pour pouvoir le partager autour de moi, je dois d'abord m'y préparer. Je dois ouvrir mon cœur à son Amour, le laisser **se remplir de son Amour** et une fois débordant je peux en faire profiter mon entourage, mes collègues et le monde. On ne reconnaît pas un chrétien à sa prière, mais **à sa façon de vivre**. Et si on me demande pourquoi je suis comme ça, je réponds : parce que je suis chrétien.

La Bible nous parle de l'Amour de Dieu

Évangile selon saint Luc, chapitre 10, versets 1 à 11 :

Après cela, parmi les disciples le Seigneur en désigna encore soixante-douze, et il les envoya deux par deux, en avant de lui, en toute ville et localité où lui-même allait se rendre. Il leur dit : « La moisson est abondante, mais les ouvriers sont peu nombreux. Priez donc le maître de la moisson d'envoyer des ouvriers pour sa moisson. Allez ! Voici que je vous envoie comme des agneaux au milieu des loups. Ne portez ni bourse, ni sac, ni sandales, et ne saluez personne en chemin. Mais dans toute maison où vous entrerez, dites d'abord : "Paix à cette maison." S'il y a là un ami de la paix, votre paix ira reposer sur lui ; sinon, elle reviendra sur vous. Restez dans cette maison, mangeant et buvant ce que l'on vous sert ; car l'ouvrier mérite son salaire. Ne passez pas de maison en maison. Dans toute ville où vous entrerez et où vous serez accueillis, mangez ce qui vous est présenté. Guérissez les malades qui s'y trouvent et dites-leur : "Le règne de Dieu s'est approché de vous." Mais dans toute ville où vous entrerez et où vous ne serez pas accueillis, allez sur les places et dites : "Même la poussière de votre ville, collée à nos pieds, nous l'enlevons pour vous la laisser. Toutefois, sachez-le : le règne de Dieu s'est approché. »

Jésus découvre son Cœur à sainte Faustine

« A partir d'aujourd'hui, J'accomplis la volonté de Dieu, partout, toujours et en tout ! Ne t'effraie de rien. L'amour t'en donnera la force et en facilitera l'accomplissement. »

La Bible nous parle de Marie

Évangile selon saint Luc, chapitre 2, versets 6 à 20 :

Le temps où elle devait enfanter fut accompli. Et elle mit au monde son fils premier-né ; elle l'emballota et le coucha dans une mangeoire, car il n'y avait pas de place pour eux dans la salle commune. Dans la même région, il y avait des bergers qui vivaient dehors et passaient la nuit dans les champs pour garder leurs troupeaux. L'ange du Seigneur se présenta devant eux. « Ne craignez pas, car voici que je vous annonce une bonne nouvelle, qui sera une grande joie pour tout le peuple : Aujourd'hui, dans la ville de David, vous est né un Sauveur qui est le Christ, le Seigneur. Et voici le signe qui vous est donné : vous trouverez un nouveau-né emmaillotté et couché dans une mangeoire. » Et soudain, il y eut avec l'ange une troupe céleste innombrable, qui louait Dieu en disant : « Gloire à Dieu au plus haut des cieux, et paix sur la terre aux hommes, qu'Il aime. » Lorsque les anges eurent quitté les bergers pour le ciel, ceux-ci se disaient entre eux : « Allons jusqu'à Bethléem pour voir ce qui est arrivé, l'événement que le Seigneur nous a fait connaître. » Ils se hâtèrent d'y aller, et ils découvrirent Marie et Joseph, avec le nouveau-né couché dans la mangeoire. Après avoir vu, ils racontèrent ce qui leur avait été annoncé au sujet de cet enfant. Et tous ceux qui entendirent s'étonnaient de ce que leur racontaient les bergers. Marie, cependant, retenait tous ces événements et les méditait dans son cœur. Les bergers repartirent ; ils glorifiaient et louaient Dieu pour tout ce qu'ils avaient entendu et vu, selon ce qui leur avait été annoncé.

Marie nous conduit lors de ses apparitions

Marie, Notre-Dame du Rosaire, est apparue à Fatima à 3 jeunes bergers en 1917 et leur demande de prier le chapelet chaque jour et d'offrir des sacrifices pour sauver les pécheurs.

« Priez, priez beaucoup ! Les Cœurs de Jésus et de Marie ont sur vous des desseins de miséricorde. Offrez constamment au Très-Haut des prières et des sacrifices. »

« Quand vous récitez le chapelet, dites après chaque mystère : "Ô mon Jésus, pardonnez-nous. Préservez-nous du feu de l'enfer, conduisez au Ciel toutes les âmes, surtout celles qui en ont le plus besoin" ».

« Beaucoup d'âmes vont en enfer parce qu'elles n'ont personne qui se sacrifie et prie pour elles. »

Elle nous apprend à détourner notre regard de nous-même et d'avoir compassion pour les autres.

Agissons !

Je peux faire une bonne action quotidienne et toujours garder le sourire quoi qu'il m'en coûte !!

ÉTAPE 8

La consécration quotidienne

La consécration lors du week-end des 4-5 octobre sera assurément un beau moment individuel et collectif. Mais **la consécration est** surtout un acte qui engage notre volonté, **un « oui » à redire tous les jours**. Cette prière et cette démarche intérieure sont à vivre chaque jour. La marque de Dieu en nous s'imprimera ainsi toujours plus profondément. Nos actes, les mouvements de notre cœur, notre intelligence seront toujours plus à **l'unisson de son cœur**, pour notre bien et pour sa gloire.

La Bible nous parle de l'Amour de Dieu

Évangile selon saint Jean, chapitre 15, versets 1 à 8 :

Moi, je suis la vraie vigne, et mon Père est le vigneron. Tout sarment qui est en moi, mais qui ne porte pas de fruit, mon Père l'enlève ; tout sarment qui porte du fruit, il le purifie en le taillant, pour qu'il en porte davantage. Mais vous, déjà vous voici purifiés grâce à la parole que je vous ai dite. Demeurez en moi, comme moi en vous. De même que le sarment ne peut pas porter de fruit par lui-même s'il ne demeure pas sur la vigne, de même vous non plus, si vous ne demeurez pas en moi. Moi, je suis la vigne, et vous, les sarments. Celui qui demeure en moi et en qui je demeure, celui-là porte beaucoup de fruit, car, en dehors de moi, vous ne pouvez rien faire. Si quelqu'un ne demeure pas en moi, il est, comme le sarment, jeté dehors, et il se dessèche. Les sarments secs, on les ramasse, on les jette au feu, et ils brûlent. Si vous demeurez en moi, et que mes paroles demeurent en vous, demandez tout ce que vous voulez, et cela se réalisera pour vous. Ce qui fait la gloire de mon Père, c'est que vous portiez beaucoup de fruit et que vous soyez pour moi des disciples.

Jésus découvre son Cœur à sainte Faustine

"Il me fit voir qu'il fallait l'honorer sous la figure de ce Cœur de chair, dont il voulait l'image être exposée et portée sur soi et sur le cœur, pour y imprimer son amour et le remplir de tous les dons dont il était plein et pour y détruire tous les mouvements déréglés. Et que partout où cette sainte image serait exposée pour y être honorée, Il répandrait ses grâces et bénédictions. "

La Bible nous parle de Marie

Livre de l'Apocalypse, chapitre 12, versets 1,2 et 5 :

Un grand signe apparut dans le ciel : une Femme, ayant le soleil pour manteau, la lune sous les pieds, et sur la tête une couronne de douze étoiles.

Elle est enceinte, elle crie, dans les douleurs et la torture d'un enfantement.

Elle mit au monde un fils, un enfant mâle, celui qui sera le berger de toutes les nations, les conduisant avec un sceptre de fer. L'enfant fut enlevé jusqu'auprès de Dieu et de son Trône.

Marie nous conduit lors de ses apparitions

Lors des apparitions de la Vierge Marie à Catherine Labouré en 1830 à La Rue du Bac à Paris, Marie lui montre la vision d'une médaille à son effigie avec l'invocation suivante :
« *Ô Marie, conçue sans péché, priez pour nous qui avons recours à Vous* ».

Elle lui dit : « *faites frapper une médaille sur ce modèle, les grâces seront abondantes pour toutes les personnes qui la porteront avec confiance.* »

Agissons !

Je peux mettre en évidence l'image de Jésus et Marie dans ma vie quotidienne, par une médaille autour de mon cou, une affiche dans ma maison.

Et leur redire ma confiance et mon amour régulièrement dans la journée.

Je peux aussi reprendre l'une ou l'autre des actions précédentes proposées.

ÉTAPE 9

Un seul cœur, une seule âme : l'Église, corps du Christ

La Tradition reconnaît que **l'Église naît du cœur du Christ** transpercé sur la croix. L'Amour du Christ Jésus répandu dans nos cœurs par l'Esprit Saint qui nous est donné en abondance, transforme en profondeur nos relations à l'image de celles de la Sainte Trinité. Par l'Amour, le Christ Jésus construit son Corps qui est l'Église, l'humanité restaurée vivant de l'Amour-même de Dieu, en nous faisant ses frères et sœurs, enfants du même Père.

Le chrétien est un membre du Corps du Christ qui n'existe que dans l'Amour de Dieu qui nous relie les uns aux autres.

Demande la grâce de découvrir ta place dans l'Église et pour sa Mission dans le monde ; et surtout de vivre et grandir dans la communion : « La multitude de ceux qui étaient devenus croyants avait un seul cœur et une seule âme » (Actes des Apôtres 4, 31-32).

La Bible nous parle de l'Amour de Dieu

Évangile selon saint Jean, chapitre 13, versets 34 à 35 :

« Je vous donne un commandement nouveau : c'est de vous aimer les uns les autres. Comme je vous ai aimés, vous aussi aimez-vous les uns les autres. À ceci, tous reconnaîtront que vous êtes mes disciples : si vous avez de l'amour les uns pour les autres »

Lettre de saint Jacques, chapitre 2, versets 1 à 6 :

Mes frères, dans votre foi en Jésus Christ, notre Seigneur de gloire, n'ayez aucune partialité envers les personnes. Imaginons que, dans votre assemblée, arrivent en même temps un homme au vêtement rutilant, portant une bague en or, et un pauvre au vêtement sale. Vous tournez vos regards vers celui qui porte le vêtement rutilant et vous lui dites : « Assieds-toi ici, en bonne place » ; et vous dites au pauvre : « Toi, reste là debout », ou bien : « Assieds-toi au bas de mon marchepied ». Cela, n'est-ce pas faire des différences entre vous, et juger selon de faux critères ? Écoutez donc, mes frères bien-aimés ! Dieu, lui, n'a-t-il pas choisi ceux qui sont pauvres aux yeux du monde pour en faire des riches dans la foi, et des héritiers du Royaume promis par lui à ceux qui l'auront aimé ? Mais vous, vous avez privé le pauvre de sa dignité.

Jésus découvre son Cœur à sainte Faustine

« Tu ne peux pas te dérober, ni te récuser, ni te justifier. Je te donne ici trois moyens de témoigner de la miséricorde à ton prochain : le premier, c'est l'action, le second, c'est la parole, le troisième, c'est la prière. C'est dans ces trois degrés qu'est contenue la miséricorde dans toute sa plénitude ; elle est une preuve irréfutable d'amour envers moi. C'est ainsi que l'âme glorifie et honore ma miséricorde. Car même la foi la plus solide n'est rien sans les actes ».

La Bible nous parle de Marie

Livre des actes des Apôtres, chapitre 1, versets 13 et 14 :

À leur arrivée, ils montèrent dans la chambre haute où ils se tenaient habituellement ; c'était Pierre, Jean, Jacques et André, Philippe et Thomas, Barthélemy et Matthieu, Jacques fils d'Alphée, Simon le Zélote, et Jude fils de Jacques. Tous, d'un même cœur, étaient assidus à la prière, avec des femmes, avec Marie la mère de Jésus, et avec ses frères.

Marie nous conduit lors de ses apparitions

Lors de la treizième apparition à Lourdes, Marie s'adresse ainsi à Bernadette : *« Allez dire aux prêtres qu'on bâtit ici une chapelle et qu'on y vienne en procession »*. A Lourdes, des chapelles ont été construites pour accueillir la foule des pèlerins. **Mais ces chapelles ne sont que les signes de cette communion basée sur la charité, à laquelle tous sont appelés. La chapelle, c'est " l'Église "** que nous devons construire, là où nous sommes, dans notre famille, sur notre lieu de travail, dans notre paroisse, dans notre diocèse.

Tout chrétien passe sa vie à construire l'Église, en vivant la communion avec Dieu et ses frères.

Agissons !

Je peux lire ou relire la 1^o partie de la Lettre pastorale de notre évêque diffusée lors de la Pentecôte 2025 : *« Un élan renouvelé en partant du Christ pauvre et de nos frères et sœurs les plus délaissés »*.

* Demander la grâce au Seigneur de rendre mon cœur davantage semblable au sien, et l'occasion concrète de grandir dans l'Amour de mon prochain : aller au-devant de quelqu'un que j'évite habituellement ; oser cette démarche qui me pèse depuis si longtemps, de demander pardon à une personne que j'ai blessée...

* Comment suis-je un membre actif du Corps du Christ ? Quel pas de plus dans un engagement concret pour vivre de cet Amour qui se donne à tous.

Pour aller plus loin,

vous pouvez vous référer

à l'encyclique du Pape François Dilexit Nos sur le Sacré Cœur de Jésus

au Traité de la vraie dévotion à la vierge Marie de Saint Louis Marie Grignon de Montfort

1- « Il nous a aimés » dit saint Paul, en parlant du Christ (Romains 8, 37), nous faisant découvrir que rien « ne pourra nous séparer » (Romains 8, 39) de son amour. Il l'affirme avec certitude car le Christ l'a dit lui-même à ses disciples : « Je vous ai aimés » (Jean 15, 9.12). Il a dit aussi : « Je vous appelle amis » (Jean 15, 15). Son cœur ouvert nous précède et nous attend inconditionnellement, sans exiger de préalable pour nous aimer et nous offrir son amitié : « Il nous a aimés le premier » (1 Jean 4, 19). Grâce à Jésus, « nous avons reconnu l'amour que Dieu a pour nous et nous y avons cru » (1 Jean 4, 16).

Lettre Encyclique **DILEXIT NOS**
du Pape **François**
Sur l'Amour humain et divin du Cœur de Jésus-Christ