

## Homélie pour le premier dimanche de l'Avent C

Le messie annoncé par Jérémie se présente comme un maître de justice. La justice c'est le chemin qui mène les humbles à Dieu d'après le psaume. Et le moyen d'être juste et de plaire à Dieu dit Paul aux Thessaloniens, c'est de vivre comme lui-même a vécu parmi les hommes, dans un amour mutuel de plus en plus intense et débordant. Nous avons là la clé qui nous assure de traverser les tribulations apocalyptiques dont parle l'Écriture en cette fin d'année liturgique dans la paix et la sérénité que nous offre le Seigneur qui vient dans notre vie, ici et maintenant comme prince de la paix.

L'Avent qui nous prépare à cette venue réelle et bien actuelle commence par 3 formules impératives pour lui ouvrir nos cœurs:

**Redressez-vous et relevez la tête.**

**Tenez-vous sur vos gardes**

**Restez éveillés et priez en tout temps.**

1/ **Redressez vous et relevez la tête** : Ne soyez pas abattus comme ceux qui n'ont pas d'espérance. Ce qui doit nous maintenir debout en toute circonstance c'est l'assurance que dans les souffrances et les difficultés, dans les troubles et les angoisses, lorsque tout autour de nous semble se disloquer, le Seigneur est là, il nous sauve et nous libère. Le grand message de sa venue dans le monde c'est la victoire de la lumière sur les ténèbres, de la vie sur la mort. Apprenons donc pendant ces quatre semaines à **ne pas nous laisser gagner par la morosité ambiante mais à être des semeurs de joie**. Un saint triste est un triste saint dit saint François de Sales. Facile à dire mais quand tout va mal... comment faire ? Jade et les sacrés mystères de la vie, un bon petit livre à offrir aux adolescents, nous donne un bon conseil :

*« Un jour, je me promenais sous un p'tit nuage gris foncé. (...) C'est alors que je me suis aperçue qu'un côté du nuage gris foncé, le côté tourné vers le haut, était toujours illuminé par le soleil. Il pleut dessous, mais là-haut, c'est toujours le grand beau. (...)*

*Nous, c'est un peu pareil : notre esprit peut rester au beau fixe s'il est tourné vers le haut, c'est-à-dire vers le bon Dieu. Si on sait regarder le dessus du dedans, on n'est jamais sens dessus dessous ! »* Ce n'est pas la méthode Coué, ni du volontarisme, ni du déni ou de la naïveté mais plutôt une habitude à prendre d'orienter nos émotions vers le haut. St Thomas nous donne quelques moyens pratiques pour nous y entraîner et chasser le désespoir :

- S'accorder quelque chose qui nous fait plaisir
- S'accorder le droit de pleurer
- Parler à un ami
- Contempler la « vérité », le « beau »
- Prendre un bain et dormir.

2/ Parallèlement à ce petit exercice de la joie parfaite, l'Évangile nous prévient de **nous tenir sur nos gardes**. L'Avent comme toute la vie chrétienne est une **vigilance contre l'oisiveté, mère de tous les vices, mais aussi contre d'excessives préoccupations** qui mènent au burn out. C'est un subtil équilibre à trouver que St François de Sales, encore lui, résumait en une petite formule lapidaire : "*agir comme si tout ne dépendait que de soi et prier comme si tout ne dépendait que de Dieu...*" Mais surtout : Agir !... dans un paisible abandon qui loin d'être une attitude de paresse est un acte de confiance qui mobilise pour oeuvrer dans le monde plutôt que de le subir ou de se laisser aller à notre confort ou nos plaisirs égoïste. Que ce temps de l'Avent fasse donc de nous des acteurs d'avenir, audacieux, pour semer un peu de bien et porter la bonne nouvelle là où nous sommes, ardents pour combattre le mal et l'injustice mais aussi l'indifférence relativiste, et le laisser aller qui font le lit de l'iniquité.

3/ Enfin, cette attention vigilante au bien à accomplir dans la foi, doit faire de nous des veilleurs attentifs et des priants persévérants. Veillez et priez dit le Seigneur, car la prière est une veille, la garde du cœur à la présence du Seigneur à l'intime de nos âmes comme en chacun de nos frères. Eveillons nous à être toujours plus les uns pour les autres des frères et sœurs attentionnés. Arrêtons de nous dire banalement « ça va ? » Osons une vraie relation fraternelle gratuite et en confiance, suscitant écoute,

dialogue, service et soutien mutuel. Nous devons être en première ligne de la proximité dans un vrai esprit de famille qui doit irradier de nos communautés. Et cette lumière de la charité active jaillit d'abord de la prière. Soyons des priants ! Choisissons en ce temps de l'Avent une prière quotidienne qui nous relie les uns aux autres et à Dieu et nous porte ensemble dans cette communion d'où vient notre force de l'Esprit Saint.

Chasser la tristesse et répandre la joie, agir dans la confiance pour le bien contre l'oisiveté et le mensonge de l'indifférence qui se répand autour de nous, prier dans une attention renouvelée les uns aux autres, voilà donc notre programme pour aller de l'avant préparer les chemins du Seigneur en nos cœurs... En Avent !

**P Charles BONIN**