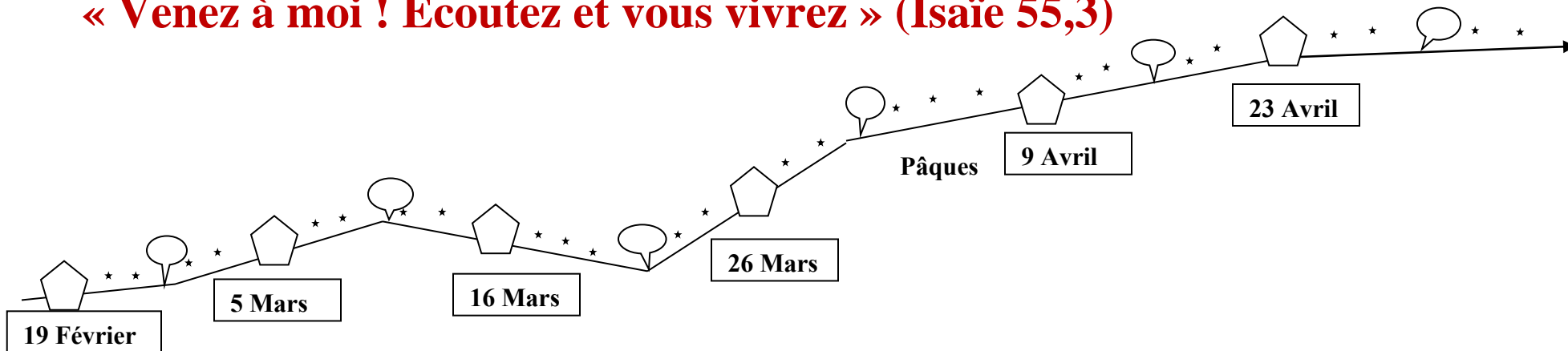


# « Venez à moi ! Écoutez et vous vivrez » (Isaïe 55,3)




## Visée

### Une retraite dans la vie pour :

Reconnaître la présence de Dieu dans sa vie.  
Se réjouir de la vie donnée.  
Se reposer en Lui.  
Prier avec l'Évangile.  
Cheminer vers Pâques.

## Pédagogie

\* **Prière personnelle** : 2 à 4 temps / semaine

 **Accompagnement spirituel** : 1 rencontre avec l'accompagnateur entre chaque rencontre de groupe

 **Rencontres en groupe** : tous les 15 jours environ

## Contenu des rencontres de groupe

Repères pour la prière issus de la pédagogie ignatienne. Prière guidée. Partages.

## Calendrier des rencontres de groupe

- Jeudi 19 Février, jeudi 05 Mars, Lundi 16 Mars, jeudi 26 Mars, Jeudi 9 Avril, jeudi 23 Avril
- Accueil : 18h15  
début de rencontre : 18h30  
fin de rencontre : 20h  
sauf le 19 février : soirée de démarrage de 18h30 à 21h30

## Lieu des rencontres

Maison diocésaine  
12 place Lavalette 38000 Grenoble

## Inscriptions

**Avant le 7 Février. Contacter Marie-Laure, Dominique, Nicole ou Anne-Marie pour convenir d'un entretien avec l'une d'elles** (coordonnées au dos du bulletin d'inscription).

## Bulletin d'inscription à apporter lors de l'entretien

Je désire m'inscrire aux deux mois de prière accompagnée du 19 février au 23 avril 2026 :

Nom :

Prénom :

Né(e) le :

Adresse :

Tél :

Mail :

### Participation financière :

entre 90 et 150 € dont 25€ d'adhésion au Chemin Ignatien.

*La question financière ne doit être un obstacle pour personne et pourra être abordée ensemble.*

## Contacteur au choix :

Marie-Laure Dezalay  
[mldezalay@yahoo.com](mailto:mldezalay@yahoo.com) - 06 88 97 60 06

Dominique Desbenoit  
[dominique.desbenoit@gmail.com](mailto:dominique.desbenoit@gmail.com)  
06 78 82 97 43

Nicole Acien  
[nicoleacien@hotmail.com](mailto:nicoleacien@hotmail.com) - 06 95 09 38 91

Anne-Marie Favet  
[amariefavet@orange.fr](mailto:amariefavet@orange.fr) - 06 83 33 31 48

## La spiritualité ignatienne

Ignace de Loyola a vécu au XVIème siècle. Riche d'une expérience spirituelle forte, il laisse en héritage à l'Eglise des moyens toujours actuels.

## Le Chemin Ignatien

L'association compte 25 bénévoles formés et engagés au service de la croissance humaine et spirituelle des personnes.

Elle a pour objet la promotion des Exercices Spirituels vécus dans la vie quotidienne.

Le Chemin Ignatien fait partie du réseau national du PAS ignatien dans lequel sont représentés la Compagnie de Jésus et les mouvements, congrégations et associations de spiritualité ignatienne.

Le Chemin Ignatien est en lien avec le diocèse de Grenoble-Vienne.

Sans subvention, l'association vit des cotisations de ses adhérents.

Présidente : Marie Laure Dezalay

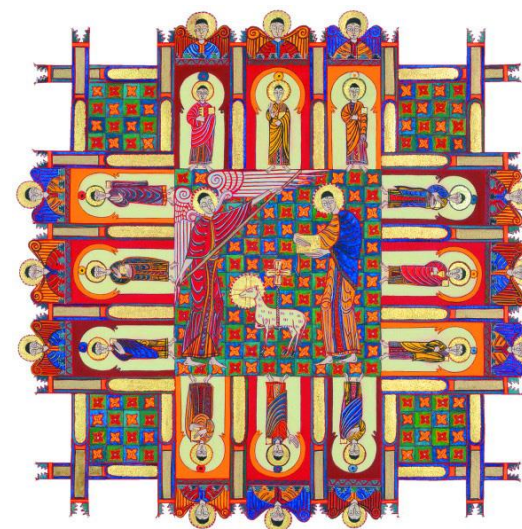


Chemin Ignatien  
Maison diocésaine  
12, place Lavalette  
CS 90051  
38028 Grenoble cedex 1

[www.diocese-grenoble-vienne.fr/chemin\\_ignatien.html](http://www.diocese-grenoble-vienne.fr/chemin_ignatien.html)

# Chemin Ignatien

« Chercher et trouver Dieu au cœur de sa vie. »



## Deux mois de prière accompagnée

Du 19 février  
au 23 avril 2026