

Le Service évangélisation propose un guide autour de la Parole de Dieu pour lire en fraternité, ou en équipe liturgique, les textes du dimanche. Ce guide est là pour vous aider dans vos échanges et permettre l'expression de chacun en toute liberté. Vous trouverez des explications sur le texte biblique, des questions pour approfondir et pour entendre la Parole dans nos vies ainsi qu'une prière. Vous serez sûrement surpris et touchés par la force de l'écoute communautaire et fraternelle et par les éclairages que vous vous donnerez les uns aux autres.



Pour le dimanche 5 avril 2026

Dimanche de la Résurrection (A)

Le vendredi après-midi, Jésus meurt sur la croix. Joseph d'Arimathie et Nicodème enlèvent le corps de Jésus, l'enveloppent de linges et le placent dans un tombeau neuf. Puis, le samedi, tous respectent le shabbat et la Pâque : ils ne vont pas au tombeau, avant le dimanche matin.

Évangile de Jésus-Christ selon saint Jean (Jn 20,1-9)

Le premier jour de la semaine, Marie Madeleine se rend au tombeau de grand matin ; c'était encore les ténèbres. Elle s'aperçoit que la pierre a été enlevée du tombeau.
02 Elle court donc trouver Simon-Pierre et l'autre disciple, celui que Jésus aimait, et elle leur dit :
« On a enlevé le Seigneur de son tombeau, et nous ne savons pas où on l'a déposé. »
03 Pierre partit donc avec l'autre disciple pour se rendre au tombeau.
04 Ils couraient tous les deux, ensemble, mais l'autre disciple courut plus vite que Pierre et arriva le premier au tombeau.
05 En se penchant, il s'aperçoit que les linges sont posés à plat ; cependant il n'entre pas.
06 Simon-Pierre, qui le suivait, arrive à son tour. Il entre dans le tombeau ; il aperçoit les linges, posés à plat,
07 ainsi que le suaire qui avait entouré la tête de Jésus, non pas posé avec les linges, mais roulé à part à sa place.
08 C'est alors qu'entra l'autre disciple, lui qui était arrivé le premier au tombeau. Il vit, et il crut.
09 Jusque-là, en effet, les disciples n'avaient pas compris que, selon l'Écriture, il fallait que Jésus ressuscite d'entre les morts.



Quelques conseils pour se disposer à écouter ensemble la Parole

- Échanger des nouvelles les uns des autres
- Invoquer l'Esprit saint par un chant, une prière
- Se préparer en silence à écouter le texte choisi
- Lire le texte, lentement, à haute voix



Pour apprivoiser le texte

*Avant d'entendre ce que le texte nous dit, écoutons **ce qu'il dit**. Acceptons de nous laisser déplacer par un texte qui n'est pas de notre époque. Partageons sur ce qui nous étonne, nous conforte, nous émerveille. Écoutons-nous sans entrer dans un débat (quelques minutes).*



Pour aider à la compréhension

- Pour les chrétiens Le premier jour de la semaine correspond à dimanche. Jésus est mort sur la croix un vendredi après-midi ; le samedi (shabbat) étant un jour de repos, Marie-Madeleine se rend au tombeau le dimanche matin pensant trouver le cadavre de Jésus.
- Les tombeaux étaient fermés par une grande pierre ronde. Il fallait rouler cette pierre très lourde pour ouvrir le tombeau.

- Le *disciple que Jésus aimait* apparaît dans la 2^{de} partie de l'évangile selon St Jean. L'anonymat qui le caractérise en fait la figure symbolique de tout croyant. Il a été identifié, par la suite, à Jean, frère de Jacques et fils de Zébédée.
- Ressusciter : le terme grec signifie *se relever*.
- *Selon l'Écriture* signifie selon le Premier (l'Ancien) Testament ; pour les disciples, la compréhension des Écritures ne vient qu'après la Résurrection de Jésus (cf. Jn 2,22 ; 12,26)
- Dans la première lecture (Ac 10, 34a.37-43), Pierre annonce la foi en Jésus mort et ressuscité avec une grande assurance.



Pour approfondir la lecture

- D'après Marie-Madeleine, que s'est-il passé ?
- Pourquoi l'évangéliste nous donne-t-il des détails sur les linges trouvés dans le tombeau vide ?
- Que signifie *il vit et il crut* ? Qu'a-t-il cru ?

→ *Réflexion personnelle quelques minutes puis échange libre dans le groupe.*



Quelques questions pour entendre la Parole dans nos vies

- Qu'est-ce qui nous permet de reconnaître dans nos vies, la présence du Christ ressuscité ?
- Avons-nous assez confiance en la Résurrection de Jésus pour travailler, avec espérance, à l'amélioration du monde dans lequel nous vivons ?

→ *Chacun réfléchit quelques instants en silence puis partage au groupe ce qu'il souhaite. On s'écoute sans discussion.*



Pour interioriser

Terminons la rencontre par un instant de silence suivi d'un partage à partir de la question : qu'est-ce que je garde de ces échanges pour la semaine qui vient ?

Puis un temps de prière pour nous tourner ensemble vers Celui qui est toujours présent : « quand deux ou trois sont réunis en mon nom, je suis là au milieu d'eux » Mt 18,20.

Prière

Seigneur Jésus Ressuscité, par ta Vie, ta Mort et ta Résurrection, Tu as saisi la main de l'homme et de la femme pour les arracher à leur détresse et les entraîner vers le Père, dans la force de l'Esprit saint. Tu es toujours avec nous jusqu'à la fin des temps.

Nous croyons en ta Présence, invisible et réelle, silencieuse et efficace. Tu pardonnes nos faiblesses, renouvèles notre confiance. Envoie sur nous ton Esprit saint ! Qu'Il nous apprenne à Te chercher, comme Marie Madeleine, par ce que nous T'aimons, et souffrir quand nous Te délaissions ; à Te trouver dans les Écritures, comme les disciples d'Emmaüs, et Te recevoir comme Pain rompu pour notre Vie ; à Te redire que nous T'aimons, comme Pierre, chaque fois que nous avons peur de reconnaître, devant les autres, Ton influence sur nous. Que ton Esprit nous communique un Souffle de Résurrection, de pardon, de guérison et de communion en faveur de tout homme et de tout peuple, avec priorité au service des plus méprisés et des plus oubliés. Arrache-nous à nos instincts de mort et d'agressivité, à nos tentations de désespérer ou capituler devant le mal. Fais de ton Église une communauté vivant de l'Amour et de l'Espérance. Avec ceux qui Te cherchent même sans Te nommer, Toi, le Vivant qui fait vivre pour les siècles des siècles.

Monseigneur Jean-Charles Thomas (1929-2023)