



PAROISSE CATHOLIQUE
LA SAINTE TRINITÉ

Vivre le Carême et fêter Pâques

18 février - 5 avril 2026



COMMUNAUTÉ
DU CHEMIN NEUF

Prière, célébrations et partages tout au long du Carême

Voici plusieurs démarches pour vivre en communauté paroissiale la traversée du Carême. Ces propositions ne sont pas des marches d'escaliers à gravir pour un accomplissement personnel, mais plutôt les moyens du peuple de Dieu pour marcher ensemble vers Pâques, à la rencontre du Christ ressuscité.

Bon temps de Carême !

Entrée en Carême : Mercredi des Cendres

Le mercredi 18 février : messe des Cendres à Saint Marc à 19h

Coach- Carême

Qu'est-ce que je dois faire pendant le Carême ?

Parcours pensé pour les (re)commençants dans la foi : chaque semaine :

- un topo vidéo (apports sur des thèmes essentiels)
- un aiguillage (pour approfondir sa foi au quotidien en pratique)
- un témoignage (partage de parcours de foi authentiques)
- un temps en live (prière, échange, ...) en présentiel ou en visio



Pour vivre ce parcours ensemble, venez aux "Messes Coach Carême" : visionnage d'un topo et partage en guise d'homélie.



Messes Coach-Carême : tous les vendredis de Carême à 18h30 à St Marc, salle Cana.

The Chosen



3 soirées pour (re)découvrir Jésus grâce à la série *The Chosen*. Partage, découverte et contemplation autour des épisodes de la série. Ouvert à tous.



Jeudi 26 février, 5 et 12 mars de 20h à 22h à St Marc

Priants parmi les priants

Veillée concert méditatif inspiré des textes de Christian de Chergé



Samedi 14 mars à 20h à St Marc.



Participation au chapeau



Chemin de Croix, à l'église d'Eybens



Tous les vendredis de Carême à 17h

Détox la terre, avec Eglise Verte



3 soirées pour prendre des décisions personnelles de jeûne écologique (alimentaire & autre)



24 février, 17 mars et 31 mars de 18h30 à 20h



- pour en savoir plus : <https://detoxlaterre.ch/>
- pour s'inscrire (QR Code ci-contre)



Avec le CCFD Terre Solidaire



Temps de **témoignage**, échanges et prière animé par l'équipe locale du CCFD le



vendredi 13 mars de 12h30 à 13h30, salle ELEB (Villeneuve.)

Parcours en ligne CCFD/Secours catholique "Je serai avec toi" sur l'application Prie en Chemin. Inscriptions via ce lien :



<https://prieenchemin.org/inscription-careme-26/>



- 1er mars : Salle ELEB (Villeneuve) à 9h15
- 22 mars : Messe Carême 22 mars St Marc



Partage d'Evangile puis Vêpres, au VO



Tous les vendredis de Carême
18h partage à la chapelle du VO - 18h30 Vêpres

Soirée réconciliation

Veillée avec possibilité de sacrement de réconciliation, binômes d'écoute, lettres, ...



Mardi 24 mars à 20h à Saint Marc



Avec la Pastorale Santé



Participer à la messe dans les EHPAD et prier avec nos frères et sœurs âgés :



- EHPAD Vigny-Musset mercredi 18 mars à 16h30
- LFPA Résidence du Lac vendredi 20 mars à 16h30
- EHPAD Claudette Chesne vendredi 27 mars à 14h30

Avec le Secours Catholique

Cuisiner un plat ou un dessert et/ou déjeuner avec des personnes accompagnées par le Secours Catholique.



Lundi 16 mars à 12h à St Marc.



Pour cela, informer Andrée Costa au 06 50 24 04 20

Avec le Caté

Soutenir un orphelinat au Cameroun via les enfants du caté en achetant un bol de riz.



Dimanche 29 mars après la messe des familles à 10h45 à St Marc

Semaine Sainte

Confessions individuelles



Jeudi 2 avril de 17h30 à 19h à St Marc
Vendredi 3 avril de 17h30 à 19h à St Marc
et sur rendez-vous directement auprès des prêtres de la paroisse



Célébration des Rameaux et de la Passion



Samedi 28 mars à 18h à St François de Sales
Dimanche 29 mars :
• 9h15 à la salle Eleb (Villeneuve)
• 10h45 à St Marc

Messe chrismale



Mardi 31 mars à la Basilique du Sacré-Coeur à 18h30 (horaire à confirmer)

Jeudi Saint, fête de l'Eucharistie



Jeudi 2 avril à 19h à St Marc, en lien avec la catéchèse

Vendredi Saint



Vendredi 3 avril :

Chemin de Croix :

à 15h à Saint Marc, à Eybens, à St François de Sales et à la chapelle du VO

Célébration de la Passion du Christ :

à 19h à St Marc

Vigile pascale



Samedi 4 avril à 20h30 à St Marc
avec des baptêmes et communions d'adultes

Messe du jour de Pâques



Dimanche 5 avril à 9h15 à Eybens
et à 10h45 à St Marc
avec des baptêmes d'enfants en âge scolaire
(paroisse, externat Notre Dame et Charmilles)

Adresses des différents lieux



Saint Marc : Centre Œcuménique, 6 avenue Malherbe
à Grenoble - 04 76 25 35 33



Eglise St François de Sales : rue St François de Sales
à Grenoble



Eglise d'Eybens : place du 11 novembre 1918 à Eybens



Le centre œcuménique de Poisat : place Georges
Brassens à Poisat



La Chapelle du Village Olympique : 17 rue Claude
Kogan à Grenoble (Rue piétonne, au-dessus du
passage souterrain de la rue Aimé Pupin)



Salle Monique Eleb : 7 rue Maurice Dodero -
Villeneuve à Grenoble

Nous contacter



04 76 25 35 33



Paroisse : paroisse.sainte.trinite38@gmail.com
Christophe BRUNET : christophe.brunet@chemin-neuf.org
Paul-Dodi MPOYO : paul-dodi.mpoyo@chemin-neuf.org



<https://www.diocese-grenoble-vienne.fr/stetrinite.html>