

Parcours de croissance humaine et spirituelle

Ce parcours invite à vivre une expérience de croissance humaine et spirituelle, personnelle et avec d'autres.

Objectifs

- Grandir avec d'autres dans la confiance
- Trouver un sens à ma vie
- Prendre conscience qu'il existe en moi un Autre que moi
- Accueillir le meilleur de moi-même
- Découvrir la saveur des textes bibliques
- Devenir davantage acteur de sa vie
- Entrer dans une dynamique de discernement pour plus de vie

Notre perspective est éclairée par la lumière de la révélation chrétienne.
Elle s'appuie sur la spiritualité Ignatienne.

Méthode

Elle est issue de la pédagogie Ignatienne :

- Échange en groupe à partir des expériences de chacun
- Exposé par des intervenants extérieurs
- Travail personnel
- Lecture de textes bibliques

Durée

Le parcours se déroule sur deux ans, d'octobre 2026 à juin 2028

Dates 2026-2027

6 octobre 2026
10 novembre 2026
15 décembre 2026
12 janvier 2027
9 février 2027
2 mars 2027
30 mars 2027
27 avril 2027
18 mai 2027
15 juin 2027

Horaires

De 18h15 à 21h15

Lieu des rencontres

Maison diocésaine de Grenoble
12, place Lavalette - Grenoble
(Arrêt Tram B Notre Dame - Musée)

Entretien préalable avant inscription

Bulletin de demande d'inscription

A envoyer au Chemin Ignatien

Je désire m'inscrire au parcours de croissance humaine et spirituelle et je souhaite vous rencontrer :

Nom :

Prénom :

Né(e) le :

Adresse :

Tél :

Mail :

Profession :

Participation financière :

En début de chaque année, entre 150 et 250€ dont 25 euros d'adhésion à l'association.

Cette participation finance les frais de déplacement, de formation continue ainsi que les frais de fonctionnement de l'association. Les animateurs sont des bénévoles.

La question financière ne doit être un obstacle pour personne et pourra être abordée ensemble.

à retourner à :

Chemin Ignatien, Maison Diocésaine

12, Place de Lavalette CS 90051
38028 Grenoble cedex 1
cheminignatien@diocese-grenoble-vienne.fr

La spiritualité ignatienne

Au XVIème siècle, Ignace de Loyola trouve des moyens pour ouvrir un chemin de liberté. Il laisse en héritage à l'Eglise les "Exercices spirituels", moyens toujours actuels pour aider ceux qui cherchent un sens à leur vie et désirent rencontrer Dieu dans leur vie quotidienne.

Le Chemin Ignatien

Une association au service de la croissance humaine et spirituelle des personnes, par le moyen des Exercices Spirituels dans la vie courante.

Le Chemin Ignatien* fait partie du réseau national du P.A.S. ignatien dans lequel sont représentés la Compagnie de Jésus et les mouvements, congrégations et associations de spiritualité ignatienne.

Le Chemin Ignatien collabore avec les services du diocèse de Grenoble-Vienne et les autres membres de la famille ignatienne. Sans subvention, l'association vit des cotisations de ses adhérents.

25 personnes environ, formées et bénévoles sont engagées dans les activités du Chemin Ignatien et dans une vie d'équipe fraternelle.

Chemin Ignatien est une association (loi 1901) ayant pour objet la promotion des Exercices spirituels de saint Ignace « vécus au cœur de la vie ».

Pour tout renseignement ou inscription, contacter :

Christian Allenet
06 87 65 07 93
christian.allenet@free.fr

Véronique Sieffert
06 64 46 90 52
veronique.sieffertadam@gmail.com

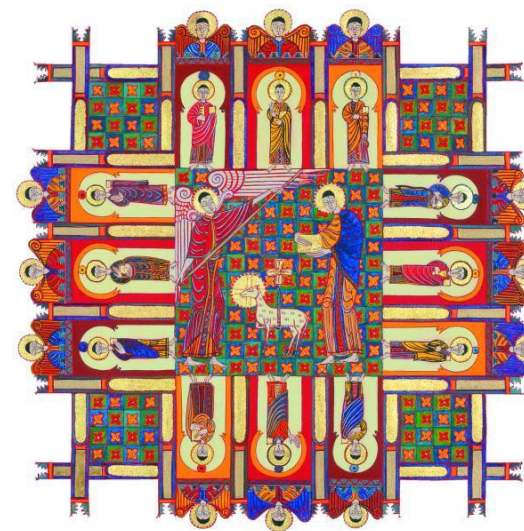
che
min
IGNATIEN
GRENOBLE

Chemin Ignatien
Maison diocésaine
12, place Lavalette
CS 90051

38028 Grenoble cedex 1

www.diocese-grenoble-vienne.fr/chemin_ignatien.html

Chemin Ignatien



**Parcours de croissance
humaine et spirituelle**

2026-2028

« Chercher et trouver Dieu au cœur de sa vie. »