Proposition pour vivre un temps synodal
en 2h30

La démarche synodale peut être vécue sur une rencontre de 2h30 idéalement reprise plusieurs fois (2 ou 3 fois) avec un thème différent à chaque fois. Cela peut se vivre en fraternité ou groupe constitué.

Objectif de cette rencontre : *expérimenter ce « cheminer ensemble » à l'écoute de l'Esprit saint et des autres, et relire cette expérience pour en cueillir les fruits.*

Avant la rencontre

- La personne qui va animer la rencontre, **l'animateur** prend connaissance de l'originalité de ce synode sur la synodalité en lisant le document préparatoire, écoutant un topo, regardant une vidéo (*cf. page synode du site du diocèse*). Idéalement il/elle a participé à la rencontre diocésaine du 17 octobre.
- Il choisit le **texte biblique** (*cf. liste ci-après)* pour **la première partie de la rencontre.**
- Choisir comment sera réalisé la **remontée** (*cf. site diocésain*) si besoin imprimer la fiche ou prévoir de remplir le formulaire en ligne (via une tablette ou un ordinateur portable).
- Quelques jours avant la rencontre, il propose au reste du petit groupe/fraternité de se préparer en prenant connaissance des documents du synode, et en priant avec la prière du synode.

Déroulement de la rencontre :

1. **Avant de commencer,** nous vous proposons de désigner :
   - une personne pour noter ce que le groupe choisira de remonter à la fin de l'atelier
   - un gardien du temps (autre que l'animateur) est bienvenu.

   Et préciser que l'un des enjeux de ce synode est **d'écouter ceux que l'on n'a pas l'habitude d'entendre**, ceux qui n'ont pas l'habitude de s'exprimer en groupe ou venir à ce type de rencontre. Chacun a sa place, soyons attentifs les uns aux autres !

Consignes pour le bon déroulement des temps de parole / dialogue (à lire à voix haute)
Rester dans une posture d'accueil de la parole de l'autre, d'écoute bienveillante. Laisser l'autre aller jusqu'au bout de ce qu'il a à dire sans le couper. La parole de chacun est importante, ce qui ne sera pas exprimé risque de manquer, comme un morceau de puzzle absent de son ensemble.
Vivre les temps de silence proposés pour accueillir ce que l'on a à dire et se préparer à le dire en vérité, sans agressivité.
Nous pouvons oser dire et faire confiance à l'Esprit saint, il parle à travers chacun.
Nous serons attentifs à dire « je », et à éviter les généralités.
Ce qui est échangé à titre individuel dans le groupe reste dans le groupe (confidentialité). Ce qui sera remonté sera choisi collégialement.

2. **Entrée dans le temps de prière**
   - Ouvrir le temps de dialogue par la prière du synode et un chant à l'Esprit saint.
   - Proclamer la Parole de Dieu (passage biblique choisi), prendre un court temps d'intériorité pour accueillir ce que nous dit cette parole. Reprendre un refrain à l'Esprit saint.

   Les temps de silence et de prière font partie intégrante de la démarche synodale.

- De façon brève, il est possible d'exprimer un point, une attitude qui nous touche dans le passage que l'on vient d'entendre. *(tour de parole en 5-6 mn)*
- Un second tour de parole est possible en exprimant une prière à partir de ce qui a été médité ou entendu. *(tour de parole en 5-6 mn)*

3. Après s'être mis à l'écoute de la Parole de Dieu, nous entrons dans **le cœur de la proposition synodale : la conversation spirituelle.**

L'animateur rappelle la question fondamentale qui nous est posée pour cette démarche synodale :
« Comment ce cheminement ensemble se passe-t-il aujourd'hui dans notre église locale ?
Quels pas l'Esprit Saint nous invite-t-il à franchir pour grandir en tant qu'Eglise synodale » ?

Relire les questions du thème choisi ; chacun en sélectionne 1 ou 2 qui lui permettent de retenir une expérience vécue localement et d'en faire la relecture.

L'objectif n'est pas de répondre à toutes les questions du thème choisi mais de vivre une expérience spirituelle à l'écoute des autres et de l'Esprit saint.

Temps personnel en 3 étapes : 10 mn

- Se rappeler de nos expériences : Quels expériences ou évènements vécus en Église locale (paroisse ou mouvement ou groupe local) ce thème évoque-t-il ?
- Relire ces expériences plus en profondeur : Quelles joies ont-elles apporté ? Quelles difficultés ou obstacles ai-je rencontrés ou perçus ? Quelles nouvelles idées sont nées ?
- Récolter les fruits (bons ou amers) à partager : Où résonne la voix de l'Esprit saint dans ces expériences ? Quels sont les points à confirmer, les perspectives de changement, les étapes à franchir ? Quel petit pas de plus l'Esprit saint invite-t-il notre Eglise locale à vivre ?

Reprendre un refrain à l'Esprit saint *Viens Esprit de lumière, esprit créateur* (lu ou chanté)
(*NB : nous signifions ainsi que nous passons à un autre temps tout en restant dans cette posture d'écoute de l'Esprit Saint).*

Temps de conversation spirituelle 1h

1er tour : chacun partage un ou deux fruits (bons ou amers) repérés lors du temps personnel que nous venons de vivre, après avoir brièvement expliqué le contexte de l'expérience choisie. 2 mn /pers

Temps de silence pour repérer ses propres mouvements intérieurs : joie, tristesse, agacement, paix... 3 mn

2ème tour : chacun partage ce qui l'a frappé pendant le 1er tour, ou ému pendant le temps de silence. Un certain dialogue peut également se produire (sans rentrer dans un débat) et la même attention spirituelle est maintenue. 2 mn /pers

Temps de silence pour repérer ses mouvements intérieurs 3 mn

3ème tour : chacun repère et partage ce qui semble résonner dans la conversation spirituelle vécue. On peut noter aussi de nouvelles idées et questions qui émergent. 2 mn/pers

Pour clore ce temps de conversation spirituelle, vous pouvez exprimer ou lire une **prière de gratitude**.

« Seigneur, nous te remercions pour ce temps d'écoute, de partage et de dialogue que nous venons de vivre.
Merci pour ce que chacun a dit, déposé, confié.
Merci aussi pour les temps de silence, d'intériorisation, d'écoute active,...
Merci de nous avoir permis d'entrer dans ce qui était proposé en confiance,
sûrs de Ta présence au milieu de nous, de nos échanges.
Ton Esprit saint souffle déjà et va encore souffler, nous invitant à ces « petit pas de plus »
pour davantage d'écoute, de synodalité dans notre Eglise. »

4. Relire ce que l'on vient de vivre et choisir ce que l'on remonte au diocèse 20 mn

1. **Relecture personnelle** de ce temps d'écoute, création et dialogue :
   Comment l'ai-je vécu ? Qu'ai-je découvert ? qu'est-ce qui a été plus difficile ?
2. Chacun exprime brièvement ce qu'il retient de sa relecture. 1 mn/pers
   Le secrétaire peut noter quelques points saillants.

3. En petit groupe, choisir ce que l'on souhaite remonter à l'équipe diocésaine,
   a. sur **le thème « travaillé »** : qu'est-ce qui nous interpelle, nous surprend ?
   b. A quels petits pas de plus l'Esprit saint semble -t-il nous inviter aujourd'hui dans notre réalité d'Église ?
   c. sur **l'expérience vécue,** ce temps de dialogue : comment l'avons-nous vécu ? qu'avons-nous reçus ?

Le secrétaire relit ce qu'il a noté, demande au groupe si cela est fidèle, apporte les modifications nécessaires. Il note lisiblement sur la feuille mise à disposition (cf fiche de remontée) ou remplit le formulaire en ligne.

Terminer la rencontre en chantant et en rendant grâce.

Pour une 2ème rencontre

En fraternité, groupe de partage ou tout groupe qui se rencontre régulièrement, il est possible de **se réunir plusieurs fois dans le cadre de la démarche synodale**.
Pour les rencontres suivant la première, on choisit **un autre thème** (parmi les 10 proposés à la réflexion) et **un autre passage biblique** pour le temps de méditation de la Parole de Dieu.
Vous procédez de la même façon que lors de la première rencontre, sans la partie explication de ce qu'est un synode.

Annexe 1 : Suggestion de déroulement / timing

Durée	Temps
10 mn	Accueil
20 mn	Présentation de la démarche synodale – topo synodalité
15 mn	Temps de prière
1h	Temps de conversation spirituelle
30 mn	Relecture – remontées - prière finale

Annexe 2 : Liste des passages bibliques pour le temps de la méditation de la Parole de Dieu :

- Les pèlerins d'Emmaüs : Luc, 24, versets 13-19.27-29
- Pierre et Corneille : Actes des Apôtres 10, 1-48
- La Samaritaine : Jean 4, 1-42
- Le concile de Jérusalem : Actes des Apôtres 15, 1-29
- La Cananéenne : Matthieu 15, 21-28
- L'aveugle-né : Jean 9, 1-41