

Accompagnement spirituel personnel selon la pédagogie ignatienne

Pour toute personne qui :

- désire avancer davantage dans sa vie spirituelle.
- souhaite être aidée pour un discernement et une prise de décision.
- a besoin de soutien dans une période délicate de sa vie.

Un entretien mensuel avec un accompagnateur formé et supervisé, dans un climat d'écoute bienveillante et de confidentialité.

Contact Jacqueline Paquette 06 77 09 52 63
cheminignatien@diocese-grenoble-vienne.fr

Parcours des choix ordinaires au discernement spirituel

A partir de son expérience relue, acquérir des repères et s'exercer au discernement pour faire des choix.

4 mardis de 20h à 22h, les 4 et 18 novembre, 2 et 16 décembre 2025, à la M7, 3 rue Champollion Grenoble.

Contact et renseignements
Annie Francou 06 66 31 80 08

Parcours d'enracinement spirituel pour habiter la terre

Pour toute personne concernée par les questions d'écologie intégrale et/ou qui souhaite ancrer davantage son engagement dans la dimension spirituelle.

Un samedi par mois, de janvier à juin 2026, à Seyssins (la Rencontre).

Contact Hélène Roy
07 83 86 78 52
roy.debray@orange.fr

Retraites spirituelles dans la vie en paroisse

Pour nourrir sa vie de prière et sa relation au Christ, pour vivre un temps fort spirituel dans son propre lieu de vie ; une équipe du Chemin ignatien peut se déplacer et venir animer une retraite spirituelle dans la vie, à la demande d'une paroisse.

La retraite sera adaptée à la paroisse et organisée en partenariat.

Contact Jean Pierre Rottier 06 80 08 92 03
cheminignatien@diocese-grenoble-vienne.fr

Pour l'Avent, à Vizille-st Martin d'Uriage.

Contact Eliane Olios, elianeoliosi@orange.fr
06 08 00 11 89

La retraite des Exercices Spirituels de saint Ignace dans la vie en groupe

Pour des personnes qui désirent ordonner leur vie librement à la suite du Christ et découvrir comment Dieu est présent et agit dans l'amour et la discrétion, au cœur de la vie quotidienne. Cette proposition se déploie sur une année et demande de prendre du temps au quotidien.

Pour tout renseignement ou simplement en parler.

Annie Francou 06 66 31 80 08
annie.francou@gmail.com

Retraite de deux mois dans la vie

Pour des personnes désireuses de découvrir davantage comment l'Esprit est à l'œuvre dans leur vie quotidienne et comment, à l'écoute de la Parole de Dieu, avancer sur un chemin de liberté. Une rencontre en groupe de 18h30 à 20h tous les quinze jours à Grenoble, de mi février à mi avril 2026 et un accompagnement individuel hebdomadaire.

Contact Marie Laure Dezalay 06 88 97 60 06
mldezalay@yahoo.com

La spiritualité ignatienne

Au XVI^e siècle, Ignace de Loyola trouve des moyens pour ouvrir un chemin de liberté. Il laisse en héritage à l'Église les « Exercices spirituels », moyens toujours actuels pour aider ceux qui cherchent un sens à leur vie et désirent rencontrer Dieu dans leur vie quotidienne.

Le Chemin Ignatien

L'association compte 25 bénévoles formés et engagés au service de la croissance humaine et spirituelle des personnes.

Elle a pour objet la promotion des Exercices Spirituels vécus dans la vie.

Le Chemin Ignatien fait partie du réseau national du PAS ignatien dans lequel sont représentés la Compagnie de Jésus et les mouvements, congrégations et associations de spiritualité ignatienne.

L'association collabore avec les services diocésains et les autres membres de la famille ignatienne.

Sans subvention, elle vit des cotisations de ses adhérents.

Présidente : Marie Laure Dezalay

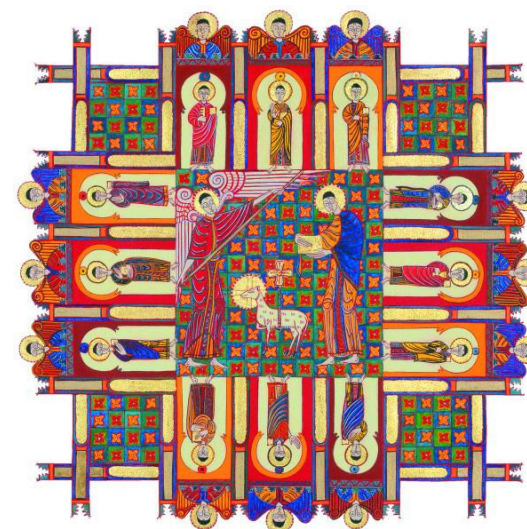
Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter

cheminignatien@diocese-grenoble-vienne.fr

che
min
IGNATIEN
GRENOBLE

Chemin Ignatien
Maison diocésaine
12, place Lavalette CS 90051
38028 Grenoble cedex 1

Chemin Ignatien



Programme général 2025-2026

« Chercher et trouver Dieu au cœur de sa vie. »