

Une retraite individuellement accompagnée,
dans la dynamique des Exercices Spirituels,
avec le soutien d'une communauté provisoire
formée par le groupe

Pour ordonner sa vie librement à la suite du
Christ et la fonder dans l'Amour de Dieu
à l'écoute de l'Esprit Saint

Conditions nécessaires pour que l'expérience
soit bénéfique :

- Se rendre disponible
- Rencontrer personnellement son accompagnateur spirituel tous les quinze jours
- Participer aux rencontres de groupe

Cette retraite demande disponibilité et
préférence. Elle nécessite donc de faire de la
place dans son emploi du temps :

- Pour prier avec la parole de Dieu chaque jour
- Pour prier, sentir, goûter, relire, distinguer les pas de Dieu dans nos vies et prendre des décisions plus librement
- Pour se laisser transformer en profondeur par l'Esprit et avancer dans la liberté des enfants de Dieu

Calendrier

- **A partir d'avril 2026**
accompagnement individuel, prière personnelle et relecture spirituelle pour une période de mise en route et de discernement.
- **De septembre 2026 à juin 2027**, une rencontre en groupe un jour de semaine à 18h30, tous les 15 jours, hors vacances scolaires.

Lieu des rencontres

Grenoble ou environ

Contenu des rencontres en groupe

Alternance de temps de prière, de réflexion, d'apports.
Différents supports dont des œuvres d'art
Des propositions de prières pour la quinzaine

Bulletin d'inscription

A renvoyer au Chemin Ignatien après l'entretien préalable.

Je désire m'inscrire à la retraite 2026-2027 des Exercices Spirituels de St Ignace dans la vie en groupe.

Nom :

Prénom :

Né(e) le :

Adresse :

Tél. :

Mail :

Profession :

Coût de la proposition :

Entre 300 et 500€
Et 25€ d'adhésion à l'association.

Cette participation finance les frais de déplacement, de formation continue et de supervision des accompagnateurs ainsi que les frais de fonctionnement de l'association.

La question financière ne doit être un obstacle pour personne.

*

La spiritualité ignatienne

Au XVIème siècle, Ignace de Loyola trouve des moyens pour ouvrir un chemin de liberté. Il laisse en héritage à l'Eglise les « Exercices spirituels », moyens toujours actuels pour aider ceux qui cherchent un sens à leur vie et désirent rencontrer Dieu dans leur vie quotidienne.

Le Chemin Ignatien *

Une association au service de la croissance humaine et spirituelle des personnes par le moyen des Exercices spirituels de Saint Ignace dans la vie courante
Le Chemin ignatien de Grenoble fait partie du réseau national du P.A.S.ignatien et le Père Daniel Desouches, jésuite, l'accompagne. Le Chemin ignatien collabore avec les services diocésains et les autres membres de la famille ignatienne.
Sans subvention, l'association vit des cotisations de ses adhérents.
Présidente : Marie Laure Dezalay
25 personnes, formées et bénévoles, sont engagées dans les activités du Chemin ignatien et dans une vie d'équipe fraternelle.

* Association (loi 1901) ayant pour objet la promotion des Exercices spirituels de St Ignace « vécus au cœur de la vie »

Animation et
accompagnement individuel
par une équipe d'accompagnateurs

Chantal Michielin
Annie Francou
Nathalie Bouchet
Daniel Desouches, jésuite

Renseignements et inscriptions

Chantal Michielin
06 81 04 48 38
c.michielin@orange.fr

Annie Francou
06 66 31 80 08
annie.francou@gmail.com

Nathalie Bouchet
06 74 28 96 88
nathalie.bouchet@gmail.com

Chemin Ignatien
Maison Diocésaine.
12, Place de Lavalette CS 90051
38028 Grenoble cedex 1
cheminignatien@diocese-grenoble-vienne.fr
www.diocese-grenoble-vienne.fr/chemin_ignatien.html

che
min
IGNATIEN
GRENOBLE

Chemin Ignatien

« Chercher et trouver Dieu au cœur de sa vie. »



Les Exercices Spirituels de
St Ignace dans la vie en
groupe

2026 - 2027