



ENSEMBLE

Paroisse Saint-Jean de la Croix

MARS 2026

Qu'est-ce que le Carême ?

La question se pose dans notre société désormais déchristianisée... Reprenons quelques fondamentaux : il s'agit d'une période liturgique de 40 jours pendant lesquels, pour se préparer à fêter Pâques, les chrétiens du monde entier font plus de place dans leur vie concrète à la prière, au partage et au jeûne. 40 jours pour se préparer à célébrer la victoire du Christ sur la mort, en L'accompagnant d'ores et déjà dans le désert où Il affronta, 40 jours durant, les tentations. 40 jours pour préparer notre propre résurrection en purifiant, par la pénitence, notre relation à Dieu, aux autres et à nous-mêmes. Pour aller plus loin, je vous propose quelques extraits du **Message de Carême 2026 de notre Pape Léon XIV.**

« Le Carême est le temps où l'Église, avec une sollicitude maternelle, nous invite à remettre le mystère de Dieu au centre de notre vie, afin que notre foi retrouve son élan et que notre cœur ne se disperse pas entre les inquiétudes et les distractions quotidiennes. Tout cheminement de conversion commence lorsque nous nous laissons rejoindre par la Parole et que nous l'accueillons avec docilité d'esprit. Il existe donc un lien entre le don de la Parole de Dieu, l'espace d'hospitalité que nous lui offrons et la transformation qu'elle opère. C'est pourquoi le cheminement du Carême devient une occasion propice pour prêter l'oreille à la voix du Seigneur et renouveler la décision de suivre le Christ, en parcourant avec Lui le chemin qui monte à Jérusalem où s'accomplit le mystère de sa passion, de sa mort et de sa résurrection ».

« Je voudrais attirer l'attention, en premier lieu, sur l'importance de laisser place à la Parole à travers **l'écoute**, car la disposition à écouter est le premier signe par lequel se manifeste le désir d'entrer en relation avec l'autre. L'écoute de la Parole dans la liturgie nous éduque à une écoute plus authentique de la réalité : parmi les nombreuses voix qui traversent notre vie personnelle et sociale, les Saintes Écritures nous rendent capables de reconnaître celle qui s'élève de la souffrance et de l'injustice, afin qu'elle ne reste pas sans réponse. Entrer dans cette disposition intérieure de réceptivité c'est se laisser instruire aujourd'hui par Dieu à écouter *comme* Lui ».

« Le **jeûne** constitue une pratique concrète qui dispose à l'accueil de la Parole de Dieu. L'abstinence de nourriture est, en effet, un exercice ascétique très ancien et irremplaçable dans le chemin de conversion. Précisément parce qu'il implique le corps, il rend plus évident ce dont nous avons "faim" et ce que nous considérons comme essentiel à notre subsistance. Il sert donc à discerner et à ordonner les "appétits", en les éduquant pour qu'ils deviennent prière et responsabilité envers le prochain. Cependant, pour que le jeûne [...] échappe à la tentation d'enorgueillir le cœur, il doit toujours être vécu dans la foi et l'humilité. Le jeûne doit également inclure d'autres formes de privation visant à nous faire acquérir un mode de vie plus sobre. Je voudrais donc vous inviter à une forme d'abstention très concrète, celle des paroles qui heurtent et blessent le prochain. Commençons par désarmer le langage en renonçant aux mots tranchants, aux jugements hâtifs, à médire de qui est absent et ne peut se défendre, aux calomnies. Efforçons-nous plutôt d'apprendre à mesurer nos paroles et à cultiver la gentillesse : au sein de la famille, entre amis, dans les lieux de travail, sur les réseaux sociaux, dans les débats politiques, dans les moyens de communication, dans les communautés chrétiennes ».

« Le Carême met en évidence la dimension **communautaire** de l'écoute de la Parole et de la pratique du jeûne. L'Écriture souligne également cet aspect de nombreuses façons. Par exemple, lorsqu'elle raconte, dans le livre de Néhémie, que le peuple se rassembla pour écouter la lecture publique du livre de la Loi et, pratiquant le jeûne, se disposa à la confession de foi et à l'adoration afin de renouveler l'alliance avec Dieu (cf. Ne 9,1-3). De même, nos paroisses, les familles sont appelées à accomplir pendant le Carême un cheminement commun dans lequel l'écoute de la Parole de Dieu, tout comme celle du cri des pauvres et de la terre, devienne une forme de vie commune et dans lequel le jeûne soutienne une authentique repentance ».

Demandons au Seigneur la grâce d'un bon Carême, sans tiédeur mais sans tension intérieure, un temps pour vivre personnellement et en Église sous le regard de Dieu, pour rejeter notre péché et retrouver la vraie liberté des enfants de Dieu.

P. Jean-Philippe Goudot

Prière du Pape Léon XIV

Pour le désarmement et la paix

« Prions pour que les nations s'engagent dans un désarmement effectif, en particulier le désarmement nucléaire, et que les dirigeants du monde choisissent le chemin du dialogue et de la diplomatie et non celui de la violence. »

Citation de Saint

Sainte **Françoise Romaine**, Pénitente romaine (†1440).

Fêtée le 9 mars, "Dieu ne l'avait pas choisie afin qu'elle devînt sainte pour elle-même seulement, mais pour qu'elle fît servir les dons que Dieu lui avait accordés au salut spirituel et corporel de son prochain. Il lui suffisait de peu de mots pour reconforter les cœurs attristés et souffrants, apaiser les inquiets, calmer les emportés, réconcilier les ennemis, éteindre les haines invétérées et les rancunes." (Témoignage de l'un de ses contemporains)

Action de Carême

Pour notre action de Carême nous avons choisi de soutenir l'association ECLAT qui va à la rencontre de personnes, principalement migrantes, en repli social majeur du fait d'un État de Stress Post-Traumatique, réalise des diagnostics médicaux, accompagne vers des lieux de soins adaptés et propose des activités en binôme pour retrouver la confiance en soi et dans les autres.

Pour plus d'informations visitez leur site : <https://association-eclat38.fr>

Vous pouvez faire un don par chèque (ordre « Association ECLAT38 »), dans l'urne au fond de l'église de Saint Martin d'Uriage.

Ou via HelloAsso :

<https://www.helloasso.com/associations/eclat-ensemble-creons-du-lien-aller-vers-apres-le-trauma/formulaires/1>

**Ensemble Créons du Lien,
Aller-vers après le Trauma**



Fraternité autrement

Chaque lundi de carême, un moment de lecture et de méditation de la Parole nous est proposé à 19h à l'église de Brié (qui est chauffée). C'est l'occasion de prier avec d'autres paroissiens.

Services

- Sur St Martin, l'équipe qui fleurit l'église a besoin de renfort!
- Les nombreux enfants présents aux messes dominicales aiment découvrir ensemble l'Évangile du jour dans la sacristie pendant la liturgie de la parole... Christiane les accueille chaque fois qu'elle le peut d'autres animateurs seraient les bienvenus.
- Avant Pâques, pensons à faire un grand ménage dans chacune de nos églises ! Organisons nous par commune : à trois, cela va plus vite ... à 10 même les araignées disparaissent et les statues sont dépoussiérées ! N'oublions pas les sacristies....

Partage

- Merci pour le panier du père Fréchet qui se remplit, continuons notre participation !
- Merci aux personnes qui partagent leur abonnement à des revues de spiritualité en les posant au fond des églises.

Se former, réfléchir

- 07/03 au CTM de 19h à 22h30 : projection du film : "Sophie Scholl, les derniers jours" suivi d'un débat.
- 19/03 au CTM de 19h à 20h30 : conférence "Esthétique et théologie de la présentation" : Jésus au temple.
- 12/03 au CTM de 19h à 20h30 : conférence "Que veut dire être humain au temps de l'I.A.?"

"Café catho"

Chaque vendredi sauf vacances scolaires à 9h20 (après la messe de 8h45) à la maison paroissiale de St Martin, salle Belledonne.

Les rendez-vous du mois

► RDV diocèse

- Tous les dimanches de Carême à 17h : Conférences de Carême (cathédrale Notre-Dame de Grenoble)
- 22/3 : Journée des lycéens à La Côte Saint-André (9h30-16h30)
- 31/3 : Messe chrismale au Sacré-Coeur de Grenoble (18h30)

► Saint-Jean de la Croix (SJLC)

- 7/3 : Groupe confirmation 1ère année – 10h30 Cure de Saint-Martin d'Uriage (SMU)
- 14, 21 & 28/3 : Parcours "Venez et Voyez" de 10h30 à 12h à la Maison paroissiale (SMU)
- 19/3 : Fête de Saint Joseph (messe à Vaulnaveys à 8h45)
- 20/3 : Equipe paroissiale à 17h30 (Cure de SMU)
- 21/3 : groupe de préparation à la confirmation pour les JEUNES (9h15-11h15).
- 21/3 : Groupe confirmation 2ème année – 10h30 Cure de Saint-Martin d'Uriage (SMU)
- 27/3 : Groupe confirmation 1ère année – 20h30 Cure de Saint-Martin d'Uriage (SMU)

Envie de lire la Bible autrement ?

Le groupe Cléophas se réunit une fois par mois pour lire la Bible « à pas lents ». La lecture est ouverte à tous, dès l'adolescence, à tout chrétien et non-chrétien, proche ou non de l'Église, désireux de lire la Bible. Prochains rendez-vous : mercredis 4 mars - 25 mars - 29 avril - 27 mai de 19 h 45 à 21 h 30 à la Maison du Relais à Haute-Jarrie (juste à côté de l'église Saint-Étienne).

Concert

Dimanche 29/3 en l'église de Vizille à 17h: Concert avec les petits chanteurs de la cathédrale de Grenoble sous la direction de Paul Steffens, à l'orgue Clément Monnet. Libre participation aux frais.

Pèlerinage

Les **27, 28 et 29/3 à Lourdes**, "**pèlerinage de l'alliance**" pour les personnes mariées vivant seules suite à un divorce. Renseignements : 07 84 62 91 78 ou auprès de Christiane Barré.

Pèlerinage des femmes

Comme depuis 4 ans, nous partirons en pèlerinage entre femmes les 8, 9 et 10 mai. Cette année, nous prendrons la direction de Notre Dame du Laus pour goûter à la douceur de Marie qui nous conduit à Jésus. Au programme : marche, topo, prière, amitié, une nuit sous tente et une en dortoir. Renseignements et inscription auprès d'Elise Sanchez 06 83 47 86 84.

Le saviez-vous ? "Au cœur des Écritures"

Réponses du mois précédent :

- *Quel est le livre que l'on nomme parfois le 5^{ème} Évangile ?* Le **livre d'Isaïe** (ou Ésaïe) est l'un des piliers majeurs de l'Ancien Testament. Il est souvent considéré comme le "5^{ème} Évangile" par les chrétiens tant ses prophéties semblent annoncer la vie de Jésus avec précision.
- *Saint Matthieu raconte dans son Évangile 2 fois le mystère de la multiplication des pains. Pourquoi ?* La première multiplication (12 paniers restants) a lieu en terre juive et est destinée aux Juifs, le chiffre 12 rappelant les tribus d'Israël nourries par la Loi. La seconde (7 corbeilles restantes) a lieu dans le territoire de la Décapole, une terre majoritairement païenne, s'adresse aux non-juifs, le chiffre 7 symbolisant la plénitude et l'ouverture du salut à toutes les nations du monde. Jésus montre que son message (le "Pain de Vie") est destiné à l'humanité entière.

Questions :

- Facile : Avec quoi Jésus se fit-il un fouet pour chasser les vendeurs du Temple?
- Difficile : Qu'emploie Elie pour traverser le Jourdain à pied sec?

Prière du chapelet

- ★ **HERBEYS** : chaque mardi à 18h à l'église.
- ★ **SMU** : chaque vendredi à 15h30 à l'église (sauf vacances scolaires).

Messes de semaine

- **lundi** : 18h à SMU
 - **mardi** : 9h à Vizille
 - **mercredi** : 18h à Uriage (St-Luc)
 - **jeudi** : 8h45 à VLH
 - **vendredi** : 8h45 à SMU
 - **samedi** : 8h45 à SMU
(adoration+confessions 9h15-10h)
- »»» le mardi 3/3: messe à **SMU** à **18h** (rien à Vizille)

Funérailles

08/01 SMU : Mme CAVENEL
12/01 SMU : Marie-Jo MONNIER
15/01 SMU : Gilles VALENTIN
16/01 SMU : Jean-Max CAUSSE
21/01 VLH : Germaine ANDREOLETI
04/02 SMU : Raymond VAUDET
05/02 Hte-Jarrie : Robert MOULIN
09/02 Hte-Jarrie : Joséphine DESCHAUME
12/02 SMU : Laurent HEROUARD
13/02 Brié : Jacqueline NORMAND

Intentions de messe

3/3 : **SMU (18h)** : intention particulière
5/3 : VLH : Jeanne FRICKER †
6/3 : SMU : âmes du Purgatoire
9/3 : Bernard CAVALADE(+09/03/06)
9/3 : SMU : Famille GENEST
11/3 : Uriage : Benoît CONVERT †
12/3 : VLH : P. Bernard DASSONNEVILLE
(†11/3/2016)
19/3 : VLH : M. & Mme ZAMBONI †
23/3 : SMU : conversion familiale

Messes dominicales et fêtes du mois

Paroisse St-Jean de la Croix (SJLC)		
<i>Week-end</i>	<i>Samedi 18h</i>	<i>Dimanche 10h30</i>
28/02-01/03 2ème dimanche de Carême	Champagnier	SMU
07-08/03 3ème dimanche de Carême	Vaulnaveys-Le-Haut	SMU (1er scrutin)
14-15/03 4ème dimanche de Carême	Haute-Jarrie	SMU (2ème scrutin)
21-22/03 5ème dimanche de Carême	Brié	SMU (3ème scrutin)
28-29/03 Rameaux	Haute-Jarrie	SMU
02/04 Jeudi Saint	18h Vaulnaveys-Le-Haut	
03/04 Vendredi Saint	Chemin de Croix 15h : Vaulnaveys-Le-Haut 16h45 : SMU 17h : Vaulnaveys-Le-Haut	Office de la Passion 18h : Haute-Jarrie
04/04 Vigile Pascale	18h30 SMU	
05/04 Pâques	10h30 Vaulnaveys-Le-Haut	

Maison Paroissiale

de SAINT-MARTIN D'URIAGE

73 allée de l'église / 04 76 89 71 33

<https://www.diocese-grenoble-vienne.fr/stjeandelacroix.html>

**Pour se confesser
et pour les intentions de messe :**
Père Goudot (contact ci-contre)

Pour baptiser les enfants :
site internet, onglet « baptême »
baptemesjc@gmail.com

**Père Jean-Philippe Goudot, curé
de la paroisse St Jean de la Croix**
04 76 89 71 33
pere.goudot@9online.fr

Pour se marier :
site internet, onglet « mariage »
asf23vu@gmail.com
06 62 19 68 34

Pour un acte de baptême :
notaire@stjeandelacroix-paroisse38.fr

Pour les concerts :
Laure Prunet
laureprunet07@hotmail.fr

Pour la feuille d'informations :
infos@sjdlc.fr