



## CAREME 2022

### Un Chemin de croissance humaine et spirituelle 40 jours avec le Père Patrice Gourrier qui s'appuie sur les écrits de Maurice Zundel et des Pères du Désert

#### Jour du 10 avril, une parole d'Abba Poemen :

« Il y a une voix qui crie à l'homme jusqu'à son dernier souffle : « Aujourd'hui, convertis-toi ! »

#### *Temps de méditation*

#### Exercice

1. Finalement, à la fin de ce parcours, qu'est-ce que vous trouvez beau dans votre vie ?
2. Qu'est-ce qui vous anime et vous pousse à aller au-delà de vous-même ?
3. Que souhaitez-vous améliorer ?
4. Qu'est-ce qui vous empêche de croître, de grandir, de vous élever ?
5. Que désirez-vous transformer dans votre relation à Dieu, à vous-même, aux autres ?

---

#### *Résumé de « Quelques mots pour la route... »*

Cette parole d'Abba Poemen ne manque pas de souffle !

Parfois, dans nos vies, nous ressentons le besoin de prendre un nouveau départ et cela survient souvent après avoir vécu des épreuves, pour se reconstruire ou parfois, parce que nous nous sentons englués dans le quotidien sans progresser.

Nous dressons alors une liste de « résolutions » qui expriment de manière visible notre désir de changement.

Tous ces « je dois » « il faut » constituent autant d'engagements afin de nous permettre :

- de changer dans nos vies des zones d'ombre que nous n'aimons pas
- d'améliorer notre relation à Dieu, à nous-mêmes et aux autres

Mais voilà, ces bonnes résolutions ne durent pas bien longtemps en général (oubli, habitudes, excuses) d'où un sentiment d'échec, de découragement, de culpabilité et une envie de tout laisser tomber.

Que faire face à cette situation ?

Et si, tout simplement, nous prenions conscience que cet appel à la conversion, relayé aujourd'hui par Abba Poemen, c'est Dieu lui-même qui nous le lance.

Depuis toujours, Dieu appelle l'Homme à « tourner son regard » vers Lui, véritable sens du mot « conversion ».

Posant son regard sur nous en premier, Il ne désire cependant pas être adoré comme une idole.

Dieu, comme nous le dira sans cesse Maurice Zundel, ne sait que se donner, se donner sans limites. Et sa Toute-Puissance est avant tout une Toute-Puissance d'amour.

Renoncer aux injonctions personnelles n'est pas une défaite ou une trahison par rapport à cet appel de Dieu, mais au contraire un acte fort qui nécessite une véritable décision.

Celle de mettre tous nos efforts dans deux directions :

\*Se laisser accueillir par Dieu

\*Accueillir Dieu lui-même au plus profond de notre être.

C'est donc de notre capacité à nous laisser accueillir et à l'accueillir que dépendra notre transformation intérieure sous son regard et avec son aide.

Source : Gourrier (Père), P., Desbouchages, J. (2018). *40 jours avec Maurice Zundel et les Pères du Désert Un chemin de croissance humaine et spirituelle*. Editions POINTS VIVRE.