



Paroisse
St Thomas
Grenoble-Abbaye
St-Martin-d'Hères
Gières
Venon



Vendredi de Carême n°3

Pendant la semaine :

- Choisir un lieu et un temps pour méditer avec la fiche.
- S'installer, faire quelques instants de silence. Laisser venir le calme.
- Se mettre en présence du Seigneur : lui parler, l'inviter, prier l'Esprit-Saint.
- Lire l'extrait.
- Méditer avec les questions proposées.
- Noter quelques courtes phrases pour le partage du vendredi.
- Contempler en restant quelques instants en présence du Seigneur gratuitement.
- Remercier le Seigneur.

Extraits du chapitre : Un temps pour choisir.

Pour cette deuxième étape, nous avons besoin non seulement d'une ouverture à la réalité mais aussi d'un ensemble de critères pour nous guider : savoir que nous sommes aimés de Dieu, appelés à être un peuple solidaire au service. Nous avons aussi besoin d'une saine capacité de réflexion silencieuse, de lieux de refuge contre la tyrannie de l'urgence. Surtout nous avons besoin de la prière, pour entendre les impulsions de l'Esprit et cultiver le dialogue dans une communauté qui peut nous soutenir et nous permettre de rêver. Ainsi armés nous pouvons lire correctement les signes des temps et opter pour un chemin bénéfique pour tous.

Les *Gauchos* en Argentine et les Cow-boys aux Etats-Unis donnent le même conseil : « Ne changez pas de cheval à mi-parcours. » En temps d'épreuve, il faut être ferme dans la foi, rester fidèle à ce qui compte.

C'est le moment de retrouver nos valeurs au sens propre du terme : revenir à ce qui vaut authentiquement la peine. La valeur de la vie, de la nature, de la dignité de la personne, du travail, de la relation, sont des valeurs clefs de la vie humaine qui ne peuvent être ni échangées, ni sacrifiées. (...)

Cela demande le type de réflexion et de prière qu'on appelle le *discernement des esprits*. Le discernement signifie réfléchir à nos décisions et à nos actions, non seulement par un calcul rationnel mais en écoutant son Esprit., en reconnaissant dans la prière les intentions, les invitations à la volonté de Dieu. Il y a un principe qui mérite d'être rappelé en ces temps : on débat des concepts mais on *discerne* le réel.

C'est une chose difficile pour ceux qui sont de nature plus impatiente, et qui croient qu'à chaque problème il doit y avoir une solution technique, comme s'il s'agissait simplement de trouver le bon interrupteur. (...)

Le coronavirus a accéléré un changement d'ère qui était déjà en cours. Par changement d'ère, je veux dire non seulement que nous sommes en période de mutation, mais aussi que les schémas de pensées et les a priori que nous utilisons auparavant pour naviguer dans notre monde ne sont plus efficaces. Des choses que nous n'aurions jamais imaginées se produisent – l'effondrement de l'environnement, une pandémie mondiale, le retour des populismes – nous les vivons maintenant, et ce que nous considérons comme normal le sera de moins en moins. C'est une illusion de penser que nous pouvons revenir là où nous étions. Les tentatives de retour à l'identique nous ramènent toujours à une voie sans issue. (...)

Le discernement, en revanche, nous permet de naviguer dans des contextes changeants et des situations spécifiques en cherchant la vérité.

Pour aider à la méditation

Méditer avec les paroles de Jésus suivantes :

« Jésus disait à ceux des Juifs qui croyaient en lui : « Si vous demeurez fidèles à ma parole, vous êtes vraiment mes disciples ; alors vous connaîtrez la vérité, et la vérité vous rendra libres. » Ils lui répliquèrent : « Nous sommes la descendance d'Abraham, et nous n'avons jamais été les esclaves de personne. Comment peux-tu dire : "Vous deviendrez libres" ? » Jésus leur répondit : « Amen, amen, je vous le dis : qui commet le péché est esclave du péché. L'esclave ne demeure pas pour toujours dans la maison ; le fils, lui, y demeure pour toujours. Si donc le Fils vous rend libres, réellement vous serez libres. » (Jn 8, 31-36)

- Est-ce que le désir de demeurer dans la vérité m'habite profondément ? Est-il premier dans ma vie ?
- Dans quelle mesure suis-je concerné par les avertissements fraternels du Pape ? Et notre communauté paroissiale ?
- Sans jugement, confiant en son action de miséricorde qui nous précède et nous guide, présenter au Seigneur ce qui nous vient puis intercéder pour demander la grâce du changement pour soi et pour la communauté. Demander dans la prière la grâce d'apprendre le discernement des esprits dans l'optique de faire des choix pour agir.

Pour le partage de 18h30 à 19h30 chaque vendredi de carême

- Par internet : se connecter sur le lien (pour une meilleure compatibilité, éviter Firefox comme moteur de recherche) : <https://meet.jit.si/paroissesaintthomas38>
- Par téléphone, composer le **01.87.21.00.05** puis directement le code : 2431 8677 83

Déroulement :

- Un temps d'introduction par le Père Benoît.
- Un tour de table où chacun lit ce qu'il a préparé (4-5 lignes) sans réagir.
- Un temps de silence bref pour retenir un élément nouveau qui m'est donné.
- Un autre tour de table si possible où chacun dit avec quoi il repart (1 min).

Après la rencontre

Après la réunion en ligne, autant qu'on le peut, garder un climat de recueillement pour laisser tout ce qui a été vécu et reçu s'imprégner en nous dans la disponibilité intérieure au travail de l'Esprit-Saint.

Et on recommence le dimanche suivant avec la distribution d'une nouvelle fiche donnée à la sortie des messes, ou sur le site web de la paroisse <https://www.saintthomas38.org>, ou sur la liste mail paroissiale (s'inscrire en envoyant une demande à info@saintthomas38.org)

NB : Habituellement le prix du repas que nous jeûnons est offert en partage pour les associations que nous soutenons. Dans la situation actuelle, nous vous invitons à faire ce geste à la sortie des messes de Carême de la paroisse où une boîte : « Dons de solidarité pour le Carême » sera mise à disposition à cet effet. Pour rappel nous partagerons ces dons avec le CCFD Terre-Solidaire, Veille Solidarité Sud Agglo et Des puits pour le Bénin.