

# Journée mondiale des grands-parents



Souvenons-nous ... le dernier Toutes Aures nous recommandait : **Rouler avec Toi vers l'essentiel**, une opportunité pour le MCR et le groupe de bénévoles ayant proposé son aide, de choisir le thème de La Bicyclette 🚲 pour l'animation intergénérationnelle faisant suite à la célébration du **dimanche 24 Juillet** à Saint Etienne. Plaisir et bonne humeur étaient au rendez-vous. Grands ou petits, agiles ou moins valides, la participation joyeuse a permis d'utiliser toutes les animations proposées !



Réflexion sur les aléas du parcours à vélo !



Le plaisir d'une partie de pêche



Le "pourquoi" de cette rencontre



Tout sur le vélo en "questions"



Peut-être est-ce judicieux en cette période de rentrée d'utiliser quelques pistes de réflexion extraites du jeu proposé par Véronique !



« Je me suis laissé distancer par le peloton »...  
2 solutions ! : courage pour persévérer et tenter de rejoindre le groupe ou prendre du recul sur notre vie et voir les choses autrement !

« La pente est trop raide ! » ...

J'abandonne... peut-être me suis-je fixé un objectif trop élevé... Sachons choisir nos objectifs bien adaptés à nos possibilités afin de mieux assurer une victoire permettant de gagner en estime de soi.

« Je suis en forme et je roule bien ! » ...

Je rends grâce et identifie les forces et ressources afin de les réinvestir !...et pourquoi ne pas aider celui qui est moins en forme ?

« J'ai le vent de face et peine à avancer » ...

Confronté aux contraintes difficiles, développons courage et persévérance...et demandons de l'aide !

« J'ai la tête dans le guidon »...

Invitation à prendre conscience des idées invasives polluantes et à nous aider à nous vider la tête par une action plaisante avant de poursuivre nos occupations de façon constructive et positive.



Bref ces courts extraits des réponses des participants nous invitent à retrouver dans notre vie la belle sensation de nous élaner en toute liberté et confiance sur des routes parfois rappelant celle bien connue des « pavés du Nord » .

Ninon

### La Spiritualité du vélo...

Réflexions de Madeleine DELBREL

« "Allez..." nous dites-vous à tous les tournants de l'Évangile

Pour être dans votre sens, il faut aller même quand notre paresse nous supplie de demeurer...

Vous nous avez choisis pour être dans un équilibre étrange, un équilibre qui ne peut s'établir et tenir que dans un mouvement, que dans un élan... que pour foncer dans un élan de charité.

Pas de carte routière... Notre cheminement se fait de nuit. Chaque acte à faire, à tour de rôle, s'illumine comme des relais de signaux.

Souvent la seule chose garantie c'est cette fatigue régulière du même travail chaque jour à faire, du même ménage à recommencer, des mêmes défauts à corriger, des mêmes bêtises à ne pas faire...

Ainsi nous poursuivrons notre chemin, te découvrant Seigneur, à l'œuvre au plus prêt de chacun de nous, même au travers de nos nuits les plus sombres ! »

### Apprends-nous le détachement

Seigneur, ce n'est pas toujours facile d'être grands-parents aujourd'hui. Nos enfants savent tout mieux que nous. Ils n'ont plus besoin de nos conseils. Apprends-nous l'humilité !

Seigneur, ce n'est pas toujours facile d'être grands-parents aujourd'hui. Nos enfants nous demandent de les aider, mais là où ils veulent et au moment qu'ils choisissent ! Apprends-nous la docilité !

Seigneur, ce n'est pas toujours facile d'être grands-parents aujourd'hui. Nos enfants sont exigeants, et souvent intransigeants. Apprends-nous la charité !

Seigneur, ce n'est pas toujours facile d'être grands-parents aujourd'hui : que le sourire et la tendresse de nos petits-enfants effacent toutes nos contrariétés. Apprends-nous le détachement.

Une grand-mère

