

## Parcours de croissance humaine et spirituelle

Ce parcours invite à vivre une expérience de croissance humaine et spirituelle, personnelle et avec d'autres.

### Objectifs

- Grandir avec d'autres dans la confiance
- Trouver un sens à ma vie
- Prendre conscience qu'il existe en moi un Autre que moi
- Accueillir le meilleur de moi-même
- Découvrir la saveur des textes bibliques
- Devenir davantage acteur de sa vie
- Entrer dans une dynamique de discernement pour plus de vie

Notre perspective est éclairée par la lumière de la révélation chrétienne.

Elle s'appuie sur la spiritualité Ignatienne.

### Méthode

Elle est issue de la pédagogie Ignatienne :

- Échange en groupe à partir des expériences de chacun
- Exposé par des intervenants extérieurs
- Travail personnel
- Lecture de textes bibliques

## Durée

Le parcours se déroule sur deux ans, d'octobre 2026 à juin 2028

### Dates 2026-2027

6 octobre 2026  
10 novembre 2026  
15 décembre 2026  
12 janvier 2027  
9 février 2027  
2 mars 2027  
30 mars 2027  
27 avril 2027  
18 mai 2027  
15 juin 2027

### Horaires

De 18h15 à 21h15

### Lieu des rencontres

Maison diocésaine de Grenoble  
12, place Lavalette - Grenoble  
(Arrêt Tram B Notre Dame - Musée)

Entretien préalable avant inscription

## Bulletin de demande d'inscription

A envoyer au Chemin Ignatien

Je désire m'inscrire au parcours de croissance humaine et spirituelle et je souhaite vous rencontrer :

Nom :

Prénom :

Né(e) le :

Adresse :

Tél :

Mail :

Profession :

### Participation financière :

En début de chaque année, entre 150 et 250€ dont 25 euros d'adhésion à l'association.

Cette participation finance les frais de déplacement, de formation continue ainsi que les frais de fonctionnement de l'association. Les animateurs sont des bénévoles.

*La question financière ne doit être un obstacle pour personne et pourra être abordée ensemble.*

### à retourner à :

Chemin Ignatien, Maison Diocésaine  
12, Place de Lavalette CS 90051  
38028 Grenoble cedex 1  
[cheminignatien@diocese-grenoble-vienne.fr](mailto:cheminignatien@diocese-grenoble-vienne.fr)

## La spiritualité ignatienne

Au XVIème siècle, Ignace de Loyola trouve des moyens pour ouvrir un chemin de liberté. Il laisse en héritage à l'Eglise les "Exercices spirituels", moyens toujours actuels pour aider ceux qui cherchent un sens à leur vie et désirent rencontrer Dieu dans leur vie quotidienne.

## Le Chemin Ignatien

Une association au service de la croissance humaine et spirituelle des personnes, par le moyen des Exercices Spirituels dans la vie courante.

Le Chemin Ignatien\* fait partie du réseau national du P.A.S. ignatien dans lequel sont représentés la Compagnie de Jésus et les mouvements, congrégations et associations de spiritualité ignatienne.

Le Chemin Ignatien collabore avec les services du diocèse de Grenoble-Vienne et les autres membres de la famille ignatienne. Sans subvention, l'association vit des cotisations de ses adhérents.

25 personnes environ, formées et bénévoles sont engagées dans les activités du Chemin Ignatien et dans une vie d'équipe fraternelle.

\*Le Chemin Ignatien est une association (loi 1901) ayant pour objet la promotion des Exercices spirituels de saint Ignace « vécus au cœur de la vie ».

Pour tout renseignement ou inscription, contacter :

Christian Allenet  
06 87 65 07 93  
[christian.allenet@free.fr](mailto:christian.allenet@free.fr)

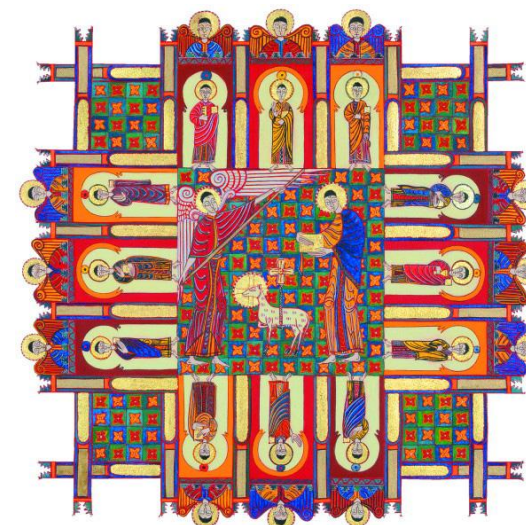
Véronique Sieffert  
06 64 46 90 52  
[veronique.sieffertadam@gmail.com](mailto:veronique.sieffertadam@gmail.com)

che  
min  
IGNATIEN  
GRENOBLE

Chemin Ignatien  
Maison diocésaine  
12, place Lavalette  
CS 90051  
38028 Grenoble cedex 1

[www.diocese-grenoble-vienne.fr/chemin\\_ignatien.html](http://www.diocese-grenoble-vienne.fr/chemin_ignatien.html)

# Chemin Ignatien



**Parcours de croissance humaine et spirituelle 2026-2028**

« Chercher et trouver Dieu au cœur de sa vie. »