

# MEDITATION PENITENTIELLE

Pour que votre méditation soit fructueuse, il vous faut disposer d'un minimum de temps, à répartir sur plusieurs jours si vous le pouvez

L'important est que chacun se mette en vérité devant le seigneur et, ait l'humilité ou l'audace de venir au rendez vous de son pardon, de sa résurrection.

## La vie Chrétienne est conversion :

*Mt 3,2 « Convertissez-vous, car le royaume des Cieux est tout proche. »*

JÉSUS vient, porteur de toutes les richesses de la vie divine. JÉSUS vient, et voilà pourquoi nous pouvons nous convertir, c'est-à-dire arrêter notre course vers nos fausses richesses et notre faux bonheur, et nous retourner vers celui qui nous poursuit de son amour.

Et cela parce que dès le premier jour de leur égarement, DIEU cherche ses enfants :

*« Adam, ou es-tu ? – j'ai peur et je me cache »*

**Se convertir**, c'est arrêter cette course qui ne mène nulle part, et se laisser rejoindre par DIEU, c'est ne plus le craindre, c'est lui laisser la place, c'est le laisser s'emparer de toute notre humanité pour construire en nous son royaume tout proche mais qui n'est pas de ce monde.

A la racine de toute conversion et de toute réconciliation, il y a le don que le père nous fait de JÉSUS.

*« Le père se réconcilie tous les êtres, en faisant la paix par le sang de la croix de JÉSUS ».*

**« Convertissez-vous ! »** En s'ouvrant sur cet appel de Jean Baptiste, l'Évangile nous indique la nature même de la vie chrétienne. Elle est retournement, abandon de nous-mêmes entre les mains du Père, pénétration de toute notre vie par celle de JÉSUS.

Max Hulot De Longchamp

1	<b>La promesse et l'attente.</b>
---	----------------------------------

**Jn 33,14 :** - J'accomplirai la promesse de bonheur que j'ai adressée à la maison d'Israël

**Lc 21,34-36 :** - Tenez-vous sur vos gardes, de crainte que votre cœur ne s'alourdisse dans les beuveries, l'ivresse et les soucis de la vie, et que ce jour-là ne tombe sur vous à l'improviste

- .....

- Restez éveillés et priez en tout temps : ainsi vous aurez la force d'échapper à tout ce qui doit arriver, et de vous tenir debout devant le Fils de l'homme. »

Nous passons notre vie à attendre. Pour celui qui n'attend qu'un bonheur sensible ou la réalisation d'espairs matériels, la déception sera grande. Pour celui qui reste éveillé et qui prie en tout temps, la venue du CHRIST comblera cette attente au delà de ce qu'il peut concevoir.

- **Pardon Seigneur, si je m'attache à des choses futiles et matérielles.**
- **Pardon Seigneur, si je ne prie pas assez, ne suis pas réceptif à ta parole et à ton amour.**
- **Pardon Seigneur, si je ne t'attends pas et ne te désire pas d'un grand désir.**
- **Pardon Seigneur, si je doute de ta promesse de bonheur.**

**Ba 5,5 :** - *Debout, Jérusalem ! tiens-toi sur la hauteur, et regarde vers l'orient : .....*

Tu nous demandes Seigneur, de rester attentif à la progression de nos vies, à reconnaître ce qui nous tire vers le bas. Tu nous demandes de ne pas nous laisser aller. Notre vie n'est jamais totalement ratée même si elle nous paraît gâchée.

Ton appel nous prouve que nous avons du prix à tes yeux. Sur la hauteur, tu attends, c'est là dans la prière, tournés vers la lumière et la vérité que nous percevons les signes de ton amour.

**Ph 1,9-10 :** - *Et, dans ma prière, je demande que votre amour vous fasse progresser de plus en plus dans la pleine connaissance et en toute clairvoyance Pour discerner ce qui est important. ....,*

Discerner le plus important dans notre façon d'aimer, c'est difficile.

- **Est-ce que j'y consacre le temps ?**
- **Est-ce que je me laisse éclairer par la parole de DIEU ?**
- **Est-ce que je suis ouvert aux pistes de réflexion que l'église me propose ?**
- **Est-ce que, humblement, j'accueille les conseils de mon entourage (parents, enfants, collègues de travail, voisins).**

**Lc 3, 4-6 :** - *...: Voix de celui qui crie dans le désert : Préparez le chemin du Seigneur, rendez droits ses sentiers. - Tout ravin sera comblé, toute montagne et toute colline seront abaissées ; les passages tortueux deviendront droits, les chemins rocailleux seront aplanis ; - et tout être vivant verra le salut de DIEU.*

**Les routes à aplanir :** ne serait-ce pas désencombrer ma vie des futilités, de l'amour propre mal placé, de la susceptibilité, des agacements du quotidien ?

**Les ravins à combler :** ne serait-ce pas l'infidélité à la prière, le manque d'attention aux besoins des autres, la négligence coupable dans le devoir d'état, la paresse dans le courrier, le gaspillage du temps ?

**Les montagnes et collines à abaisser :** ne serait-ce pas mon orgueil, mon souci de paraître, de faire de l'effet, ma recherche du pouvoir, de domination sur les autres ?

**Les passages tortueux à redresser :** ne serait-ce pas les compromis douteux, les petits mensonges de circonstances, les tricheries, la malhonnêteté complaisante ?

**Les routes déformées :** ne serait-ce pas la critique facile, le jugement prématuré ou sans nuance, les vagabondages de mon imagination qui faussent la personnalité de l'autre ou la vérité d'une situation ?

Ce travail de cantonnier sur les sentiers de ma vie ouvre des autoroutes au Seigneur qui vient !

**So 3,17 :** - *Le Seigneur ton Dieu est en toi, c'est lui, le héros qui apporte le salut. Il aura en toi sa joie et son allégresse, il te renouvellera par son amour ; il exultera pour toi et se réjouira,*

Le Seigneur est en moi et je l'oublie, je cherche trop à l'extérieur alors qu'il me donne rendez-vous dans le silence de mon cœur. Si le Seigneur est en moi, il est aussi en l'autre et je ne le reconnais ni ne l'accueille.

« *Celui qui accueille un de ces petits en mon nom, c'est moi qu'il accueille.* »

Il est mon sauveur et je compte sur mes propres forces, je veux me sauver tout seul. Comment trouvera-t'il sa joie en moi si je ne laisse son amour me renouveler ?

**Lc 3,10-18 :** (pour nous convertir) : « Que devons-nous donc faire ? » Jean le Baptiste répondait  
11 ..... « qu'il partage avec celui qui n'en a pas .... »

13 ... « N'exigez rien de plus que ce qui vous est fixé. »

14 ... « Ne faites violence à personne, n'accusez personne à tort ... »

.....

18 Par beaucoup d'autres exhortations encore, il annonçait au peuple la Bonne Nouvelle.

Les consignes de Jean-Baptiste sont simples mais ô combien fondamentales et essentielles dans notre monde d'aujourd'hui. **Que devons-nous faire ?**

- **Partager notre avoir** (biens matériels, temps, joies, relations, talents, connaissances). Vous avez reçu gratuitement, donnez gratuitement
- **Pratiquez la justice**, l'honnêteté, la vérité, refuser l'amalgame qui est une forme de racisme, s'intéresser à la personne...
- **Pratiquer la non-violence**, aimer la douceur dans nos relations avec les autres, nos regards, nos paroles, nos silences, nos gestes, nos pensées....

4	<b>Les sacrements de la foi.</b>
---	----------------------------------

Hb 10, 09-10 : ... : Me voici, je suis venu pour faire ta volonté. ....

Et c'est grâce à cette volonté que nous sommes sanctifiés, par l'offrande que JÉSUS CHRIST a faite de son corps, une fois pour toutes.

De cette offrande de JÉSUS, en accomplissement de la volonté du Père, découlent tous les sacrements que l'Église nous propose pour faire grandir notre foi, notre espérance et notre capacité d'aimer.

- **Qu'ai-je fait de mon Baptême ?**
- **Est-ce que je me laisse recréer par le sacrement de réconciliation ?**
- **Ai-je faim de l'eucharistie ?**
- **Suis-je conscient d'être le temple de l'esprit-saint, plus particulièrement depuis ma confirmation ?**
- **L'esprit-Saint a-t'il son mot à dire dans mes décisions ?**
- **Ai-je recours aux grâces de mon mariage pour ma vie d'époux (se) et de parents ?**

Lc 1, 45 : Heureuse celle qui a cru à l'accomplissement des paroles qui lui furent dites de la part du Seigneur. »

- **Est-ce que je prends du temps pour lire la parole de DIEU, la méditer, en tirer profit pour ma vie quotidienne ?**
- **Est-ce que je subis ma religion ou est-ce que je suis heureux de croire ?**
- **Le bonheur de MARIE peut être le mien à chaque acte de foi, à chaque eucharistie, à chaque réconciliation, à chaque méditation biblique, à chaque « visitation » de mon voisin, de celui dont je me fais proche chaque jour ?**

## **DIEU RICHE EN MISERICORDE, PRES DE TOI ABONDE LE PARDON.**

### **Psaume 129**

Des profondeurs je crie vers toi, Seigneur,  
Seigneur, écoute mon appel ! \* Que ton oreille se fasse attentive au cri de ma prière !

Si tu retiens les fautes, Seigneur, Seigneur, qui subsistera ?

Mais près de toi se trouve le pardon pour que l'homme te craigne.

J'espère le Seigneur de toute mon âme ; \* je l'espère, et j'attends sa parole.

Mon âme attend le Seigneur plus qu'un veilleur ne guette l'aurore. \* Plus qu'un veilleur ne guette l'aurore,

Attends le Seigneur, Israël. Oui, près du Seigneur, est l'amour ; près de lui, abonde le rachat.

C'est lui qui rachètera Israël de toutes ses fautes.