

Renseignements pratiques

Lieu : Maison St Pierre
Rue Sermorens
38300 VOIRON

Repas : tiré des sacs

Frais : participation libre

Inscription à :

Service Diaconie et soin – Pastorale Santé
Maison Diocésaine
12 place de Lavalette - CS 9005 I
38028 GRENOBLE Cedex I

ou par mail à : diaconietsoin@diocese-grenoble-vienne.fr

ou par téléphone : 04 38 38 00 45

✂ - - - - -

Je m'inscris à la Formation Gérer les émotion, des lundi 11 et 25 Janvier 2021. Maison St Pierre à Voiron.

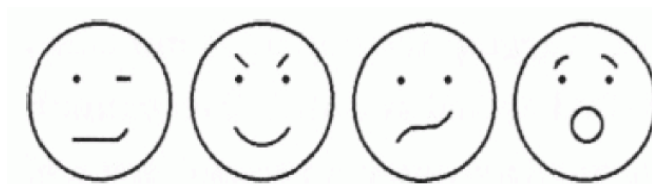
NOM : Prénom :

Adresse :
.

Tel : E-mail :

Lieu de visite (hôpital, clinique, EHPAD, domicile...) :
.

Envoyé par (équipe de visiteurs, aumônerie, prêtre, ...) :
.



Formation **« Gérer les émotions »**

2 journées indissociables

Lundi 11 et 25 janvier 2021
de 9h à 17h

à Voiron – Maison St Pierre

avec Marie-Laure Choplin,
Formatrice

Public Les personnes faisant partie d'une équipe d'Aumônerie ou de Présence d'Eglise auprès des personnes malades, handicapées, âgées.

Objectifs

Donner toute leur place aux émotions mais leur juste place : les accueillir, repérer leurs fonctions ...

Distinguer ce qui vient de moi, ce qui vient de l'autre.

Explorer les fruits que ces émotions portent dans la rencontre.

Regarder comment le Christ nous appelle à être pleinement humain, avec nos émotions.

Méthode de travail

Alternance de travail à partir de l'expérience de chacun des participants, d'apports et d'exercices

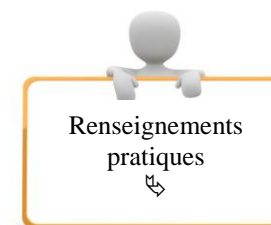
Formateur

Marie-Laure CHOPLIN

Dans la rencontre avec l'autre, surtout s'il vit des choses difficiles, l'émotion est souvent au rendez-vous, la sienne, la nôtre ...

Nous pouvons nous sentir démunis : quelle est la meilleure attitude pour l'accompagner ?
Comment continuer d'être présent pour lui avec tout ce qui nous traverse, nous ?

Cette formation propose des repères pour apprivoiser les émotions et les laisser irriguer notre vie.



Groupe limité à 12 personnes