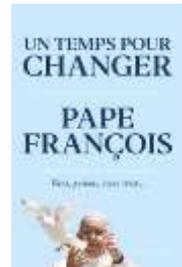




*Paroisse*  
**St Thomas**  
Grenoble-Abbaye  
St-Martin-d'Hères  
Gières



## Vendredi de Carême n°4

### Pendant la semaine :

- Choisir un lieu et un temps pour méditer avec la fiche.
- S'installer, faire quelques instants de silence. Laisser venir le calme.
- Se mettre en présence du Seigneur : lui parler, l'inviter, prier l'Esprit-Saint.
- Lire l'extrait.
- Méditer avec les questions proposées.
- Noter quelques courtes phrases pour le partage du vendredi.
- Contempler en restant quelques instants en présence du Seigneur gratuitement.
- Remercier le Seigneur.

### Extraits : Un temps pour agir.

#### **La conscience isolée du « moi arc-bouté » et son antidote.**

Le pape épingle « les catholiques à la conscience isolée », pour qui « les raisons de critiquer l'Église, les évêques ou le pape ne manquent jamais » : « Soit nous sommes en retard sur notre temps, soit nous nous sommes abandonnés à la modernité. » Mais cette attitude n'est que « retraite » et « scission », prévient-il. Au lieu de se lancer « dans la grande tâche d'évangéliser », fait-il observer, ils se blottissent « dans 'leur' groupe de puristes, gardiens de la vérité » et finalement, ils restent « au balcon tandis que la vie réelle passe en dessous ».

Le pape donne un antidote qui est « disponible gratuitement et ne coûte rien si ce n'est notre fierté » : « l'accusation de soi », c'est-à-dire « l'humilité de confesser nos fautes, non pas pour nous punir... mais pour reconnaître notre dépendance à Dieu et notre besoin de Sa grâce. Plutôt que d'accuser les autres de leurs échecs et de leurs limites, je reconnais en moi une faute ou un comportement ».

#### **La plus grande déviation du christianisme ? Je n'hésiterais pas ...**

« Si tu me demandais quelle est la plus grande déviation du christianisme, ajoute le pape par ailleurs, je n'hésiterais pas : c'est d'oublier que nous appartenons au peuple. Aujourd'hui, assure-t-il, « si l'Église a un rôle particulier à jouer en temps de crise, c'est précisément pour rappeler au peuple son âme », car être chrétien c'est « appartenir à un peuple dont Dieu s'est approché, un peuple organisé en différentes nations et cultures pour le « bien commun ». Le pape François s'arrête longuement sur cette notion de peuple, qui se forme autour d'un « sens puissant de la solidarité, de la justice et de l'importance du travail ». Au contraire, « l'indifférence, l'égoïsme, la culture du bien-être et les divisions profondes au sein de la société, qui se traduisent par la violence, sont autant de signes qu'un peuple a perdu la conscience de sa dignité. Il a cessé de croire en lui-même ».

#### **Et maintenant, que dois-je faire ?**

« Et maintenant, que dois-je faire ? Quelle pourrait être ma place dans cet avenir, et que puis-je faire pour le rendre possible ? » Le pape répond par deux mots : « décentrement et transcendance ». « Laisse-toi entraîner, secouer, défier... Ouvre-toi... décentre... transcende, encourage-t-il. Et ensuite, agis. Appelle, rends visite, offre tes services. Dis que tu n'as pas la moindre idée de ce qu'ils font, mais que tu peux peut-être les aider. Dis que tu aimerais faire partie d'un monde nouveau, et que tu penses que c'est un bon point de départ. »

## **Pour aider à la méditation**

Méditer avec les paroles suivantes de Jésus :

*Jacques, serviteur de Dieu et du Seigneur Jésus Christ, aux douze tribus de la Diaspora, salut !  
Considérez comme une joie extrême, mes frères, de buter sur toutes sortes d'épreuves. Vous le savez, une telle vérification de votre foi produit l'endurance, et l'endurance doit s'accompagner d'une action parfaite, pour que vous soyez parfaits et intègres, sans que rien ne vous manque. Mais si l'un de vous manque de sagesse, qu'il la demande à Dieu, lui qui donne à tous sans réserve et sans faire de reproches : elle lui sera donnée. Mais qu'il demande avec foi, sans la moindre hésitation, car celui qui hésite ressemble aux vagues de la mer que le vent agite et soulève. Qu'il ne s'imagine pas, cet homme-là, qu'il recevra du Seigneur quoi que ce soit. (...) Heureux l'homme qui supporte l'épreuve avec persévérance, car, sa valeur une fois vérifiée, il recevra la couronne de la vie promise à ceux qui aiment Dieu. (Jc 1, 1-12)*

- Voir en quoi j'ai trouvé de la joie quand bien même j'étais dans une épreuve ?
- St Jacques et le Pape sont très directs. Est-ce que cela me stimule ou me heurte ? Qu'est-ce que cela révèle de moi ?
  - Suis-je résolu dans ma vie spirituelle et communautaire ?
  - Présenter au Seigneur ce qui nous vient puis intercéder pour demander la grâce de la sagesse pour soi et pour la communauté.

## **Pour le partage de 18h30 à 19h30 chaque vendredi de carême**

- Par internet : se connecter sur le lien (pour une meilleure compatibilité, éviter Firefox comme moteur de recherche) : <https://meet.jit.si/paroissesaintthomas38>
- Par téléphone , **01.87.21.00.05** puis directement le code (taper # à la fin) : 2431 8677 83
- Lors de la rencontre :
  - Un temps d'introduction par le Père Benoît.
  - Un tour de table où chacun lit ce qu'il a préparé (4-5 lignes) sans réagir.
  - Un temps de silence bref pour retenir un élément nouveau qui m'est donné.
  - Un autre tour de table si possible où chacun dit avec quoi il repart (1 min).

## **Après la rencontre**

Après la réunion en ligne, autant qu'on le peut, garder un climat de recueillement pour laisser tout ce qui a été vécu et reçu s'imprégner en nous dans la disponibilité intérieure au travail de l'Esprit-Saint.

**NB** : Habituellement le prix du repas que nous jeûnons est offert en partage pour les associations que nous soutenons. Dans la situation actuelle, nous vous invitons à faire ce geste à la sortie des messes de Carême de la paroisse où une boîte « Dons de solidarité pour le Carême » sera mise à disposition à cet effet. Pour rappel nous partagerons ces dons avec le CCFD Terre-Solidaire, Veille Solidarité Sud Agglo et Des puits pour le Bénin.

Paroisse Saint Thomas, 6 rue Friederich Engels,  
38 400 St Martin d'Hères.— 04 76 42 09 58  
INSCRIVEZ-VOUS à la liste mail d'informations paroissiales :  
[info@saintthomas38.org](mailto:info@saintthomas38.org)