



# Le Messenger



Communautés ecclésiales St-Augustin, St-Bernard, St-Martin, St-Maurice, Ste-Brigitte, St-Marcel, ND de La Salette



## Edito : Le meilleur Jeûne

Edito : Le meilleur Jeûne

Ca y est, nous sommes bien lancés dans le Carême. Le risque, avec celui-ci, c'est de retomber dans la tentation des efforts obtenus par nous-mêmes dans le but de nous convertir toujours et encore. Il y a en cela deux écueils : premièrement le découragement de voir qu'on ne change pas si vite que cela, ni comme on imagine, deuxièmement croire que ce sont nos efforts qui vont produire un résultat.

C'est tout le contraire qui se passe ! Il nous faut inverser notre manière de penser, comme les disciples au moment de la Passion du Seigneur. Ils n'avaient pas imaginé que le Seigneur les mènerait là. Ils pensaient arriver au Royaume par leur énergie, leur bonne volonté et leur vision trop personnelle du Salut. Il y a des parallèles à faire avec nous, sinon l'Evangile ne serait plus une Parole de Dieu pour nous.

La véritable conversion est de se mettre dans la disposition de recevoir du Seigneur quelque chose sur lequel on n'a pas la main en premier. C'est Lui qui vient à nous et nous invite à un chemin d'accomplissement en Lui et pas seulement à la force de nos poignets. Certes les efforts et l'ascèse sont nécessaires pour nous aider et pour répondre concrètement.

Alors je vous propose ici la manière de François pour mettre en œuvre ces derniers comme le meilleur Jeûne pendant ce Carême 2021 :

- Jeûnez de mots offensants et transmettez seulement des mots doux et tendres.
- Jeûnez d'insatisfaction, d'ingratitude et remplissez-vous de gratitude.
- Jeûnez de colère et remplissez-vous de douceur et de patience.
- Jeûnez de pessimisme et soyez optimiste.
- Jeûnez de soucis et ayez confiance en Dieu.
- Jeûnez de lamentations et prenez plaisir aux choses simples de la vie.
- Jeûnez de stress et remplissez-vous de prière.
- Jeûnez de tristesse et d'amertume, et remplissez votre cœur de joie.
- Jeûnez d'égoïsme, et équipez-vous de compassion pour les autres.
- Jeûnez d'impiété et de vengeance, et soyez remplis d'actes de réconciliation et de pardon.
- Jeûnez de mots et équipez-vous de silence et de la disponibilité à écouter les autres.

Si nous pratiquons tous ce style de jeûne, notre quotidien sera rempli de paix, de joie, de confiance les uns dans les autres et de vie.

+ Benoît de Menou





Née dans une famille chrétienne pratiquante, j'ai suivi le catéchisme à Seyssinet. Je fais partie d'un groupe d'aumônerie avec ma sœur et garde de bons souvenirs des récollections avec les prêtres de la Paroisse : échanges d'idées, partage de la Parole et témoignages de vie. Chaque été, nous allions en vacances chez ma grand-mère autrichienne : messe et chapelet quotidiens. Tout ce qu'elle m'a appris reste gravé en moi. J'ai toujours ressenti la présence du Christ en moi. A 20 ans, je fais une retraite spirituelle à Châteauneuf-de-Galaure qui m'a aidée à discerner ce en quoi je crois. Après la lecture d'un livre de Mère Teresa, je voulais partir en Inde...

J'ai accompagné des enfants à "l'éveil religieux" sur la Paroisse St-Jacques quand nos enfants étaient petits et fait du catéchisme, émerveillée par l'intérêt des enfants pour le Christ et leur capacité à rester en silence dans les temps de prière. L'école me propose un poste d'animatrice en pastorale. Je fais alors une retraite d'initiation aux "exercices spirituels" de Saint Ignace et

suis touchée par la présence très forte du Christ dans la Parole méditée. Les différents parcours de catéchèse m'ont fait entrer toujours plus dans Son mystère, marquée par le témoignage de nombreuses personnes durant cette période.

Nous avons été accueillis chaleureusement à Saint-Martin à notre arrivée sur la paroisse. Avec le Père Guillaume, nous découvrons le sacrement des malades et son expérience sur l'accompagnement de fin de vie. Six mois avant le décès de mon père, ce témoignage fut important pour moi. J'ai pu l'accompagner...

La Fraternité locale, aussi, est importante pour moi : partage de textes bibliques, ce qui nous touche, en lien avec notre vie personnelle. L'eucharistie et la prière sont au cœur de ma vie. La prière est puissante et le chapelet me donne la paix. La lecture de la Parole, chaque jour, nourrit ma vie. Elle est vivante et on la redécouvre toujours.

*Martine B.*

## VIE DE LA PAROISSE

Le 31 janvier

**Ça y est : ils sont confirmés**

Ce dernier week-end de janvier Marie, Laëtita, Stéphanie et Alexandre, que nous accompagnions depuis plus de 15 mois avec Benoît, ont reçu le sacrement de la Confirmation. Lors de la retraite en doyenné, nous avons vécu un bel échange sur la foi et l'engagement avec notre évêque Guy et les prêtres accompagnateurs ; nous avons eu aussi un moment fort autour du sacrement de la réconciliation, l'occasion pour certains de se confesser pour la première fois.

Et le dimanche 31 janvier, en l'église de la Résurrection de Pont de Claix, ils étaient 20 à recevoir l'Esprit Saint :

« Quel moment ! J'ai été très émue par cette cérémonie qui m'a fait énormément de bien ! » *Marie L.*

« C'est une journée qui restera pour moi un moment formidable et exceptionnel. Une magnifique journée qui fait chaud au cœur ! » *Stéphanie L.*

« Le fait de recevoir le Saint Esprit m'a fait beaucoup de bien et m'a apaisé, tout comme le fait de voir ma famille heureuse et contente. J'ai eu une double dose de bonheur : de pouvoir recevoir le Saint Esprit et de partager ça avec les personnes que j'aime. » *Alexandre K.*



« Je suis encore très émue après notre confirmation. Elle était tant attendue, enfin nous avons pu être confirmés ! Et comme un cadeau de Dieu nous sommes sortis sous la lumière après ces jours maussades. » *Laëtita J.*

Portés par l'Esprit, je leur souhaite de continuer à avancer sur leur chemin de foi, avec confiance en ce Dieu qui nous aime tant !

*Marie K.*

LE 2 FEVRIER

**Fête de la vie consacrée,  
présentation de Jésus au Temple**



C'est la Fête de la lumière, en lien avec Jésus « Lumière qui éclaire les Nations ». Comme Siméon, nous sommes appelés à nous laisser éclairer par l'Esprit Saint, à accueillir le Christ et à le mettre au centre de notre vie.

C'est aussi la fête de la vie consacrée. J'ai vécu cette célébration avec beaucoup de joie, entourée des Fidèles et Religieuses de la Paroisse Saint Thomas, dans une ambiance chaleureuse et fraternelle. Une occasion pour moi de renouveler mon attachement au Christ par Marie. Les lumignons que nous avons déposés sur l'autel sont, pour moi, très significatifs : Lumière reçue le jour de mon baptême et le jour de ma consécration religieuse, comme symbole : notre fondatrice, Anne de XAINCTONGE voulait que « ses sœurs soient des petites lampes partout où elles sont envoyées. »

*Sœur Brigitte T. Compagnie des Sœurs de Ste Ursule*

LE 5 FEVRIER



### Soirée animateurs de Fraternité

Vendredi 5 février, les animateurs des 12 fraternités locales de St Thomas se sont retrouvés en visioconférence pour prier, échanger, reprendre souffle. Quelle Joie d'animer cette réunion : partager un même élan, s'entraider dans notre mission, se voir sans masque ! La vie des fraternités locales est bien chahutée par la crise sanitaire. **A partir des 5 essentiels de la vie chrétienne**, nous contemplons ce que nous vivons en fraternité locale et rendons grâce pour tout ce que cela nous apporte :

- ⇒ *Vivre la fraternité* : joie de se retrouver, de se croiser dans la rue.
- ⇒ *Se former* : richesse des textes qui nous touchent, de nos échanges.
- ⇒ *Prier, célébrer* : prière partagée, se retrouver à la messe.
- ⇒ *Rendre service* : en se soutenant dans les difficultés, en préparant une messe.
- ⇒ *Témoigner, sortir, aller vers* : accueillir des nouveaux, témoigner dans le Messager.

Ensemble, nous osons un pas de plus : lire un livre de la Bible en entier, partir en voyage ...

Garder le lien, se soutenir mutuellement, demande créativité, espérance et persévérance... De nombreux grains sont en germe et vont éclore pour le bien de toute la communauté paroissiale. Venez participer à cette moisson à venir !

*Catherine B.*

LE 7 FEVRIER



### Dimanche santé

Dimanche 07 février 2021, nous célébrons la journée mondiale du malade et ce, à quelques jours du 11 février, fête de Notre Dame de Lourdes, cette journée si particulière pour nous parents de deux enfants souffrant d'un handicap et que nous accompagnons au quotidien.... Lourdes où nous nous sommes rendus à de nombreuses reprises non pas pour demander ou espérer une "miraculeuse" guérison mais pour implorer un secours, un soutien d'être "à la hauteur" de la "mission" qui nous a été confiée à notre échelle d'humain, de pêcheur et d'aidant !

Nous prions chaque jour pour nos soignants, accompagnants à domicile, bénévoles, aidants familiaux, afin qu'ils n'oublient pas que, malgré les blessures, les souffrances, les larmes parfois, il y a l'Espérance et l'Amour qu'ils sont capables de prodiguer, d'insuffler au quotidien avec la grâce de Dieu. Merci à vous tous !! Nous portons également, au plus profond de notre Cœur, nos aînés décédés seuls dans une chambre d'hôpital ou en d'autres lieux mais aussi ces familles qui n'auront pas eu la possibilité de dire un "dernier" au revoir à leur proche. C'est un tsunami psychologique qui laissera des cicatrices indélébiles.

Chers paroissiens de Saint-Thomas, porteurs de notre foi, éclairons-les de notre Humanité et surtout de notre Espérance.

*Lionel & Anne-Sophie E.*

**Psaume 54:4 " Voici, Dieu est mon secours, le Seigneur est le soutien de mon âme " .**

LE 17 FEVRIER



**Equipe carême : Jean-Michel R., David B., José M., Françoise G., Rosa B.,**

### POUR VIVRE LE CAREME 2021

La messe du mercredi des cendres ouvre notre Carême. C'est un temps de montée vers Pâques. Dans le premier Testament, on s'asseyait sur la cendre, ou on se couvrait de cendres.

C'était une manière de se reconnaître pécheur et de dire son envie de changer de vie, son envie de revenir à Dieu.

Durant le Carême, nous essayons de nous rapprocher un peu plus de Dieu, de devenir un peu plus son image, de transformer notre vie, assombrie par le péché en une vie plus éclatante, plus lumineuse, plus tournée vers les autres...

Chaque année, il y a un message du Pape pour le carême. Pour cette année 2021, son message est intitulé « Voici que nous montons à Jérusalem... » (Mt 20, 18), avec une conclusion : « *Chers frères et sœurs, chaque étape de la vie est un temps pour croire, espérer et aimer. Que cet appel à vivre le Carême comme un chemin de conversion, de prière et de partage, nous aide à revisiter, dans notre mémoire communautaire et personnelle, la foi qui vient du Christ vivant, l'espérance qui est dans le souffle de l'Esprit et l'amour dont la source inépuisable est le cœur miséricordieux du Père.* »

*Samy ms*

- ⇒ Remise des lettres de mission aux nouveaux membres de l'Equipe Paroissiale (Rosa B., Juline L., Edouardo A.)
- ⇒ Renouvellement des lettres de mission aux économes (Etienne T., Alain D.).



LE 17 FEVRIER



### Le Mercredi des Cendres.

J'aime ce temps qui nous fait humblement entrer dans le carême. P. Benoit remarque que la crise nous donne un peu l'impression d'être en carême. Mais, comme il le souligne, choisit-on tout de notre vie : le travail, les contraintes du quotidien, le chômage, la maladie, la perte d'un être cher ... ? Oui, on est loin de tout choisir. Il nous invite à nous déplacer intérieurement, travailler à choisir ces contraintes, les transcender, les traverser autrement...

Les cendres étaient reçues dans le silence afin d'entendre intimement et fortement l'appel de la parole qui l'accompagnait : "Convertissez-vous et croyez à l'Evangile". Un appel à vivre l'Espérance... y croire, et en être acteur !

*Christine A.*



LE 21 FEVRIER



### Appel décisif

Le dimanche 21 février, 1er dimanche de carême, a eu lieu en la basilique du SACRE COEUR l'appel décisif de 108 catéchumènes adultes, dont 2 de notre paroisse : Joseph V. et Pierre B.



C'est l'appel de notre Evêque aux catéchumènes qui seront baptisés à Pâques, mais à travers lui, c'est Jésus qui appelle. Chaque catéchumène répond : « Me voici ! » à l'appel de son nom, et reçoit une écharpe violette en signe de conversion. Il la portera désormais chaque dimanche à l'église, dans l'attente de l'écharpe blanche qu'il recevra la nuit de Pâques. Puis, chacun marque son adhésion en inscrivant son nom sur un registre diocésain, destiné à attester de la démarche entreprise ce jour-là.

Le catéchumène devient à partir de ce jour « illuminandi », ce qui signifie qu'il se prépare à être guidé par la Lumière du Christ dans sa vie. Pour l'Eglise, l'appel décisif est le moment où s'exprime la sollicitude qu'elle porte aux catéchumènes. C'est toute notre paroisse qui chemine avec eux vers Pâques, à la rencontre du Christ ressuscité.

*Juline L, Jean-René B., Pierre B., Christian M., Benoit de M, Guy de K.*

LE 21 FEVRIER



" Ce saisissant appel décisif, regroupant les 107 catéchumènes du diocèse, nous a fait prendre conscience du chemin parcouru, ensemble, vers le Christ. Quel bonheur de savoir que Dieu est tout proche de nous ! Et quelle joie d'être accompagné dans le parcours par le Père Benoit, Christian, Jean-René et Juline. " *Pierre B.*

### Pour accompagner les catéchumènes : rôle du parrain ou de la marraine.

Dans la vie du chrétien, le parrain ou la marraine soutiennent et assistent le filleul dans son chemin de croissance humaine et spirituelle. Ils continuent à approfondir leur relation personnelle au Christ pour en témoigner vraiment auprès de leur filleul.

Par leur disponibilité, leur prière et les temps privilégiés partagés, ils sont présents ... dans les beaux moments de la vie et les épreuves. Ils signifient que l'on n'est pas chrétien tout seul et veillent à ce qu'il tisse des liens avec d'autres chrétiens et s'intègre dans la vie paroissiale.

La présence du parrain et de la marraine élargit, dans un sens spirituel, la famille du futur baptisé et signifie le rôle maternel de l'Eglise.

*Irène B.*

NOS PROCHAINS



### Petits déjeuners à la Maison diocésaine : des paroissiens y participent :

L'Ordre de Malte prend le relais du Secours Catholique pour servir les petits déjeuners aux « sans domicile fixe », chaque dimanche matin. Covid oblige, ceux-ci sont servis à l'extérieur, dans la cour du diocèse. Avant l'ouverture des portes nous prenons un temps de prière et confions à MARIE ce service et les visages lumineux du " Christ " qui passent.

Nous préparons, de 7h45 à 8h30, des sacs en papier avec : laitage ou compote, fruit ou sardine, gâteau fabriqué par les bénévoles et un sandwich de leur choix, fromage, confiture ou beurre, et boisson chaude à volonté.

Ce temps d'échange est court mais toujours dans la bonne humeur et le sourire. Nous sommes contents de nous voir et de nous retrouver pour un temps de partage. Jamais une plainte, et pourtant il fait froid pour eux qui sont sans arrêt dehors !

Tous les dimanches, une personne de la rue vient avec 2 poires, sourire aux lèvres, baisse son masque et dit : « Tu me reconnais !! » Puis il nous offre les 2 poires en disant : « Je te donne, tu me donnes ! » Dans cette phrase tout est dit !!!

*Elisabeth C., Dandara V., Edouardo A., Christine D., Magali B.*

## Formation liturgique à NDLS

Confondez-vous le corporal avec le manuterge, ou l'anamnèse avec l'épiclese ? Peu importait la maîtrise du vocabulaire technique dans la formation à la liturgie qui a réuni, durant trois visioconférences, les personnes intéressées de toutes les paroisses du doyenné. Le P. David Ribiollet, responsable liturgique du diocèse, nous montre comment sont organisés le temps, l'espace, les objets, les acteurs de la célébration. Les gestes essentiels se répètent ; les variations dans la musique, les couleurs ou le degré d'ornementation aident à rythmer le présent. L'échange qui suit aborde des sujets variés, depuis « peut-on fleurir l'autel? » jusqu'aux lectures d'avant Vatican II ou à la Prière Universelle (« Les plus courtes sont les meilleures »).



Pas d'ateliers en groupes à cause du distanciel, mais la discussion est chaleureuse. Nous nous retrouverons pour une quatrième soirée, avec une conviction : si le rite liturgique est codifié c'est parce qu'il ne s'agit pas d'exprimer une volonté personnelle ni de nous célébrer nous-mêmes en tant que communauté, mais de tracer un itinéraire balisé qui rend possible l'expérience spirituelle.

*Laurence V.*

### ETAPES DE VIE CHRETIENNE

- 04/02 - Odette Negro, à St-Martin
- 04/02 - Grégoire Pounardjian, à NDLS
- 09/02 - Bernadette Doléac, à NDLS
- 09/02 - Yvette Loireau, à NDLS
- 10/02 - Dolly Laye, au cimetière St Roch

### Funérailles célébrées dans la paroisse : ont été accompagnés dans la foi en la Résurrection :



- 11/02 - Arlette Chenal, à Ste-Brigitte
- 16/02 - Andrée Pascal, à St-Martin
- 17/02 - Carmela Ferrante, à NDLS
- 23/02 - Manuel Valente de Sousa, à NDLS

### BONS PLANS ET INVITATIONS

#### Appel à solidarité sur St-Thomas

La pandémie augmente les difficultés des personnes que notre paroisse soutient !!! Sur la paroisse, nous aidons financièrement tous les mois une personne que nous hébergeons et nous soutenons nos amis Roms selon les besoins repérés par l'équipe paroissiale qui les accompagne.

**Pour soutenir financièrement nos actions de solidarité paroissiale, voici 2 propositions :**

#### Acheter de délicieux fromages et de bons vins !

Bon de commande envoyé par la liste mail de diffusion ou disponible sur le site ou en format papier au fond des églises...

#### Acheter des confitures maison - dimanche 21 mars ! A la sortie de la messe de NDS

**Merci pour votre engagement et votre aide au service de la solidarité sur St Thomas !!!**

	<p><b>Itinéraire de prière avec des œuvres d'art</b> À distance avec l'application zoom : introduction à l'œuvre, contemplation partagée, silence et prière. Contact pour s'inscrire : <a href="mailto:em.gibergy@orange.fr">em.gibergy@orange.fr</a> 06 22 61 61 48</p>	<p>Du 1<sup>o</sup> au 29 mars, à 20h30</p>
	<p><b>Lire ensemble des textes bibliques du temps de Carême</b> avec Isabelle Carlier, par ZOOM. <a href="https://zoom.us/join">https://zoom.us/join</a> ID de réunion : <b>810 1842 2127</b> – Code secret : <b>524490</b> S'inscrire : CTM-grenoble.org ou sur « newsletter de L'Eglise Catholique en Isère. »</p>	<p>1-8-15-22 mars, de 18H30 à 19H30</p>
	<p><b>Formation en ligne : 5 semaines pour se sensibiliser à la <i>bientraitance</i> dans nos relations au quotidien : 3 modules de 2 heures. S'inscrire :</b> <a href="https://www.luttercontrelesabus.fr/formation-la-bientraitance.html">https://www.luttercontrelesabus.fr/formation-la-bientraitance.html</a></p>	<p>6-20-27 mars de 9H30 à 11H30</p>

# Triduum pascal



## Jeudi Saint : 1<sup>o</sup> avril

Messe de la Sainte Cène : à 17h00  
Notre-Dame de La Salette

## Vendredi Saint : 2 avril

Chemin de Croix : 12h30  
Office de la Croix : à 17h00  
Notre-Dame de La Salette

## Samedi Saint : 3 avril

VEILLEE PASCALE à 14h30  
Notre-Dame de La Salette  
BAPTEME DES CATECHUMENES ADULTES

## Jour de Pâques : 4 avril

MESSE DE LA RESURRECTION :  
9h à St-Marcel

10h30 à Notre-Dame de La Salette

BAPTEME ET COMMUNION DES COLLEGIENS

## Vendredi de Carême

Rendez-vous chaque **vendredi de Carême à 18h30** pour un temps de jeûne, de partage sur le livre et une prière en visioconférence.

- ◆ Par internet : se connecter sur le lien (pour une meilleure compatibilité, éviter Firefox comme moteur de recherche) :

<https://meet.jit.si/paroissesaintthomas38>

- ◆ Par téléphone , composer le **01.87.21.00.05** puis le code : 2431 8677 83

### Restons en contact :

Vous pouvez toujours nous contacter au **0476420958**. Les messages seront relevés quotidiennement.  
**L'église Notre-Dame de La Salette restera ouverte** en journée comme d'habitude pour la prière personnelle.

### Messes en semaine :

- ◆ chapelle ND de La Salette : du mardi au samedi : messe à 8h30 (sauf le mercredi : **messe à 16h30** précédée de l'adoration à 15h30).
- ◆ chapelle des sœurs de la Salette à 8h : messe avec laudes intégrées.

DATE	HEURE	LIEU	EVENEMENT
Sam. 6 mars	16h30	St-Martin	Messe anticipée du dimanche
Dim. 7 mars	9h	St-Marcel	Messe dominicale
	10h30	La Salette	<b>Scrutins I</b>
Sam. 13 mars	16h30	Ste-Brigitte	Messe anticipée du dimanche
Dim. 14 mars	9h	St-Marcel	Messe dominicale
	9h	La Salette	Messe animée par le KT
	10h30	La Salette	<b>Dimanche de St-Thomas, Scrutins II</b>
Jeudi 19 mars	8h30	La Salette	<b>St-Joseph</b>
Sam. 20 mars	16h30	St-Augustin	Messe anticipée du dimanche
Dim. 21 mars	9h	St-Marcel	Messe dominicale
	10h30	La Salette	<b>Journée CPM Scrutins III</b>
Jeudi 25 mars	7h	La Salette	<b>Annonciation</b>
Sam. 27 mars	16h30	St-Martin	Messe anticipée du dimanche
Dim. 28 mars	9h	St-Marcel	<b>Messe des Rameaux</b>
	10h30	St-Marcel	
	9h	La Salette	
	10h30	La Salette	

### Agenda paroissial St Thomas (en gras = ouvert à tous)

Ven. 5 mars	20h	Conseil Paroissial Pastoral
Jeu. 11 mars		Journée réconciliation des écoles catholiques
Jeu. 11 mars	20h	Equipe Paroissiale
<b>Vend. 12 mars</b>	<b>18h30 - 19h30</b>	<b>Vendredi de Carême (partage, jeûne et prière)</b>
<b>Ven. 12 mars</b>	<b>12h30 - 13h30</b>	<b>Chemin de croix à NDLS</b>
<b>Mar. 16 mars</b>	<b>20h30</b>	<b>Soirée sur Benin Diapo (VISIO)</b>
<b>Ven. 19 mars</b>	<b>18h30 - 19h30</b>	<b>Vendredi de Carême (partage, jeûne et prière)</b>
20-21 mars		Session prépa mariage
Lun. 22 mars	20h30 - 22h	Soirée Esprit Saint
<b>Mer. 24 mars</b>	<b>journée</b>	<b>Sacrement du pardon (confession)</b>
<b>24-25 mars</b>	<b>journée</b>	<b>24h pour le Seigneur</b>
<b>Ven. 26 mars</b>	<b>18h30-19h30</b>	<b>Vendredi de Carême (partage, jeûne et prière)</b>

**Infos  
paroisse  
St-Thomas**

Par téléphone au 04 76 42 09 58  
Par mail à [info@saintthomas38.org](mailto:info@saintthomas38.org)  
**Site Internet** : <http://www.saintthomas38.org>  
Le Messenger : [messenger@saintthomas38.org](mailto:messenger@saintthomas38.org)