

Extrait du Dossier « *Unifier nos vies ... en pointillé* »

« **Nous tenir vivants** » de Soeur Isabelle Le Bourgeois, religieuse et psychanalyste

Comment nous tenir vivants malgré ce qui nous submerge, nous dépasse, nous grignote ? Il y a des recettes, des trucs, sûrement, qui nous ont déjà aidés et qui vont encore faire effet, mais je crois que ce que nous vivons aujourd'hui, collectivement et personnellement nous invite à puiser encore plus profond dans nos ressources, là où la vie en nous est gardienne de la Vie. C'est une posture intérieure qui réclame notre énergie et notre attention. Cette posture s'appelle l'Espérance.

L'espérance ?

« Ah ! voilà, nous y sommes, comme chemin de sortie de crise, merci ; ce sont des trucs de cathos qui ne savent pas quoi dire et nous renvoient ainsi à une dimension inaccessible et éthérée. Mais enfin, est-ce bien sérieux et légitime d'espérer dans un monde où tout va mal, qui nous fait mal, qui crie et qui gémit ? Du concret, nous voulons du concret pour nous aider à sortir de ce qui nous embourbe ! »

C'est ce que disent certains de mes patients, irrités par des discours qui leur semblent sans prise avec le réel. Comme si l'espérance n'avait rien à voir avec le réel. Comme si elle renvoyait seulement à l'au-delà, à l'après-vie, comme si elle était du côté du « *ça ira mieux demain... la vraie vie est après la mort...* » Mais alors, si la vraie vie est après la mort, quelle est celle que nous vivons, ici-bas ?

Espérer, là, maintenant, c'est croire que le présent de ma vie a de l'avenir, qu'il a du sens déjà là, maintenant et qu'il ne se résigne pas. Espérer, c'est résister à la résignation, résister à la tentation de la mort, du « *c'est foutu* ». C'est une posture engagée car elle fait barrage au désespoir et à tous ceux qui en font le lit. Espérer, c'est en même temps accepter humblement de ne pas tout savoir et admettre qu'il y a un au-delà de ce qui est vu, entendu, touché. Espérer nous fait sortir des certitudes mortifères et des doutes qui nous paralysent. Cela nous entraîne sur des chemins de grande randonnée où tant d'autres marchent déjà. L'espérance, c'est un projet, celui de nous tenir vivants.