



**« Revenir au Seigneur de tout son cœur ! »**

**Le Seigneur m'offre son pardon.  
Comment me confesser ?**

En me présentant devant le prêtre, je peux dire : **« BÉNISSEZ-MOI, MON PÈRE, PARCE QUE J'AI PÉCHÉ »**

➤ Je peux dire simplement à quand remonte ma dernière confession.

➤ Il est possible de commencer en rendant grâce à Dieu pour sa présence dans ma vie.

**J'avoue mes péchés.**

**« JE DEMANDE PARDON AU SEIGNEUR POUR... »**

*(Je peux m'aider des propositions au dos du feuillet)*

Le prêtre m'invite à la conversion et me propose une pénitence.

**Je dis un des actes de contrition :**

*« Mon Dieu, j'ai un très grand regret de vous avoir offensé parce que vous êtes infiniment bon, infiniment aimable et que le péché vous déplaît. Je prends la ferme résolution, avec le secours de votre sainte grâce, de ne plus vous offenser et de faire pénitence ».*

ou

*« Mon Dieu, j'ai péché contre toi et mes frères, mais près de toi se trouve le pardon. Accueille mon repentir et donne-moi la force de vivre selon ton amour ».*

**Si cela est possible, le prêtre me donne l'absolution en me disant :**

« QUE DIEU NOTRE PERE VOUS MONTRE SA MISERICORDE PAR LA MORT ET LA RESURRECTION DE SON FILS. IL A RECONCILIE LE MONDE AVEC LUI ET IL A ENVOYE L'ESPRIT-SAINT POUR LA REMISSION DES PECHES ; PAR LE MINISTERE DE L'ÉGLISE.

QU'IL VOUS DONNE LE PARDON ET LA PAIX ET MOI, AU NOM DU PERE ET DU FILS ET DU SAINT-ESPRIT, JE VOUS PARDONNE TOUTS VOS PECHES. »

**Je réponds : « AMEN »**

**ALLEZ DANS LA PAIX DU CHRIST. R/ AMEN »**

*RENDEZ GRACE AU SEIGNEUR. IL EST BON.*

*R/ ÉTERNEL EST SON AMOUR.*