

Accompagnement spirituel personnel selon la pédagogie ignatienne

Pour toute personne qui :

- désire avancer davantage dans sa vie spirituelle
- souhaite être aidée pour un discernement et une prise de décision
- a besoin de soutien dans la foi dans une période délicate de sa vie

Un entretien mensuel avec un accompagnateur formé et supervisé, dans un climat d'écoute bienveillante et de confidentialité.

Contact : Anne-Marie Favet 06 83 33 31 48
amariefavet@orange.fr

cheminignatien@diocese-grenoble-vienne.fr

La retraite des Exercices Spirituels de saint Ignace dans la vie en groupe

Pour des personnes qui désirent ordonner leur vie librement à la suite du Christ et découvrir comment Dieu est présent et agit dans l'amour et la discrétion, au cœur de la vie quotidienne. Cette proposition se déploie sur une année et demande de prendre du temps au quotidien.

Pour tout renseignement ou simplement en parler.

Contact : Annie Francou 06 66 31 80 08
annie.francou@gmail.com

Parcours d'enracinement spirituel pour habiter la terre

Pour toute personne concernée par les questions d'écologie intégrale et/ou qui souhaite ancrer davantage son engagement dans la dimension spirituelle.

Un samedi par mois, de janvier à juin 2027 dans le bassin Grenoblois et ses environs.

Contact : Hélène Roy 07 83 86 78 52
roy.debray@orange.fr

Retraite de deux mois dans la vie

Pour des personnes désireuses de découvrir davantage comment l'Esprit est à l'œuvre dans leur vie quotidienne et comment, à l'écoute de la Parole de Dieu, avancer sur un chemin de liberté. Une rencontre en groupe de 18h30 à 20h tous les quinze jours à Grenoble, de mi-février à mi-avril 2027 (Carême et Pâques) et un accompagnement individuel hebdomadaire.

Contact :
cheminignatien@diocese-grenoble-vienne.fr

Parcours des choix ordinaires au discernement spirituel

A partir de son expérience relue, acquérir des repères et s'exercer au discernement pour faire des choix.

4 soirées sur deux mois consécutifs.

Contact et renseignements :
cheminignatien@diocese-grenoble-vienne.fr

Parcours de croissance humaine et spirituelle

Pour toute personne souhaitant grandir avec d'autres dans la confiance, trouver un sens à sa vie, prendre conscience qu'il existe en elle un Autre qu'elle, accueillir le meilleur d'elle-même, découvrir la saveur des textes bibliques, devenir davantage acteur de sa vie, entrer dans une dynamique de discernement pour plus de vie.

Ce parcours invite à vivre une expérience de croissance humaine et spirituelle, personnelle et avec d'autres. Un mardi soir par mois de 18h15 à 21h15, sur deux ans à partir du 6 Octobre 2026.

Contact : Christian Allenet 06 87 65 07 93
christian.allenet@free.fr

Retraites spirituelles dans la vie en paroisse

Pour nourrir sa vie de prière et sa relation au Christ, pour vivre un temps fort spirituel dans son propre lieu de vie ; une équipe du Chemin Ignatien peut se mettre à disposition, à la demande d'une paroisse, pour travailler à la mise en place d'un temps spirituel adapté.

Contact :
cheminignatien@diocese-grenoble-vienne.fr

La spiritualité ignatienne

Au XVI^e siècle, Ignace de Loyola trouve des moyens pour ouvrir un chemin de liberté.

Il laisse en héritage à l'Église les « Exercices spirituels », moyens toujours actuels pour aider ceux qui cherchent un sens à leur vie et désirent découvrir la présence de Dieu dans leur vie quotidienne.

Le Chemin Ignatien

Une association au service de la croissance humaine et spirituelle des personnes, par le moyen des Exercices Spirituels dans la vie courante.

Le Chemin Ignatien* fait partie du réseau national du P.A.S. ignatien (Promouvoir Accompagner Soutenir) dans lequel sont représentés la Compagnie de Jésus et les mouvements, congrégations et associations de spiritualité ignatienne.

Le Chemin Ignatien collabore avec les services du diocèse de Grenoble-Vienne et les autres membres de la famille ignatienne. Sans subvention, l'association vit des cotisations de ses adhérents.

25 personnes environ, formées et bénévoles sont engagées dans les activités du Chemin Ignatien et dans une vie d'équipe fraternelle.

Présidente : Nathalie Bouchet

Vice-présidente : Eliane Oliosi

*le Chemin Ignatien est une association (loi 1901) ayant pour objet la promotion des Exercices spirituels de saint Ignace « vécus au cœur de la vie ».

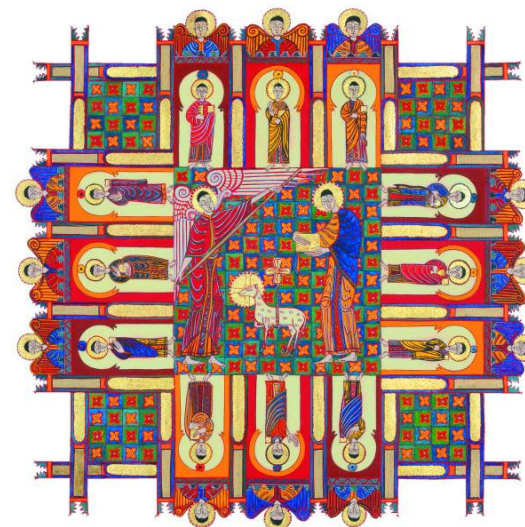
Pour plus d'informations,
n'hésitez pas à nous contacter

cheminignatien@diocese-grenoble-vienne.fr

che
min
IGNATIEN
GRENOBLE

Chemin Ignatien
Maison diocésaine
12, place Lavalette CS 90051
38028 Grenoble cedex 1

Chemin Ignatien



Programme général 2026-2027

« Chercher et trouver Dieu au cœur de sa vie. »