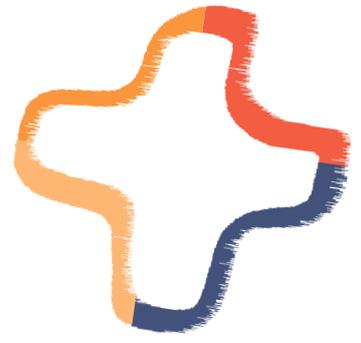


Le St Eynard



#81
Mars 2020

stmatthieueynard-paroisse38.fr

Trimestriel
Le numéro 1,55 € - Abonnement: 5 € - Soutien à partir de 8 €



À Table

DOSSIER

9 JEUNES

De Noël à Pâques
avec les jeunes

EN PAROISSE 10

Accueil des migrants

4-6
DOSSIER
À table



8
COIN
CULTURE



9
JEUNES
Les jeunes animateurs
aux commandes



12
MÉDITATION

agenda

BRIC à BRAC
à « Ma Maison »
Petites Sœurs des Pauvres

- Vendredi 27 mars
de 14 h à 18 h

- Samedi 28 mars 2020
de 10 h à 18 h dans les locaux
de « Ma maison » 117 Grande-Rue
38700 La tronche

Vous y trouverez de nombreux
stands, Brocante, Livres, Linge de
maison, Mercerie, Rideaux, Vaisselle,
Timbres, Petit mobilier, Tableaux...

Le bénéfice de cette vente, ainsi
que les dons, apportent une aide
financière à « Ma Maison » des
Petites Sœurs des Pauvres afin
de poursuivre leur mission au service
des Aînés de situation modeste.
Entrée gratuite.
Parking assuré le samedi après- midi
Par avance, nous vous remercions
de votre aide et de votre soutien

Mère Cecilia

6 ET 7
JUN 2020
Parc Paul Mistral à
Grenoble

LE GRENIER
des Scouts et Guides de France

Collecte des objets les samedis
de 14h à 17:30h

- 18 janvier	- 18 avril
- 15 février	- 16 mai
- 21 mars	- 30 mai

A l'ancienne crèche des Meuffels
9 avenue de la Paix - 38 700 Corenc

Nous collectons les objets en BON ETAT:
livres jeunesse, tableaux, vaisselle non
dépareillée, matériel sportif, jeux d'enfants
(complicité), petit électroménager, vélos,
petits meubles, chapeaux, colliers,
bijoux...

POSSIBILITÉ D'ENLEVEMENT
À DOMICILE

Une part des bénéfices
sera reversée à une association.

GROUPE DE MEYLAN Saint Eynard Montfleury
Contact: 07.49.38.09.70
grenier@scouts-meylan@gmail.com

Ino'Carême
2020

Partageons
la Parole de
Dieu!

A Inovallée...
une respiration spirituelle au cœur
de votre journée professionnelle

Tous les jeudis de Carême
du 27 février au 9 avril
de 12h15 à 13h

Local du 6, place des Tuilleux à Meylan
(entre la boulangerie et l'opticien)
Bus C1 arrêt Malacher

Possibilité de prolonger par un pique-nique tiré du sac.

Une proposition des paroissiens catholiques
Saint Martin du Marival et
Saint Matthieu du Saint Eynard

24h
à ND de Pl...

Vendredi 20 m...

18h30 : Messe des jeu...
19h15 : Bol de riz et p...
20h15 : Film « Les acc...
Suivi d'un déb...
22h00 : Veillée avec le...

Adoration du...
au sa...

NEODIA
IMMOBILIER

VENDRE BIEN, ACHETER MIEUX!
LOUER BIEN, GÉRER MIEUX!

1613, route de Chambéry 38330 ST-ISMIER
04 76 52 67 06

Joëlle Gibert
Responsable secteur Grésivaudan
07 69 31 84 50

ventes@neodia-immobilier.com
www.neodia-immobilier.com

22^e anniversaire

PANORAMA, RESTAURANT
MONTAGNARD, BUVEITE, TERRASSE

FORT SAINT-EYNARD

38700 LE SAPPÉY EN CHARTREUSE
04 76 85 25 24
Ouvert du 1^{er} mai au 30 octobre
fortsteynard@yahoo.fr

UN
REGARD
NOUVEAU

Anne-Marie PAQUET
Opticienne diplômée
Lentilles de contact (tiers payant)
04 76 63 28 66
39, Grande Rue LA TRONCHE
un-regard-nouveau.fr

OFFRE
2^e paire offerte
(optique, progressives...
au choix)

30% sur les montures

LIBRAIRIE NOTRE DAME AYMON PAILLET

Librairie religieuse et générale - CD - DVD
Cadeaux de communion - Carterie - Santons

2, rue Lafayette (côté place aux Herbes) 38000 GRENOBLE
04 76 42 38 30 - libaymonpaillet@wanadoo.fr



“ À chacun de trouver ce qui dans sa vie peut être changé pour plus de vie et de joie.

VERS PLUS D'INTIMITÉ AVEC DIEU

Dans la Bible, les repas sont nombreux. La fin des temps est présentée par Isaïe comme « *un festin de viandes grasses et de vins capiteux* ». Dans les Évangiles, Jésus partage de nombreux repas au gré de ses rencontres. Il annonce la venue d'un Royaume comparable à un « *festin de noces* ». Le dernier repas de la Pâque qu'il vivra avec ses disciples deviendra pour nous le sommet de notre foi dans la mémoire que nous en faisons à chaque Eucharistie.

Alors pourquoi l'Église nous propose-t-elle ce temps de carême avec ces mots traditionnels : jeûne, pénitence, aumône, prière ?

La pénitence, nous la commençons avec le Mercredi des cendres où le prêtre trace une petite croix de cendres sur notre front, signe de conversion. Cela marque notre désir individuel vécu dans un moment communautaire de nous rapprocher de Dieu qui ne veut que notre bonheur.

Tout au long de ces quarante jours qui nous mènent à Pâques, nous essayons de favoriser une intimité avec Dieu par nos petits efforts, en nous privant d'un peu de nourriture, du smartphone, de distractions futiles, en prenant un temps de prière un peu plus long que d'habitude, en ayant le souci de faire un don à une association qui s'occupe des démunis, en étant plus accueillant, en refusant la médisance, le pessimisme... à chacun de trouver ce qui, dans sa vie, peut être changé pour plus de vie et de joie.

Quarante jours de petits pas pour nous préparer à ce grand festin de Pâques où nous fêterons la Résurrection.

Bon chemin vers Pâques.

Marie-Pierre Peyrin

@ Une réaction ?

Une demande de renseignement ?
Adresse courrier des lecteurs :
courrierlecteurSEM@gmail.com

pour le Seigneur
Sainte Fleurie - Meylan
mars 2020

Samedi 21 mars 2020

7h00 : Laudes, 7h30 Messe, petit déjeuner
9h-12h : Confession
12h00 : Office du milieu du jour
12h30 : Repas partagé
17h45 : Vêpres
18h30 : Messe de clôture à NDPF (Pas de messe à NDOR)

APPEL aux DONS

Vous lisez le **Saint Eynard Magazine**, vous l'appréciez un peu ? Alors nous comptons sur vous !

Oui je souhaite soutenir le Saint Eynard Magazine en versant une participation 10 € 20 € 30 €

Par chèque à l'ordre de la paroisse Saint-Matthieu du Saint-Eynard 1, rue des Peupliers 38240 Meylan

En précisant **pour le magazine paroissial**.

Nom Prénom : _____

Adresse complète : _____

COLLÈGE CATHOLIQUE LA SALLE L'AIGLE GRENOBLE

Collège La Salle L'Aigle-Grenoble

- ★ Classe bilingue anglais-allemand
- ★ LV1 anglais
- ★ LV2 allemand, espagnol, italien, chinois
- ★ Latin obligatoire en 5^e et en option en 4^e et 3^e
- ★ Anglais renforcé
- ★ Voyages et échanges linguistiques
- ★ Équipement numérique : iPads, vidéoprojecteurs interactifs
- ★ Étude jusqu'à 18 h - Études dirigées et soutiens
- ★ Pastorale Catéchèse (préparation aux sacrements et à la profession de foi), culture chrétienne et religieuse. Temps de réflexion, témoignages, services.

1, rue du Cst Lanoyerie 38000 GRENOBLE 04 76 46 16 01 - www.college-de-la-salle.fr

CONFIEZ-NOUS votre ANNONCE : 04 79 26 28 21

Le monde sur votre table 3, rue de Turenne 38000 GRENOBLE

ÉPICERIE ARAX

04 76 87 23 37
Fax 04 76 43 16 43
arax-grenoble@wanadoo.fr

ouvert de mardi au samedi de 9h à 12h et de 15h à 19h

SUD-EST IMMOBILIER

Jean-Marc Dumas-Lattaque

TRANSACTION - NEUF - LOCATION - GESTION
EXPERTISE EN VALEUR VÉNALE IMMOBILIÈRE
06 20 60 99 39 - A EYBENS et MEYLAN le Haut
Jmdl.sei@gmail.com - www.sei-immobilier.fr

Maitre du ciel et des saisons, bénis ce pain que nous mangeons ; à tous ceux qui ont froid et faim, donne la maison et le pain.

JÉSUS PREND LE PAIN ET LE VIN

Par le Père Jean Baptiste THIBAUT

Les derniers jours de la vie de Jésus et les quarante jours qui suivent sa résurrection sont marqués par des événements se déroulant autour d'une table. Nous en présentons trois qui semblent significatifs de ce temps de Pâques.

La première table est celle du Jeudi saint. C'est au cours de ce repas de la Pâque juive que Jésus institue l'Eucharistie (la messe). Alors que ce repas rituel célèbre la traversée de la Mer Rouge et la libération d'Égypte, Jésus prend le pain et le vin pour être son Corps et son Sang. Notons cependant que le plat principal de la Pâque juive est absent des évangiles : aucun ne parle de l'agneau pascal pourtant symbole de l'alliance faite par Dieu avec le peuple hébreu.

La deuxième table est celle de la rencontre avec les pèlerins d'Emmaüs. Après la résurrection de Jésus, deux disciples quittent Jérusalem car pour eux « l'aventure de Jésus » est achevée. En chemin, ils rencontrent un homme qui marche avec eux et qu'ils invitent à leur table « car le soir approche ». Autour de cette table en rompant le pain, Jésus se fait reconnaître de ces deux disciples qui retournent à Jérusalem pour témoigner de sa résurrection.

Ces deux tables ne ressemblent pas à celles autour desquelles nous nous asseyons pour prendre le repas. La troisième non plus ! Il s'agit en effet de la table du sacrifice du Vendredi saint. En mourant, Jésus donne son corps et son sang pour la réconciliation de l'humanité avec son Père. On dit de lui qu'Il est l'Agneau de Dieu. Ce lieu de l'offrande, nous le retrouvons dans toutes nos églises, c'est l'autel où nous revivons ce don du Christ pour nous à chaque messe. Ainsi, sur chaque autel ou à proximité, nous retrouvons la croix qui nous rappelle ce lieu où Jésus a donné sa vie.

L'homme qui a fait la plus grande découverte, c'est Abraham: il a "reconnu" l'existence de Dieu qu'il l'a rencontré. À la suite d'Abraham, juifs, chrétiens et musulmans essaieront de rencontrer Dieu et de lui témoigner amour et obéissance. Pour tous, chacun à sa manière, la réalité fondamentale sera celle de l'Alliance. « C'est par le peuple d'Israël que la foi au Dieu unique s'est inscrite dans l'histoire de l'humanité ».

C'est par lui que le monothéisme est devenu, quoique avec certaines différences, le bien commun des trois grandes familles qui se réclament de l'héritage d'Abraham: judaïsme, christianisme, islam.



par Bernardo STROZZI (1640)



Le dernier repas par Jaime SERRA (1370)

par Laurent de la HYRE (1656)



par Matthias Stomer (1650)



Ces trois tableaux représentant « les Pèlerins d'Emmaüs » sont visibles au musée de peinture de Grenoble.

Bénissez-nous,
Seigneur, bénissez
ce repas, ceux qui l'ont
préparé et procurez du pain
à ceux qui n'en ont pas. Ainsi
dit-il!



LE CARÊME POUR LES CHRÉTIENS

On donne le nom de carême au temps de quarante jours pendant lequel l'Église se prépare à célébrer la Résurrection du Christ. Le mot « carême » vient du latin *quadagesima*, qui signifie quarantième. Dans la Bible, 40 est un chiffre symbolique qui exprime l'attente, la maturation. Les hébreux sont restés 40 ans au désert, Jésus a passé 40 jours au désert avant de commencer sa mission. L'Église, à la suite du Christ, propose trois moyens concrets pour vivre ce carême. La prière : le carême est un temps de renouveau spirituel par un engagement plus profond dans la prière et par une réflexion dans la foi.

Le partage : ce que nous avons et ce que nous sommes sont des dons que Dieu nous fait pour que nous en fassions profiter ceux qui nous entourent. Le carême nous invite ainsi à mettre en commun, à partager nos biens matériels, ainsi que notre temps, nos compétences...

Le jeûne : jadis, l'accent était mis sur la restriction de nourriture ; aujourd'hui il est mis sur la conversion intérieure et le partage. Le jeûne est limité à deux jours, le mercredi des Cendres et le Vendredi Saint. L'abstinence (s'abstenir de viande) s'impose tous les vendredis de carême. De plus, le chrétien peut choisir de réduire sa consommation d'alcool, de tabac, la télévision, tablette...

Le jeûne a pour but de donner soif et faim de Dieu et de sa Parole.

Il n'est pas seulement un geste de pénitence, mais aussi un geste de solidarité avec les pauvres et une invitation au partage et à l'aumône.

Vivre ce carême en Église... pour accueillir ensemble la joie de la Résurrection, et renouveler les engagements de notre baptême. La démarche personnelle est importante, mais elle ne peut se vivre pleinement qu'en Église. La conversion personnelle peut donc être guidée et soutenue par des démarches communautaires.

LA PÂQUE JUIVE

La vie des juifs observants est inspirée par un ensemble de devoirs, de rites et d'interdits destinés à rappeler, en chaque circonstance, l'obéissance à Dieu, le respect de la loi divine et la responsabilité du peuple juif. Le peuple juif distingue le temps de préparation à la Pâque et le temps de conversion, de pénitence.

Le temps de préparation à la Pâque juive ou Pessah, dure environ un mois avec quatre Shabbat spécialement destinés à la préparation matérielle et spirituelle de cette fête (en 2020 du 9 au 16 avril). Ces Shabbat sont des moments privilégiés ; ils sont empreints de la mémoire des événements passés. La communauté juive, en revivant ces événements, les actualise. La Pâque est fêtée le jour de la pleine lune de printemps. Quant au temps de conversion et de pénitence, il a lieu au début de l'automne et dure 10 jours. Il commence par la fête de Rosh-ha-Shana, (en hébreu Tête de l'année), le Jour de l'An juif (cette année le 19 septembre). On y célèbre l'anniversaire de la création du monde, donc de l'homme ; c'est l'occasion d'un retour au Dieu miséricordieux : l'homme est invité à se souvenir, à interroger son passé. Il sait que Dieu est tout-puissant mais qu'il est aussi un Père. La fête ouvre 10 jours de pénitence (les « 10 jours redoutables ») qui, « par la prière, la repentance et la pratique de la charité » mèneront les juifs vers le 10^e jour, jour du Kippour (cette année le 28 septembre).

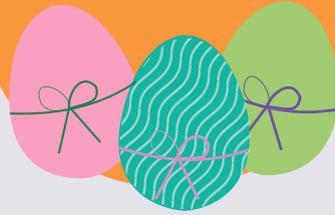
LE RAMADAN

Le mot « islam » signifie « soumission à Dieu ». Cette soumission n'est pas imposée ; c'est un choix librement consenti. L'islam naît en l'an 610 de l'ère chrétienne quand Mahomet (Mohamed, en arabe) demande aux arabes païens de revenir au Dieu d'Abraham. Il n'y a pas de nouveauté mais un retour aux sources avec mémoire d'Abraham et de Moïse. Comme le judaïsme et le christianisme, l'islam reconnaît un Dieu unique et fait appel aux mêmes valeurs universelles : amour de Dieu et du prochain, respect, liberté de l'homme. La différence fondamentale avec le christianisme est la non-reconnaissance du dogme de la Trinité : Jésus existe, le Saint Esprit existe mais ils ne sont pas Dieu. Dieu ne se fait pas homme. La naissance de Jésus est un miracle de Dieu : il n'a pas de père et sa mère, Marie, est vierge (Sourate 19). Jésus est un prophète, comme Moïse et Mahomet. Dieu est appelé de 99 noms différents mais jamais « père ».

Le Ramadan est un des 5 piliers de l'islam que tout musulman doit respecter, avec la profession de foi, le rituel de la prière, la Zakat ou aumône légale et le pèlerinage à la Mecque. C'est le nom du 9^e mois de l'année lunaire musulmane. Sa durée varie de 29 à 30 jours et sa date est mobile (en 2020 du 23 avril au 23 mai) ; c'est un temps de jeûne, de pénitence et de partage. L'abstention totale et complète de nourriture, boisson et relations sexuelles entre le lever et le coucher du soleil, n'empêche pas le musulman de s'acquitter de ses obligations professionnelles ou autres. Acte ascétique personnel, il est tout autant un témoignage collectif et public, soulignant que l'on est sur terre pour se soumettre à Dieu. C'est également un temps de solidarité, de partage, souvent passé en famille. Le 1^{er} jour du 10^e mois marque la fin du Ramadan, c'est la fête de l'Aïd el Fitr (en 2020, le 24 mai). C'est une grande fête de famille, où l'on se retrouve et s'échange des cadeaux ; c'est aussi l'occasion d'une grande prière collective de la communauté pour remercier Dieu du Ramadan. Le Ramadan reste le temps religieux le plus suivi par les musulmans quel que soit leur âge. Deux mois lunaires et 10 jours après, en mémoire du sacrifice d'Abraham, on sacrifie le mouton pour l'Aïd el Kebir (en 2020, le 31 juillet).



Donne-nous
faim de ta parole,
par Jésus Christ
Notre Seigneur.



FORMULES CONSACRÉES

Chez les juifs, le monde est un temple et la nourriture est divine... du moment que vous bénissez son Créateur avant de manger ou de boire. Chaque forme de nourriture a sa bénédiction propre, qui débute toujours par:

**Baroukh ata A-donaï E-lohéou
Melekh haolam...**

« **Béni sois-Tu, Éternel notre D.ieu,
Roi de l'univers... »**

Chez les musulmans, une formule est dite avant de manger, afin de rechercher la bénédiction par ce repas, pour qu'il soit une aide et un renfort dans l'obéissance à Allah:

**(Allahoumma barik lana fima razaqtana wa qina
adhaba n-nar), ce qui signifie:**

« **Ô Allah, accorde-nous des bénédictions dans
ce que Tu nous as accordé comme subsistance
et préserve-nous du châtiment de l'enfer ».**

LA PYSSANKA, PLUS QUE DES ŒUFS, DE L'ART !



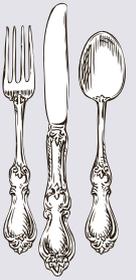
» La pyssanka fait partie de la tradition populaire depuis des siècles, avant que l'Ukraine et des pays de l'Est de religion orthodoxe ne soit officiellement christianisée en 988. L'œuf, à l'époque préchrétienne, symbolisait l'univers, le jaune représentant le soleil et le blanc la lune. Avec l'avènement du christianisme, l'œuf a été associé à Pâques, symbolisant la résurrection du Christ et la promesse d'une vie éternelle.

Une coutume agraire voulait que le paysan enterre une pyssanka dans le premier et le dernier sillon de son champ pour être assuré d'une bonne récolte. On en plaçait aussi dans les ruches pour avoir du miel, dans les étables pour la santé des animaux, dans le chaume des toits pour les protéger de la foudre, et à l'intérieur de la maison elle-même pour la protection de la famille. Les pyssanki agissent comme des talismans ou des porte-bonheur, mais ce sont aussi des signes de reconnaissance de l'identité culturelle ukrainienne. C'est plus qu'une tradition. C'est un art. Les œufs les plus travaillés peuvent demander 3 à 4 heures de travail. Une légende ukrainienne dit que, tant qu'il y aura quelqu'un pour décorer des pyssanky, le monde continuera d'exister !

À Table !

L'ART DE LA TABLE, UNE EXCELLENCE FRANÇAISE !

Par Xavier Biboud



Irréprochable savoir-faire de la cuisine gastronomique française peut s'enorgueillir d'avoir de grands cuisiniers, de bonnes recettes. Le grand retour de la gourmandise apparaît comme l'expression et le symptôme d'un besoin de douceur, de refuge et de compensation dans un monde perçu comme de plus en plus dur.

Il est aussi une manière de continuer à consommer pour les gourmets et les gourmands.

Régal pour les papilles ! Merveilles de l'art culinaire ! Il devient essentiel de retrouver sur la table la promesse de partage, de convivialité et de chaleur en famille, entre amis.

Alors, sans excès, bon appétit, mes amis !

Les trois aliments
qui donnent de la joie
selon Sainte Hildegarde
de Bingen (1145- 1175) :
le fenouil, la châtaigne
et le petit épeautre.



Nous te rendons
grâce, Seigneur, pour
tous tes bienfaits, ô Dieu
tout-puissant qui règne
dans les siècles, des siècles.



Recettes de cuisine spécial temps pascal



6 pers 1 h 1 h

Le paté de Pâques

INGRÉDIENTS

- 2 rouleaux de pâte feuilletée
- 400 g de porc maigre (échine par exemple)
- 250 g de chair à saucisse
- 150 g de jambon (fumé ou non)
- 250 g d'épinards frais (une belle botte)
- 3 grosses échalotes
- 2 gousses d'ail
- quelques brins de persil
- 7 œufs entiers et 1 jaune (pour la dorure)
- 50 g de beurre
- sel, poivre



Réalisation: DIFFICILE - temps de Préparation 1h puis temps de cuisson 1h

- Faire cuire 6 œufs pendant 10 minutes pour les faire durcir. Laver, essuyer et équeuter les feuilles d'épinards, les couper grossièrement. Faire cuire les épinards dans une grosse noix de beurre à la poêle pendant une dizaine de minutes en ajoutant le persil à mi-cuisson. Réserver dans une assiette.
- Peler et émincer les échalotes et l'ail, remettre un peu de beurre dans la poêle et les faire dorer quelques minutes.
- Hacher les 3 viandes au robot, pas trop finement. Mettre dans un saladier.
- Ajouter les échalotes, l'ail et les épinards au hachis de viande, bien mélanger pour que le vert soit bien réparti. Ajouter enfin l'œuf entier, saler et poivrer, bien mélanger de nouveau.
- Mettre à préchauffer le four à 200° (entre 6 et 7). Ecaler les œufs durs. Couper les 2 extrémités afin que le jaune soit plus près des bords, comme ça, on aura de belles rondelles bicolores en coupant le pâté. Beurrer un moule à cake, foncer avec la première pâte feuilletée, ce n'est pas facile vu qu'elle est de forme ronde et que le moule est rectangulaire. Remplir avec une première moitié de farce. Lisser la surface. Aligner les œufs durs en les enfonçant légèrement. Finir de garnir avec le reste de la farce, lisser et tasser un peu.
- Découper un rectangle de la même taille que le moule dans la 2^e pâte feuilletée, poser sur le moule et souder les bords en pressant bien. Avec la pointe d'un couteau, dessiner de jolis zigzags, des étoiles etc. puis avec un pinceau, dorer au jaune d'œuf. Enfourner pour une heure. Si le dessus prend une coloration trop rapidement, on peut placer un papier alu sur le moule pour le reste de la cuisson. Sortir du four, laisser refroidir une dizaine de minutes puis démouler. Couper délicatement de belles tranches épaisses avec un bon couteau à dents.

Les chaussons aux pruneaux

Recette traditionnelle de la Région Poitou-Charentes et plus particulièrement du nord des Deux Sèvres, ce gâteau aux pruneaux trouve aujourd'hui encore sa place sur les tables notamment pour les fêtes pascales.

6 pers 20mn 40mn

INGRÉDIENTS

- 500 g de pruneaux dénoyautés
- 2 œufs
- 220 g de sucre
- 200 g de beurre
- 360 g de farine
- Sel
- Sachet de levure

PRÉPARATION DE LA RECETTE

Faites cuire les pruneaux et égouttez-les. Pendant ce temps, dans un saladier, battez 1 œuf entier. Ajoutez 220 g de sucre et mélangez bien. Incorporez 200 g de beurre ramolli, 360 g de farine, ½ sachet de levure et une pincée de sel. Formez une boule avec la pâte et partagez-la en 2 pâtons. Étalez une partie de la pâte au rouleau et déposez là dans un moule fariné. Répartissez alors les pruneaux en ajoutant ensuite quelques pincées de sucre. Étalez ensuite la deuxième partie de la pâte et déposez-la sur les pruneaux en prenant soin de bien souder les bords. Dorez avec 1 jaune d'œuf. Placez au four et faites cuire 30 min (Th 6 - 180°)

Conseil:
Préparez-le la veille et servez-le à température ambiante.

2 pers 5mn

Les œufs écossais

INGRÉDIENTS

- 2 œufs
- 250 g de chair à saucisse
- 1 cuillère à café de cumin
- 1 cuillère à soupe de coriandre ciselée
- sel, poivre
- chapelure

PRÉPARATION

Faites cuire les œufs 10 minutes dans de l'eau bouillante. Plongez dans de l'eau froide pour les refroidir. Pendant ce temps, mélangez la chair à saucisse avec le cumin et la coriandre. Assaisonnez. Divisez-la en deux. Ôtez la coquille des œufs. Entourez-les du mélange de viande puis roulez l'ensemble dans de la chapelure. Posez les boules sur une plaque couverte d'un papier aluminium et faites cuire 15 à 20 minutes dans le four préchauffé à 180°C.

2 pers 15mn 15mn

La cornuelle

La cornuelle est un gâteau plat originaire du Sud-Ouest de la France d'une douzaine de centimètres de largeur. Elle forme un triangle isocèle dont le centre est percé d'un trou et dont les bords sont généralement côtelés. Ce triangle a donc trois cornes, qui donnent son nom au gâteau. La cornuelle se consomme traditionnellement aux alentours du jour des Rameaux, généralement quinze jours avant et quinze jours après. Le trou placé au centre du gâteau permettait d'y glisser un brin de buis béni et les cornuelles étaient souvent vendues à l'entrée de l'église. La symbolique de ce biscuit pourrait être rattachée au dogme chrétien (sa forme triangulaire représentant la Sainte-Trinité: le Père, le Fils, le Saint-Esprit).



INGRÉDIENTS POUR

- 400 g de pâte feuilletée
- Graines d'anis
- 1 jaune d'œuf et 1 cuillerée à soupe de lait

RÉALISATION Facile

Coupez la pâte feuilletée en 4 triangles. Sur 2 d'entre eux (ceux qui se trouveront au-dessus), coupez un cercle. Avec un pinceau, les triangles d'un mélange de jaune d'œuf avec 1 cuillère à soupe de lait. Sur les triangles du dessus, déposez, à chaque angle, des grains d'anis. Placez au four froid. Faites chauffer à 150 °C pendant 15 minutes. Une fois les triangles cuits, sortez-les et déposez-les sur une grille pour qu'ils refroidissent. Pour finir: Une fois les triangles froids, fourrez les triangles sans trou de confiture, chantilly... puis refermez avec les couvercles. Il ne reste plus qu'à déguster! Vous pouvez rajouter des morceaux de fruits avant de refermer.

Coin culture
coup de cœur

Le pouvoir apaisant de la nature

De Anselm Grün et Susanne Türtscher

Nous savons depuis longtemps que nombre de plantes naturelles ont une action apaisante, bienfaisante sur notre corps, mais, ce qui est moins connu, c'est que nombre de celles-ci peuvent aussi parler à notre âme. A l'heure où nous redécouvrons l'importance de l'environnement, méditer sur la signification des images et des symboles que ces végétaux représentent peut nous rapprocher du divin et de nous-mêmes. C'est pourquoi Anselm Grün et Susanne Türtscher proposent un regard original sur le mystère de la rédemption discerné dans les bienfaits de la nature. Ils mettent en évidence les liens entre les plantes médicinales, les mythes qui les entourent et le cycle de l'année liturgique.



POUR ADULTES

Le plein silence

De Marion Muller-Colard

Ce carnet intime que dévoile pour nous Marion Muller-Colard est un cadeau. Tout est surprenant dans ce texte. La forme, le fond, le propos, inhabituels dans l'œuvre de l'auteur, nous entraînent au cœur d'une expérience spirituelle et personnelle bouleversante. À la faveur d'une retraite ignatienne en pleine Chartreuse un face à face inédit va avoir lieu. La théologienne protestante découvre que le Dieu de son enfance est un Dieu d'amour. À l'école de saint Ignace, elle découvre une Parole « qui se



mange... le silence comme une caisse de résonance. Oui, tout fait sens, vraiment, dans ce texte poétique d'une époustouflante fécondité.

« Se nourrir corps et âme »

La bible et la table

De Martine Henao de Legge

Nous sommes de plus en plus soucieux de nous nourrir sainement et intelligemment. Nous demandons à l'étiquetage de produits alimentaires d'origine bio de nous garantir une véritable qualité nutritive dans le respect des ressources de la planète. Cette attitude nous invite, à titre personnel et collectif, à nous interroger sur les conditions et critères d'un choix de vie et d'une alimentation écologique. En partant des dimensions matérielles et symboliques de la nourriture, l'auteure - avec le concours d'une nutritionniste et d'une psychomotricienne - a revisité les différents aspects de l'acte de manger en écho avec le comportement de l'homme biblique. La lecture de certains textes de la Bible établit en effet un lien avec la nourriture. La richesse de ce lien permet d'établir une analogie profonde entre l'absorption de nourriture et la méditation de la parole divine. À ce titre, on peut dire que la nourriture, biologiquement, psychologiquement et spirituellement parlant, est porteuse d'un processus d'unification. Elle alimente tout à la fois le corps et l'esprit. Ce livre passionnant invite le lecteur à découvrir comment l'acte de manger peut jouer un rôle fondamental dans le processus d'unification de notre être.



POUR ENFANTS



C'est Pâques!

Auteur: Marie-Agnès Gaudrat

Illustrateur: SEVERINE CORDIER

Ce n'est pas facile de rester tranquille tout au long de la messe! Ce petit objet, qui tient dans le sac du parent, a été conçu pour tenir compagnie à l'enfant pendant la messe. L'enfant est invité, à travers des images pleines de poésie, à entrer tout doucement dans la joie de Pâques. À découvrir qu'après la nuit, la lumière se fait, qu'après la mort, il y a la vie. Grâce à un texte tout en sensibilité, le mystère de la Résurrection est mis à la portée des tout-petits.

Les grands récits de la Bible Pâques

Dans ce magnifique album, Anselm Grün, auteur allemand mondialement connu, nous raconte l'histoire de la Pâque selon la Bible.

Avec une grande émotion, il recrée ce récit captivant, depuis l'entrée de Jésus à Jérusalem, jusqu'à sa crucifixion et sa résurrection. Les illustrations poétiques et tout en douceur de Giuliano Ferri complètent le texte avec brio.

» À partir de 6 ans

Collection: AUTOUR DE LA BIBLE, Edition Bayard

» À partir de 2 ans

Collection: PREMIERS PAS CHRÉTIENS, Edition Bayard Jeunesse

Bassaler
17, place Grenette GRENOBLE - 04 76 44 30 18

MAROQUINERIE
PARASOLERIE
VOYAGE

CABINET VIALLET
AVIVA ASSURANCES & PLACEMENTS

Le Century - 1A, bd de la Chantourne 38700 LA TRONCHE
04 76 51 22 23 - www.cabinet-viallet.com

Marie-Noëlle LAHELIX
Réflexologue
06 02 33 92 04
Cabinets à Grenoble / La Tronche / Meylan et à domicile

Santé
Equilibre
Mieux-être

RONDEAU-MONTFLEURY
Etablissement d'enseignement catholique sous contrat

MATERNELLE - ÉCOLE - COLLÈGE
Un enseignement de qualité pour votre enfant

Chemin de la Croix de Montfleury 38700 CORENC
Tél. 04 76 90 31 97 www.rondeau-montfleury.fr

DE NOËL À PÂQUES AVEC LES JEUNES

Au moment où nous nous apprêtons à fêter Pâques et la résurrection du Christ, nous pouvons aussi faire mémoire de cette belle fête de Noël où Jésus s'est fait Homme au milieu de nous. Chacun de nos rendez-vous avec Lui est l'occasion de célébrer souvent dans la joie et toujours dans la prière notre foi.

Certains lycéens de Philippine Duchesne, sont allés, en Chartreuse, à la rencontre du silence dans le monastère de Currière pour se préparer à Noël. Alix nous en parle: « Nous avons goûté à la beauté de Dieu en consacrant notre soirée à l'adoration et en recevant le sacrement de réconciliation... Nous nous sommes levés tôt pour assister à célébration de la messe orthodoxe des sœurs de Bethléem... Nous étions très touchés par la beauté et la gaieté du rite rite Cartusien... Cette expérience fut très enrichissante et nous avons appris à voir le temps de l'Avent différemment. Sœur Marie-Pia, l'hôtière du monastère, nous a raconté que le soir de Noël, les moines et les sœurs célébraient la messe ensemble et que le sol de l'église était recouvert de paille pour rappeler la crèche. Ce fut une émouvante entrée dans l'Avent. »

D'autres, de l'aumônerie, ont pris le temps de décorer l'église St Thérèse de Corenc et de préparer la messe des jeunes. Petits et grands ont reçu la lumière de la paix de Bethléem transmise par les scouts et guides de France. Ils se sont retrouvés pour une veillée animée à partir d'une crèche vivante avant de prendre tous ensemble, un temps de prière dans l'église.

Plus tôt dans la journée, les jeunes de l'aumônerie, avaient tenu les stands du marché de Noël achalandés avec les objets et les gourmandises qu'ils avaient fabriqués et cuisinés. Une façon conviviale de partager du temps ensemble.

Rendons grâce pour toutes ces initiatives qui nous rapprochent toujours un peu plus de Jésus par la prière et le partage.

Retrouvons-nous avec la pastorale des jeunes, le 20 mars à 18h30 pour célébrer ensemble les 24 heures pour le Seigneur en l'église Notre-Dame de Plaine Fleurie.



Lumière de la paix de Bethléem.



Retraite à Currière des Lycéens de Philippine Duchesne.



LAUDATO SI' LES JEUNES ANIMATEURS AUX COMMANDES



Ils sont des lycéens et collégiens du moyen ou du haut Grésivaudan, autrement dit de toute la vallée et ont préparé le Laudato si', un rassemblement de jeunes qui a eu lieu le 15 février à Domène. Ils étaient une centaine à y participer.

Pour remercier de la Création qui nous est donnée et dont l'Homme fait partie, l'écologie et la solidarité étaient les thèmes de la journée. Ils se sont mis à l'écoute du Pape François qui nous dit que « tout est lié » puisque nous faisons partie d'un écosystème.

Se sont succédés, une clean walk (marche dans les rues pour ramasser les déchets) avec un concours de ramassage de mégots, de la louange, de nombreux témoignages, un repas partagé objectif zéro déchet, et un temps d'adoration et de réconciliation pour tout remettre au Seigneur.

Chacun aura pu, dans le secret de son cœur, dire son engagement pour le respect de la Création.

Non pas pour déplacer des montagnes... pas tout de suite! Mais en privilégiant l'art des petits pas selon la formule d'Antoine de Saint-Exupéry.

Aux dires des uns, « l'Esprit saint a manifestement soufflé ce jour-là », « Il a travaillé le cœur des jeunes et des moins jeunes qui les accompagnaient », « c'était une belle journée qui restera gravée dans le cœur de chacun », elle a été « source de joie ». « C'était magistral! »

D'autres, ont été touchés par ce visage de l'Eglise, donné par les jeunes, et qu'ils ne soupçonnaient pas.

Laudato si' a été le fruit de talents mis en commun au service de la louange pour la Création.

Loué sois tu Seigneur! Et merci à tous ceux qui ont participé. Bonne route vers Pâques.

Office Catholique des Pompes Funèbres

24, Bd de Chantourne
38700 La Tronche
Sur rendez-vous • 1^{er} étage
contact@pf-catho.coop

Urgence décès à votre service
24h/24 - 7j/7
04 76 63 07 18

Société Coopérative et Participative à capital variable
Habilitation préfectorale n°12-38-198
Siret 751 487 371 00011 - RCS Grenoble

MARCHISIO
MAINTENANCE B.T.P. S.A.R.L.

MAINTENANCE B.T.P. MAÇONNERIE VOIRIE RESEAUX DIVERS

6, rue des Essarts
ZI de Mayencin
38610 GIERES
04 76 510 510
Fax 04 76 511 511
marchisio.btp@wanadoo.fr
www.marchisio.fr

QUALIFICATION 2115-1324-2181
HABILITATION H.D.V. - B.O.V.

baobab Depuis 1987

ELAGAGE - ABATTAGE
www.baobab-elag.com

Chemin Fortuné Ferrini 38700 La Tronche
04 76 51 17 33



ACCUEIL DES MIGRANTS DANS NOS VILLAGES

Depuis 2016 suite à l'appel du pape François, le Comité Migrants Saint Eynard a commencé à accueillir des migrants.

Pendant deux ans, une famille syrienne fuyant la guerre et les bombardements d'Alep a été accueillie à Meylan. De nombreux donateurs ont participé à la location de leur logement. Une équipe a permis de les accompagner jusqu'à leur autonomie actuelle : les trois enfants poursuivent des études, deux enfants sont mariés et les parents habitent un logement social. Le Secours catholique nous a demandé ensuite d'accompagner quatre jeunes africains en cours de scolarité. Ils sont logés dans une résidence étudiants à Corenc. Deux équipes de bénévoles les soutiennent dans leurs parcours vers l'autonomie. Une bonne intégration scolaire puis professionnelle conditionne l'obtention d'un titre de séjour.

En 2019, débute l'accueil en abri d'urgence. Tout d'abord à « L'Abri Sainte Thérèse » maintenant à « L'Abri Saint Matthieu » à La Tronche. Le Secours catholique nous confie chaque mardi pour une semaine trois migrants sans logement et en attente de papiers. Un moment de pause et d'échanges avec deux bénévoles qui les accueillent pour le dîner et le petit déjeuner.

Si vous pouvez **donner un peu de temps comme bénévole**, n'hésitez pas à nous contacter :

Alexandra **AUBIN** : 06 73 23 83 60

Véronique **AUSSEDAT** : 04 76 18 09 48

Bernard **CHANDESRI** : 06 07 44 88 68

Dominique **VALLANCE** : 06 32 93 64 11

Vous pouvez **nous soutenir en faisant un don** par chèque ou par virement à l'ordre de l'association **Solidarité Saint Martin** à laquelle nous sommes rattachés :

le détail de la procédure pour faire un don est sur le site web de la paroisse : www.diocese-grenoble-venne.fr/smse_la_solidarite.html

Témoignages

Un bénévole : « J'aime cuisiner et échanger avec les migrants »

Paroles de migrants : « Merci de nous accueillir pour un peu de repos » « Où irai-je mardi ? »

« Je suis content de pouvoir me poser une semaine sans souci de logement et de pouvoir parler de mes soucis avec les bénévoles. » « C'est dur de dormir dans la rue. »



DÎNER SURPRISE

Le 6 février, environ 90 personnes de la paroisse dont plus de 30 nouveaux se sont retrouvés dans 11 maisons différentes pour la 1^{re} édition de l'année 2020.

Moment d'échange et de partage inter clochers et inter générationnels pour mieux se connaître dans un cadre chaleureux et convivial.

La prochaine date est fixée au mardi 9 juin. Les inscriptions seront ouvertes le mois précédent. Tenter l'expérience une fois n'engage à rien et permet de nouvelles rencontres.

TABLE OUVERTE

La Table ouverte est un repas partagé (chacun apporte quelque chose et tout est mis en commun). Cela fait des repas bons, variés et copieux dans une ambiance amicale. Créés en 1982 par la fraternité Joppé, ces repas sont devenus depuis une douzaine d'années une activité paroissiale toujours animée par quelques membres de Joppé. Ils ont lieu tous les 15 jours (hors vacances scolaires) le samedi à partir de 12h30 dans une salle paroissiale de l'église Notre Dame de Plaine Fleurie.

En alternance ont lieu, également le samedi tous les 15 jours, les cafés-gâteaux à 14 heures au même endroit.

Ceux qui le souhaitent peuvent, après ces repas ou cafés, partager un moment de prière à la chapelle.

Les convives occasionnels sont les bienvenus : plus on est de fous, plus on rit !

Propos recueillis des participants à une Table Ouverte :

Table ouverte est un rendez-vous amical qui permet de rencontrer des gens de la paroisse ou d'ailleurs. (Nicole)

Ce repas permet de ne pas rester seul chez soi, de dialoguer et d'apprendre à connaître les autres. (Jean-Louis)

La nourriture y est bonne et abondante et c'est convivial. (Martine)

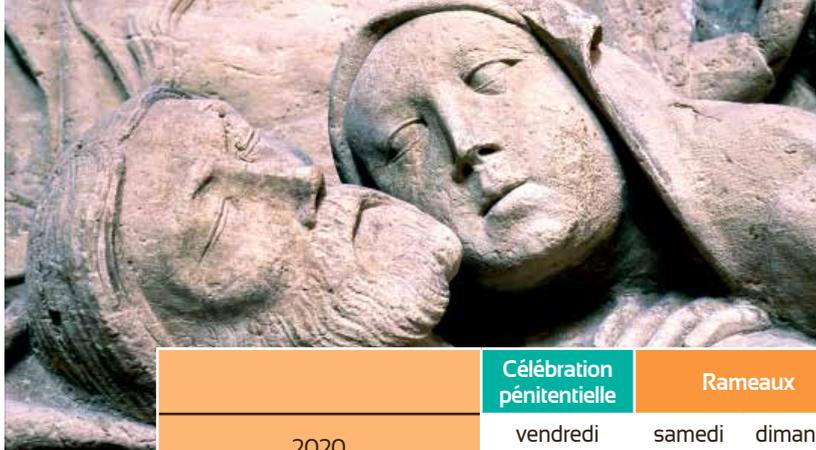
C'est un lieu d'échanges, de fraternité et d'entraide réelle. (Claude)



Un jeudi midi par mois, vous êtes invités à partager ce que chacun apporte sous la cure de l'église Saint-Victor à Meylan



MESSES DE PÂQUES



	Célébration pénitentielle	Rameaux		jeudi Saint	vendredi Saint	Veillée Pascale	Dimanche de Pâques
2020	vendredi 3 avril	samedi 4 avril	dimanche 5 avril	jeudi 09 avril	vendredi 10 avril	samedi 11 avril	dimanche 12 avril
Notre Dame du Rosaire		18 h 30		19 h 30			
St Michel		18 h 30					
St Pierre St Paul							9 h 30
Ste Thérèse			9 h 30			20 h 45 animée par les jeunes	
Notre Dame de Plaine Fleurie	19 h		10 h 30	19 h	19 h	21 h	10 h 30
St Victor			11 h	20 h	20 h		11 h

ONT REÇU LE SACREMENT DU BAPTÊME

Vivre et grandir dans la vraie liberté des enfants de Dieu »

Saint-Victor

9 novembre : Clément QUILLON
23 novembre : Héloïse de COLLE
29 décembre : Sasha AYMAR
11 janvier : Léna VALENTE DA SILVA

Sainte-Thérèse

22 février : Julian DEL MONACO

LA COMMUNAUTÉ CHRÉTIENNE A ACCOMPAGNÉ DE SA PRIÈRE

« Trouver la paix et la joie sur le chemin du Royaume »

N.-D. de Plaine-Fleurie

27 novembre : Odile ROMENS 99 ans
30 novembre : Anne BOUVIER 77 ans
6 décembre : Pierre BARGUES 77 ans
14 décembre :
Madeleine VIALLET 92 ans
14 décembre : Louis REBOUD 88 ans
20 décembre : Geneviève COMBE 94 ans
26 décembre : Philippe MICHEL 63 ans



10 janvier : Maria BELLA 97 ans
10 janvier : Jean-Marc FRECAUT 96 ans
14 janvier : Aimée ARBAUT 100 ans
22 janvier : Maël BRUN 22 ans
25 janvier : Jean-Marie DUPUIT 88 ans
31 janvier : Marie-Rose HENRION 98 ans
31 janvier : Paulette COTTON 85 ans
1er février : Pierrette MORARD 90 ans
8 février : André DIAZ 89 ans
20 février : Georgette DESDET 93 ans

Saint-Victor-St-Jean Bosco

22 novembre :
Bernard PELLEGRINI 65 ans
26 novembre : Cécile PERRIN 82 ans
29 novembre :
Jeannine BLANC-LAPIERRE 82 ans
13 décembre :
Philippe CHAVANNE 77 ans
7 janvier : Yvonne LE COURTOIS 96 ans

8 janvier : April PERRET 4 jours

10 janvier :
Maurice RAFFIN-PEYLOZ 95 ans
10 janvier : Nicole BENNETT 84 ans
16 janvier : Lise ALLAMAND 76 ans
18 janvier : André THIERRY 98 ans
24 janvier :
Marie-Thérèse MOULIN 90 ans
1er février : Christian DALLE 73ans
15 février : André VASSAL 85 ans

Saint-Ferjus & N.-D. du Rosaire

12 novembre :
Marie-Josette FOURNAT 87 ans
16 novembre : Alberte ANTOINE 84 ans
20 novembre : Lucie BRUN 93 ans
24 décembre : Michel MUSSI 75 ans
28 décembre :
Andrée TOUVENOT 80 ans
31 décembre : Gilbert CALAS 93 ans
6 janvier : Eugénie BLANCHARD 94 ans
24 janvier : Marcel ARGENTIER 88 ans
20 février : Andrée BENOIT 87 ans

Sainte-Thérèse

4 janvier : Elisabeth FAURE 107 ans
21 février : Marius LEENHARDT 11 mois

Saint-Pierre-Saint-Paul

27 janvier : Yvon LECORNU 74 ans

carnet de famille

Le Sappey & Sarcenas

9 décembre :
Jacqueline MASSADOR 70 ans
23 décembre : Pierre JAIL 89 ans
8 février : Suzanne PAJON 88 ans

Portons aussi dans nos prières :

René LATREILLE 93 ans dont les funérailles ont eu lieu le 14 décembre à St Louis (Grenoble)
Le Dr Latreille a participé à l'équipe relais du Sappey, il s'est beaucoup investi dans la restauration de l'église du Sappey. Il a fait partie de l'équipe de rédaction du St Eynard Magazine et a organisé sa distribution en toutes boîtes au Sappey.
Paulette PONTAROLLO (87 ans) dont les funérailles ont eu lieu au CFI

pfi Décès et contrats obsèques, la mission de confiance.

POMPES FUNÉBRES INTERCOMMUNALES DE LA RÉGION GRENOBLOISE

Centre funéraire PFI
Av. du Grand Sablon
38700 La Tronche
04 76 54 43 43

www.pfi-grenoble.com
Permanence décès 24/7
04 76 54 43 43

Espace Funéraire
ZA. Pré Millon - RN 90
38000 La Terrasse
04 76 33 83 84

Hab. n°32054 - Orig. n°07 030 554 - Héb. n°7639106

MARBRERIE DU GRESIVAUDAN
MCMITTE - LA TERRASSE

MONUMENTS
CAVEAUX
ARTICLES FUNÉRAIRES
GRAVURES

04 76 08 22 23

AALGAZAR
ANTIQUITÉ - BROCANTE

ACHAT : BRONZE, PÂTE DE VERRE, ARGENTERIE, CARTES POSTALES, MONNAIES ANCIENNES, BIJOUX, TABLEAUX, COLLECTIONS, OBJETS D'ARTS, MEUBLES ANCIENS, MÉDAILLONS NAPOLEON, PIERRES, MINÉRAUX, QUARTZ

DÉBARASSE
MAISONS, GRENIERS ET SUCCESSION

PHILIPPE LEFETZ
45, route de Napoléon 38220 LAFFREY
06 45 08 57 32 philippe.lefetz@orange.fr

méditation

Seigneur, ne te retire pas de moi.
Mes fautes ne sont pas extraordinaires,
elles sont poussières quotidiennes et si
communes que je les oublierai presque.

Mais, avec Toi, Seigneur, tout repart à neuf,
ta grâce est de toute éternité,
ton pardon me recrée...

C'est Toi qui m'accueilles et me guettes
avant même que j'ai décidé de rentrer,
comme l'enfant prodigue.

Comment pourrais-je supporter ma faute s'il n'y
avait pas ton pardon ?

Je veux reprendre la route et me tourner vers Toi
pour retrouver ton regard aimant.

Tu es le Dieu qui me sauve ! Oublie mon péché.
Aide-moi à devenir un vrai croyant.

« Pardonne-moi Seigneur ! »

Xavier Biboud



© CIRIC

Le St Eynard TRIMESTRIEL
stmathieu@diocese38.fr

DIRECTEUR DE PUBLICATION : Bayard Presse représenté par Pascal Ruffenach - DIRECTEUR DE LA RÉDACTION : PÈRE JEAN-BAPTISTE THIBAUT

Éditeur Bayard Service Centre - Alpes - Grand Sud
Savoie Technolac CS 20308 - 73377 Le Bourget du Lac cedex - bse-centre-alpes@bayard-service.com - www.bayard-service.com

PREMIER SECRÉTAIRE DE RÉDACTION : Leïla Oufkir - GRAPHISME ET MISE EN PAGES : Nadège Landré - FABRICATION : Caroline Boretti

RÉGIE PUBLICITAIRE : Bayard Service Tél. 04 79 26 28 21 IMPRESSION Imprimerie du Pont de Claix 38640 Claix - Dépôt légal : à parution - ISSN : 1639-4704 - Crédit photos : © Le St Eynard (sauf mention contraire)

IMPRIM'VERT*

7 place Victor Hugo
38000 Grenoble
tel : 04 76 45 01 13

W

WEGELIN
CRÉATEUR - HORLOGER - JOAILLIER
Nos médailles sur www.wegelin.net

petits-fils
services aux grands-parents

L'aide à domicile sur-mesure

- AIDE À L'AUTONOMIE
- AIDE AUX REPAS
- ACCOMPAGNEMENTS
- AIDE MÉNAGÈRE

29 bd des Alpes - 38240 Meylan - 04 85 19 01 68 - petits-fils.com