



Cherchez d'abord le Royaume de Dieu
et tout le reste vous sera donné par surcroît.

Matthieu 6, 33-34

PARCOURS SIMÉON

Formation diocésaine à l'accompagnement spirituel

Un parcours de formation sur 3 années

Livret de présentation

Diocèse de Grenoble-Vienne
Maison diocésaine
12, place de Lavalette - CS 90051
38028 Grenoble cedex 1



Sommaire

Pourquoi cette formation ?	p. 4
Objectifs généraux	
Plusieurs finalités	
Repères sur l'accompagnement	p. 6
À qui s'adresse cette formation ?	p. 7
Contenu de la formation	
Domaine 1 : Écoute	
Domaine 2 : Connaissance de soi	
Domaine 3 : Fondements anthropologiques, philosophiques, psychologiques et spirituels de la personne	
Domaine 4 : Relation d'accompagnement	
Domaine 5 : Discernement	
Domaine 6 : Nourrir sa vie spirituelle	
Domaine 7 : Bible et intelligence de la foi	
Modalités pédagogiques de la formation	p. 12
Un accompagnement individuel	p. 13
Modalités d'inscription	p. 14
Informations pratiques	p. 16

Pourquoi cette formation ?

Ce parcours de formation à l'accompagnement spirituel personnel vise non seulement à transmettre les fondamentaux de l'accompagnement spirituel mais aussi à rendre les personnes disponibles et attentives à l'œuvre de l'Esprit saint chez elle et chez l'autre.

Elle propose une pédagogie centrée sur le co-développement et une articulation permanente entre théorie et mise en pratique. Elle souhaite rendre les participants acteurs de leur parcours de formation.

►► Objectifs généraux

- Renforcer l'appartenance à la vie diocésaine en développant une offre de formation favorisant la vie fraternelle.
- Permettre aux personnes de se connaître, de s'unifier, d'enraciner leur foi et leur spiritualité pour mieux accompagner.
- Engager les personnes dans un processus de formation personnalisé qui favorise l'autonomie et prenne en compte les acquis et le parcours de chacun.
- Comprendre les enjeux contextuels et les fondements anthropologiques, psychologiques et spirituels de la personne humaine.
- Appréhender la spécificité de l'accompagnement spirituel personnel : s'approprier les repères fondamentaux et les compétences nécessaires à l'accompagnement spirituel personnel.
- Elaborer sa propre posture d'accompagnateur et relire sa pratique dans le cadre d'un groupe de formation.

▶▶ Plusieurs finalités

Selon les charismes de chacun, permettre aux personnes qui s'engageront dans le parcours de la formation de :

- ▶▶ accompagner spirituellement une personne
- ▶▶ s'engager dans une activité d'écoute
- ▶▶ enrichir leur propre activité pastorale
- ▶▶ accompagner des personnes engagées sur le plan pastoral (catéchistes, acteurs pastoraux...)
- ▶▶ approfondir leurs connaissances dans les sept domaines proposés dans le cadre de la formation
- ▶▶ développer leurs aptitudes à relire leur pratique dans le cadre d'un groupe



Nous attirons votre attention sur le fait que le service d'accompagnement spirituel ne fait pas suite à la formation mais il nécessite un appel de l'Église diocésaine.

Repères sur l'accompagnement

►► Proposer un accompagnement spirituel personnel

C'est se faire le compagnon de route d'une personne et reconnaître dans cette route les impulsions de l'Esprit pour plus de vie, de paix et de joie.

C'est aider à éviter les écueils qui surgissent pour suivre le Christ sur la ligne de crête d'une vie avec et pour les autres.

C'est aider à traverser les épreuves en s'appuyant sur Sa promesse : « *Et moi, je suis avec vous tous les jours jusqu'à la fin du monde* ».

C'est aider à prendre des décisions éclairées par la réflexion, le discernement spirituel et la prière.

C'est aider à consentir aux conversions profondes par les morts successives à soi-même pour revivre de la vie même de Dieu.

C'est aider à se conformer de plus en plus au Christ uni au Père grâce à la lumière de l'Esprit.

Accompagner spirituellement...

C'est s'inscrire dans la tradition de l'Église où des aînés dans la foi aident des frères et des sœurs à avancer sur leur propre chemin.

C'est se former et être appelé par l'Église pour assurer ce service en étant référé à une instance repérée.

C'est continuer à se former et à relire sa pratique d'accompagnement, en même temps que continuer à avancer toujours plus à la suite du Christ et à porter dans la prière le chemin des personnes confiées.

C'est être en capacité de se mettre au service du plus fragile et d'y reconnaître le visage du Christ.

À qui s'adresse cette formation ?

Cette formation concerne des personnes qui ont...

- ▶▶ Une sensibilité à l'aide spirituelle.
- ▶▶ Une vie de prière personnelle et une vie sacramentelle en Église.
- ▶▶ Une première expérience d'écoute et/ou d'accompagnement... ou qui sont impliquées dans une activité pastorale.
- ▶▶ Déjà suivi des parcours de formations (biblique, écoute, parcours diocésain...).
- ▶▶ Déjà fait pour elle-même une expérience d'accompagnement spirituel qui s'inscrit dans la durée.

Contenu de la formation

Le parcours de formation se décline en sept domaines dont sont présentés ci-dessous pour chacun, l'objectif (les attendus), la visée et les compétences recherchées.

Domaine 1 : Écoute

» Attendus	» Objectifs visés	» Compétences recherchées	
se donner des repères et acquérir des outils pour écouter et trouver une juste posture relationnelle	se constituer comme groupe	être en capacité d'écouter la personne dans toutes ses dimensions	
	faire connaissance	être en capacité de prendre en compte les impacts émotionnels	
	acquérir des compétences dans le domaine de l'écoute		être en capacité d'organiser un cadre propice à l'écoute
			être en capacité de se rendre disponible
			être en capacité de reformuler
			être en capacité de proposer une parole
			être en capacité d'entrer dans un juste questionnement
être en capacité de maîtriser les attitudes qui favorisent la communication			

Domaine 2 : Connaissance de soi

» Attendus	» Objectifs visés	» Compétences recherchées
de la connaissance de soi, à la connaissance de l'autre, à la connaissance de Dieu	relecture de sa vie affective et relationnelle ainsi que des évènements clés de son histoire	être en capacité d'identifier ses blessures, ses forces et à relire les moments clés de son histoire
		être en capacité d'identifier ses résistances et les mécanismes de répétition
		être en capacité de se mettre paisiblement à l'écoute d'autres histoires de vie

Domaine 3 : Fondements anthropologiques, philosophiques, psychologiques et spirituels de la personne

» Attendus	» Objectifs visés	» Compétences recherchées
se donner des repères pour comprendre les enjeux de la croissance humaine et spirituelle dans la société actuelle	se donner des repères en matière d'anthropologie chrétienne, de philosophie, de psychologie et de vie spirituelle (construction de la personne, articulation psychologie et vie spirituelle, la relation...)	être en capacité d'intégrer des repères anthropologiques, philosophiques, psychologiques et à les utiliser dans la pratique d'accompagnement
	se donner des clés de lecture pour comprendre la culture de trans-modernité et ses conséquences sur l'anthropologie et sur la vie spirituelle	être en capacité de se donner des clés de lecture pour comprendre la culture actuelle et ses conséquences dans la construction de la personne et de sa vie spirituelle et à les intégrer dans la pratique d'accompagnement

Domaine 4 : Relation d'accompagnement

» Attendus	» Objectifs visés	» Compétences recherchées
acquérir des outils et des méthodes pour accompagner spirituellement une personne	définir la posture de l'accompagnant	être en capacité d'identifier les mécanismes de transfert
	se donner des repères éthiques	être en capacité d'accompagner la relation d'une personne à Dieu dans tous les moments de sa vie
	se donner des repères pour conduire un entretien	être en capacité d'accompagner des demandes spécifiques
		être en capacité d'adapter son type d'accompagnement
être en capacité de savoir faire des propositions adaptées		
	être en capacité de renvoyer vers d'autres lieux d'accompagnement spécifiques selon les besoins	

Domaine 5 : Discernement

» Attendus	» Objectifs visés	» Compétences recherchées
fonder sa pratique d'accompagnement spirituel et se donner des repères pour discerner	se mettre à l'écoute de l'action de l'Esprit saint	être en capacité d'aider la personne à s'ouvrir à l'action de l'Esprit saint
	savoir prendre en compte les blessures de l'autre, sa personnalité, son environnement, dans la capacité à discerner	être en capacité de prendre conscience et à discerner l'action des esprits
	se donner des repères pour accompagner le discernement et la décision	être en capacité d'acquérir des repères sur le combat spirituel
		être en capacité d'intégrer des repères pour prendre une décision selon la volonté de Dieu
être en capacité d'intégrer les règles de discernement de saint Ignace		
	être en capacité de s'appuyer sur l'enseignement des Pères du désert et autres maîtres spirituels	

Domaine 6 : Nourrir sa vie spirituelle

» Attendus	» Objectifs visés	» Compétences recherchées
approfondir son écoute du Seigneur et enraciner sa pratique d'accompagnement dans la prière	approfondir sa relation au Christ	être en capacité de fonder sa pratique d'accompagnement dans une vie de prière
	connaître les grandes écoles de prière s'initier à différentes formes de prière	être en capacité de connaître les différentes formes de prière, les grandes écoles de spiritualité et d'approfondir sa propre spiritualité
	connaître les grandes figures spirituelles	être en capacité de se mettre au service du plus fragile et y reconnaître le visage du Christ

Domaine 7 : Bible et intelligence de la foi

» Attendus	» Objectifs visés	» Compétences recherchées
enraciner sa pratique d'accompagnement dans la Bible et la foi de l'Église	approfondir sa connaissance de la Parole de Dieu	être en capacité de puiser dans la Parole de Dieu des textes pouvant éclairer la personne dans son cheminement spirituel
	connaître les fondements de la foi chrétienne et de la vie en Église	être en capacité de transmettre les repères de la foi chrétienne
		être en capacité de situer le cheminement de la personne dans un cheminement ecclésial
acquérir des repères en matière de morale chrétienne	être en capacité de se positionner dans le champ de la morale chrétienne	

Modalités pédagogiques de la formation

► Un parcours personnalisé

Un contrat de formation personnalisé visant à formaliser les connaissances à acquérir dans l'ensemble des domaines est élaboré avec chacune des personnes en formation en tenant compte de ses acquis, de son cheminement et de ses expériences.

Ce contrat personnalisé, après discernement, fait l'objet d'une validation par les responsables de la formation.

Les personnes en formation acquièrent des compétences dans les 7 domaines définis précédemment selon différentes modalités. Elles pourront soit suivre un cours (CTM, Catho...), soit participer à des week-ends de formation, soit à une formation en e-learning, soit réaliser un travail à partir de lectures (livres, articles...) ou de cycles de conférences...

► L'appartenance à un groupe

La personne en formation devra participer à un groupe de « formation » durant trois années. La participation à ce groupe est obligatoire, elle permet d'assurer la continuité et la cohérence du parcours de formation.

Ce groupe [composé de 8 à 12 participants] se réunira une fois par mois. Dans une logique de co-développement, il sera centré sur la relecture de situations d'écoute ou d'accompagnements spirituels personnels ou sur des échanges à partir des contenus de la formation ; l'objectif visé étant l'articulation entre le contenu de la formation et la pratique. Il sera fait appel au savoir, à l'expérience et à l'activité des participants.

▶▶ **La participation à des journées d'études**

Chaque année, les personnes en formation devront participer à deux journées d'étude diocésaines traitant de thématiques spécifiques ayant trait à l'accompagnement spirituel comme :

- ▶▶ l'écoute
- ▶▶ les fondements anthropologiques, philosophiques, psychologiques
- ▶▶ la relation d'accompagnement
- ▶▶ le discernement

▶▶ **Validation des acquis**

Au terme de chaque année, la personne en formation devra rédiger une note montrant en quoi les connaissances acquises éclairent sa pratique d'accompagnateur. L'ensemble de ces notes constitue un document pris en compte dans la validation finale.

Un accompagnement individuel

▶▶ **Le référent de formation**

- ▶▶ La personne en formation sera en effet suivie par un référent pour l'ensemble de son parcours.
- ▶▶ Interlocuteur privilégié de la personne en formation, celui-ci assurera des temps de relecture et proposera des points d'étape.

▶▶ **L'accompagnateur spirituel**

La personne en formation s'engage à être elle-même accompagnée spirituellement durant toute la durée du parcours de formation ; et au-delà, si elle est appelée comme accompagnateur spirituel.

Modalités d'inscription

▶▶ 1^{re} étape

La personne désirant entrer en formation devra :

- ▶▶ Remplir un dossier de préinscription et le retourner aux responsables de la formation.
- ▶▶ Adresser une lettre de motivation aux responsables de la formation.
- ▶▶ Se faire recommander par un responsable (prêtre, religieux...) ou un service d'Église (responsable de service diocésain...) [joindre la lettre de recommandation] ou être appelé par l'un d'eux.
- ▶▶ Participer à deux entretiens visant à approfondir et préciser la demande.

L'équipe des responsables de la formation émettra ensuite un avis sur la demande qui lui est faite.

▶▶ 2^e étape

La personne entrant en formation :

- ▶▶ Formalise avec son référent un contrat personnalisé de formation définissant les domaines à valider (en fonction des acquis de la personne).
- ▶▶ Participe à un groupe de formation qui se réunit tous les mois.
- ▶▶ Débute ou poursuit sa démarche d'accompagnement spirituel.

Puis, au terme de cette première étape, la personne en formation :

- ▶▶ Participe à des sessions de formation.
- ▶▶ Effectue une retraite.

▶▶ 3^e étape

La personne qui poursuit la formation :

- ▶▶ Participe au groupe de formation qui se réunit tous les mois.
- ▶▶ Effectue les autres domaines de formation selon son contrat de formation et à un rythme convenu avec le référent.
- ▶▶ Participe à deux journées d'étude diocésaines d'une journée par an traitant de thématiques spécifiques ayant trait à l'accompagnement spirituel.
- ▶▶ Poursuit son accompagnement spirituel.
- ▶▶ Effectue une retraite d'une semaine.

▶▶ 4^e étape

L'évaluation : au terme des trois années de formation, il sera demandé à la personne :

- ▶▶ De prendre un temps de discernement spirituel dans le cadre d'une retraite pour relire son parcours de formation, et se rendre disponible selon les appels.
- ▶▶ De regrouper l'ensemble des notes présentées au groupe de formation ainsi que les différents bilans annuels.
- ▶▶ De rencontrer le référent et l'équipe d'animation pour un bilan final.

Informations pratiques

Coût et financement de la formation

Une partie de la formation est prise en charge par le diocèse, une autre reste à la charge de la personne en formation.

Lieu et calendrier de la formation

Grenoble - Maison diocésaine 12 place Lavalette
Calendrier transmis en début de formation

Contact

Une équipe assure le suivi et l'animation de cette formation. Vous pouvez obtenir des renseignements complémentaires auprès de **Jean-Louis Bonneton, Chantal Michielin et Marie-Jo Verlucco.**

Par téléphone Jean-Louis Bonneton 06 50 04 04 54
Chantal Michielin 06 81 04 48 38
Marie-Jo Verlucco 04 38 38 00 42

Par courrier Maison diocésaine
Formation à l'accompagnement spirituel
Parcours Siméon
12, place de Lavalette - CS 90051
38028 Grenoble cedex 1