

## Se préparer à la PREMIÈRE COMMUNION dans la paroisse saint-Martin-du-Manival

*« Je suis le pain vivant, qui est descendu du ciel : si quelqu'un mange de ce pain, il vivra éternellement. »*

Jn (6,51)



### Qu'est-ce que la première communion ?

La première communion, c'est recevoir pour la première fois le Corps du Christ sous forme d'hostie consacrée par le prêtre : c'est le sacrement de l'Eucharistie, don de Dieu, Amour immense qu'on ne peut pas mesurer.

C'est le deuxième rite de l'initiation chrétienne, après le baptême et avant la confirmation. Dieu se donne, cet Amour appelle une réponse.

La première communion – appelée parfois communion 'privée' pour la différencier de la communion 'solennelle' ou profession de foi – n'est jamais une affaire 'privée' que chacun vit de son côté.

L'Église à laquelle nous appartenons depuis notre baptême nous donne l'Eucharistie. La communauté paroissiale est un visage concret de l'Église pour nous.

## A quel âge peut-on communier pour la première fois ?

Il n'y a pas d'âge pour la première communion, cela dépend du parcours chrétien et de la motivation de la personne. Chacun est unique, avec son histoire sainte personnelle.

Il est parfois difficile de savoir quand un enfant est prêt à communier pour la première fois, car cela tient plus à la réalité de sa vie chrétienne qu'à son âge, ce qui varie d'un enfant à l'autre.

La première communion n'est pas systématiquement liée à un nombre d'années de catéchèse. Elle est avant tout un *acte de foi*.

Des enfants, même très jeunes, expriment parfois le désir de recevoir Jésus dans l'Eucharistie.

Quel que soit l'âge, un discernement est donc utile pour trouver une réponse appropriée à la demande de l'enfant et de sa famille.



## Quels sont les critères de discernement ?



Pour qu'un enfant puisse faire sa première communion, il est nécessaire qu'il ait

- une relation vivante avec le Seigneur,
- un désir profond de l'Eucharistie,
- une certaine connaissance de la foi chrétienne,
- été initié à une vie de prière,
- qu'il sache reconnaître la présence de Jésus dans l'hostie consacrée.

En pratique, voici les principaux critères de discernement :

- L'enfant doit être baptisé.
- L'enfant participe à la catéchèse avec régularité.
- L'enfant est généralement en 3ème année de catéchisme.
- L'enfant a le désir de vivre avec et comme Jésus, même si ce désir est encore fragile.
- l'enfant désire vraiment recevoir Jésus, parce qu'il l'aime et veut entrer plus avant dans son intimité.
- L'enfant participe régulièrement à la messe dominicale.
- L'enfant s'engage à ce que sa première communion soit suivie d'autres communions et à poursuivre sa formation chrétienne, pour faire grandir en lui l'amour de Jésus et des autres.

Le discernement se fait en Église et donc en concertation avec les parents, les catéchistes et les prêtres de la paroisse.

Lorsqu'il y a une hésitation, ou dans certains cas particuliers, il est parfois nécessaire que l'enfant, accompagné de ses parents, rencontre le curé de la paroisse.

## Comment se préparer ?

La première communion est un grand moment qui se prépare soigneusement : c'est Jésus Lui-même que l'enfant accueille en lui, avec un cœur qui affirme sa volonté de recevoir le Christ pour vivre avec Lui chaque jour.

Pour signifier la dimension ecclésiale de ce sacrement, il est souhaitable que les premières communions soient célébrées pour un groupe de 6 à 10 enfants.

Lorsque les parents pensent que leur enfant peut se préparer à communier, ils prennent contact avec la catéchiste de leur enfant, qui fera remonter leur demande à l'équipe d'animation de la catéchèse.

Après discernement, il sera alors proposé à l'enfant de rejoindre un groupe de préparation existant ou de former un nouveau groupe de préparation avec d'autres enfants.

Pour chaque groupe, une date de retraite et une date de célébration de la première communion en paroisse seront définies.

La préparation concrète au sacrement de l'Eucharistie se fait en complément du catéchisme :

- par **des rencontres les 4èmes dimanches du mois**, hors vacances scolaires, de 9h30 à 10h30, avant la messe dominicale à l'église de Saint-Ismier, messe à laquelle les enfants participent ensuite avec leur famille (messes en famille animées par des jeunes de l'aumônerie ou du catéchisme).
- par **une retraite** d'une ou deux journées, à laquelle les parents sont vivement invités à participer.



- par **le sacrement du pardon** reçu peu avant la première communion, pour que chaque enfant ait un cœur bien disposé pour communier.

## Quel jour choisir pour la première communion ?

Dans la paroisse, les premières communions sont célébrées au cours de la période allant de Pâques à fin juin.

La date retenue pour la première communion d'un groupe d'enfants sera déterminée en accord avec le curé de la paroisse et pourra être :

- de préférence, lors d'une messe dominicale, le dimanche matin ou le samedi soir (messe anticipée)
- ou lors de la retraite, si une messe clôture celle-ci.



Les parents des enfants concernés participent activement, avec l'équipe liturgique prévue à la date retenue, à la préparation de la liturgie de la messe de première communion (lecture des textes de la Parole, intentions de prière, chants, musique, fleurs...).



*Ce document de référence pour la Paroisse Saint-Martin-du-Manival a été travaillé et validé par les catéchistes, les membres de l'Équipe d'Animation de la Catéchèse (EAC) et les prêtres de la paroisse. Il sera une feuille de route à partir de la rentrée 2020.*