BILAN DE SANTÉ CHRETIENNE

Pour vous aider à prendre une photo instantanée et précise de votre vie chrétienne, répondez aux questions ci-dessous, puis comptabilisez vos résultats.

Répétez cet exercice, à intervalles réguliers, (tous les mois ou tous les trimestres) pour effectuer un bilan de santé de votre vie spirituelle.

Facultatif : Demandez à un membre de votre famille, ou à un autre ami chrétien de remplir un exemplaire de ce formulaire afin d'avoir une perspective extérieure de votre vie chrétienne.

1 = Cette affirmation ne me convient pas ; **3** = me convient plus ou moins ; **5** = me convient parfaitement

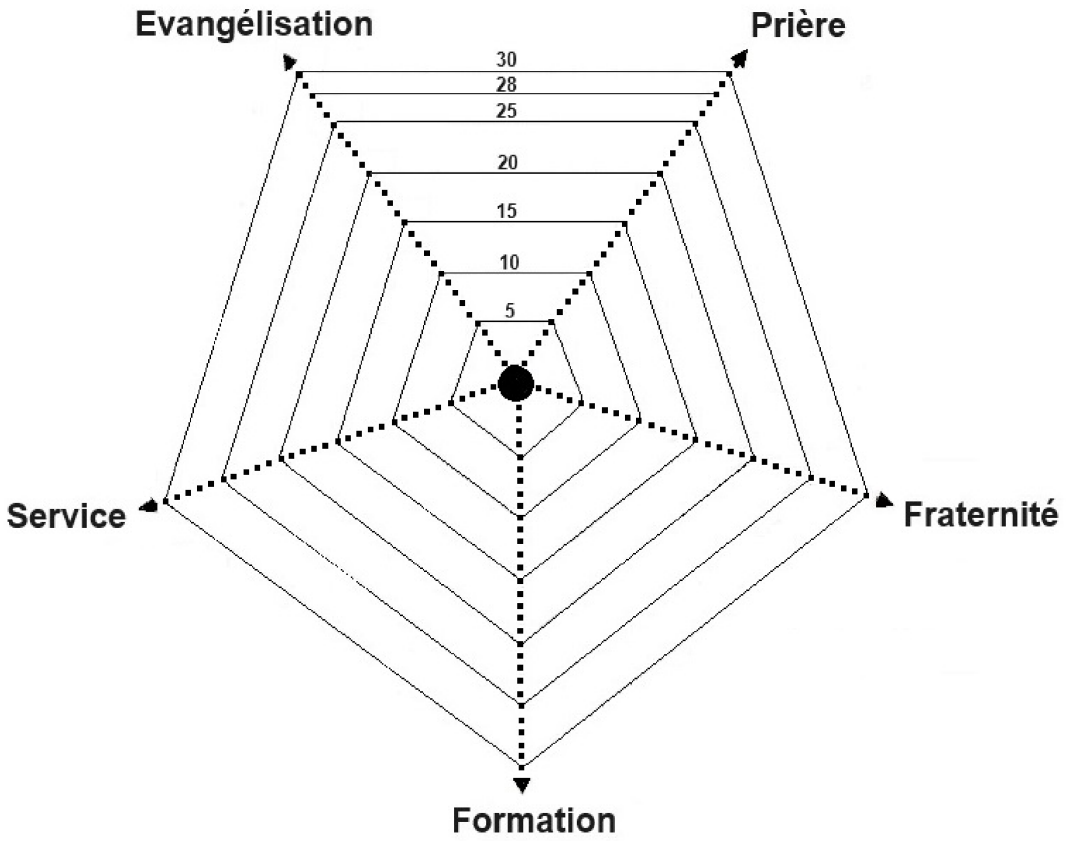
Louange et prière : « Vous avez été conçu pour réjouir le cœur de Dieu ! »	De 1 à 5
• Je reconnais de plus en plus la présence et le pouvoir de Dieu en moi, dans ma vie quotidienne.	
• Je participe fidèlement à la messe dominicale.	
• Je participe fidèlement à des assemblées de louange ou à des groupes de prières.	
• Je cherche à réjouir le Seigneur en lui soumettant tous les domaines de ma vie (santé, décisions, argent, relations, avenir, etc.).	
• J'accepte ce que je ne peux pas changer et je suis plus reconnaissant pour la vie que Dieu m'a donnée.	
Louange et prière – TOTAL :	

Fraternité : « Vous avez été façonné pour faire partie de la famille de Dieu ! »	De 1 à 5
• J'approfondis ma compréhension et ma relation avec Dieu, en communion avec les autres.	
• Je grandis dans ma capacité à partager et à montrer mon amour aux autres.	
• Je suis prêt à parler de mes besoins véritables aux autres et de leur demander des services.	
• Je résous les conflits de manière constructive et je suis prêt à pardonner aux autres.	
• Je suis très heureux de participer à des fêtes et des rencontres fraternelles avec des amis chrétiens	
Fraternité – TOTAL :	

Formation : « Vous avez été créé pour être à l'image du Christ ! »	De 1 à 5
• J'ai une relation, de plus en plus, étroite avec Dieu, grâce à des moments de prière et d'adoration et j'ai l'habitude de méditer quotidiennement la parole de Dieu.	
• Je laisse, de plus en plus, l'Esprit Saint produire des fruits en moi et dans ma vie.	
• J'évite les comportements compulsifs qui créent des dépendances (nourriture, télévision, etc.) et qui sont concentrés sur mes besoins.	
• J'aime passer du temps avec un ami chrétien (un compagnon spirituel) qui reconnaît l'action de Dieu dans ma vie et m'incite à aller plus loin dans ma croissance spirituelle.	
• Je fais partie d'un petit groupe de vie chrétienne qui m'aide à ma croissance dans toutes les dimensions de ma vie humaine et chrétienne.	
Formation – TOTAL :	

Service : « Vous avez été formé pour servir Dieu ! »	De 1 à 5
• J'ai découvert et je développe mes capacités pour le service (talents, dons, charismes), qui m'ont été donné par Dieu.	
• Je demande, régulièrement, à Dieu de me montrer des occasions de le servir et de servir les autres.	
• Je participe régulièrement (une fois par mois ou plus) à un bénévolat dans ma paroisse ou dans mon milieu.	
• Je fais preuve d'un bon esprit d'équipe parce que je partage un rôle ou une responsabilité. dans un groupe paroissial ou une association.	
• J'utilise les opportunites de servir les autres dans une perspective d'évangélisation.	
Service – TOTAL :	

Évangélisation : « Vous avez été fait pour évangéliser ! »	De 1 à 5
• J'entretiens des relations avec des gens en recherche spirituelle et je demande à Dieu de me donner des occasions pour leur partager son amour.	
• J'investis mon temps, avec une autre personne ou dans un groupe qui a besoin de connaître le Christ personnellement.	
• J'invite, régulièrement, des amis en recherche spirituelle, à l'église ou dans mon environnement.	
• Je prie et j'apprends où Dieu peut m'utiliser, moi et mon groupe, dans le soutien des missions et des projets évangélisateurs.	
• Lorsque j'en vois l'opportunité et que les conditions sont propices, je n'hésite pas à présenter Jésus Sauveur et Seigneur, à une personne à évangéliser.	
Évangélisation – TOTAL :	

	Louange et prière	**Fraternité**	**Formation**	**Service**	**Évangélisation**
TOTAL					

Et maintenant, je suis invité à suivre le sacrement du pardon !