

*Les **parcours Alpha**,  
une façon simple et conviviale de réfléchir au sens de la vie*



*C'est la semaine prochaine, près de chez vous...*

# *Alpha, c'est quoi ?*



*=> Des repas pour échanger sur Dieu et sur les questions de la vie.*

**Les parcours sont des lieux ouverts à tous ceux qui s'interrogent sur le sens de la vie, les relations, la foi chrétienne...**

## **D'où vient Alpha ?**

Les parcours Alpha ont débuté, il y a plus de vingt ans, dans une paroisse anglicane de Londres. Aujourd'hui, ils sont proposés par plus de 30 000 paroisses et églises chrétiennes sur les cinq continents.

# *Alpha, pour qui ?*

## *Alpha, ça s'adresse à tous !*

- à ceux qui désirent en savoir plus sur Dieu
- à ceux qui se posent des questions existentielles
- à ceux qui désirent revoir les bases de leur foi
- à ceux qui ont le désir de cette rencontre avec Dieu

C'est gratuit, sans engagement, informel et convivial.

## *Venez comme vous êtes !*

- Quels que soient votre âge, votre expérience, votre questionnement,
- Que vous soyez chrétien ou pas, croyant ou pas.



# ***Le déroulé d'une soirée***

Une soirée type :

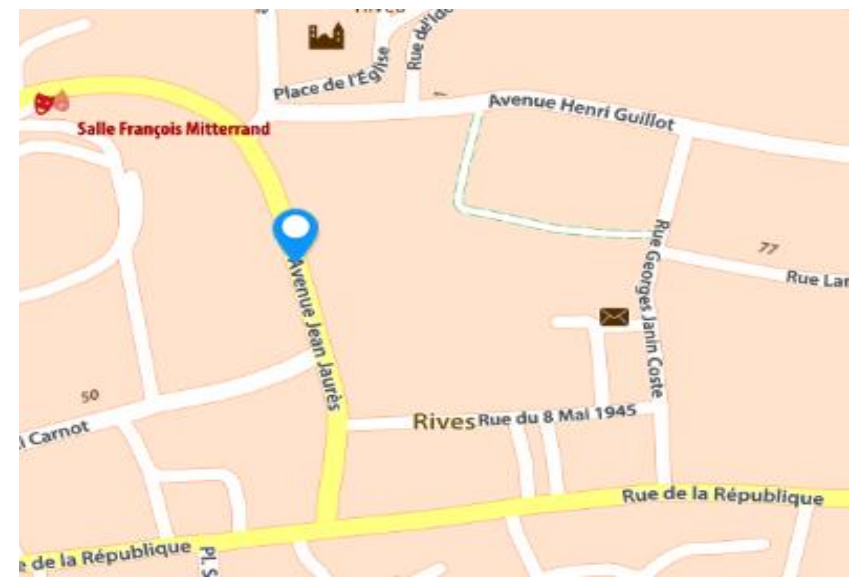
- 19h15 : Un temps d'accueil
- 19h45-20h30 : Un repas convivial
- 20h30-21h15: Un enseignement sur le thème de la soirée
- 21h15-22h: Un temps de partage et d'échange en petits groupes



*Cliquez sur l'image pour voir la vidéo*

# Où et Quand

**Maison Paroissiale de Rives**  
**161 Avenue Jean-Jaurès**  
(en dessous de l'église)



Soirée	Jour	Soirée	Jour
<b>Soirée découverte</b>	<b>Mardi 17 Septembre 2019</b>	<b>Soirée 6</b>	Mardi 12 Novembre
<b>Soirée 1</b>	Mardi 1 Octobre	<b>Week-end</b>	<b>16-17 Novembre</b>
<b>Soirée 2</b>	Mardi 8 Octobre	<b>Soirée 7</b>	Mardi 19 Novembre
<b>Soirée 3</b>	Mardi 15 Octobre	<b>Soirée 8</b>	Mardi 26 Novembre
<b>Soirée 4</b>	Mardi 22 Octobre	<b>Soirée 9</b>	Mardi 4 Décembre
<b>Soirée 5</b>	Mardi 5 Novembre	<b>Soirée 10</b>	Mardi 10 Décembre

# ***Je suis intéressé(e), que dois-je faire ?***

Nous informer en envoyant un courriel à :

[parcoursalpha.rives@gmail.com](mailto:parcoursalpha.rives@gmail.com)

Ou appeler au : 06 87 15 31 49 (Michèle) / 06 41 67 53 14 (Eliane) / 07 84 11 81 66 (Patrick)

Cela nous permettra de prévoir en quantité suffisante pour le repas de la soirée découverte.

Votre couvert sera réservé pour le repas.

Et si vous n'avez pas pu nous prévenir, venez comme vous êtes ; vous serez accueilli chaleureusement 😊

Et si vous voulez en savoir plus: <http://www.parcoursalpha.fr/>

# Témoignages de participants (2016)

Ils viennent de terminer le parcours. Voici quelques témoignages:

## Que vous a apporté le parcours Alpha?

- Faire une pause dans ma vie trépidante
- Je me sens beaucoup plus enjouée à l'idée d'approfondir ma foi et surtout je ne me sens plus seule, je sais que si je vais à la messe je croiserai certainement des regards connus... Et puis je me sens plus forte aussi, plus croyante encore ! Plus déterminée à suivre le chemin pour lequel Dieu me guide, je me sens comme... aidée !
- Le parcours alpha m'a apporté des connaissances sur La Bible, des réflexions personnelles sur la religion, une conviction beaucoup plus forte de ce en quoi je crois.
- Les sourires de chacun, leur bienveillance; cela m'a beaucoup aidé.
- Le parcours Alpha m'a fait rencontrer des personnes sensibles, généreuses, à l'écoute, joyeuses, riches de l'amour de Dieu.
- Principalement d'approfondir les grands thèmes de la foi chrétienne, et surtout de partager les points de vues d'autres personnes croyantes ou non. Les différentes personnes m'ont permis de faire tomber beaucoup de mes résistances.
- Rencontrer des personnes qui rayonnent de leur foi. Leur témoignage m'aide dans mon désir d'augmenter ma foi.
- j'ai particulièrement aimé l'esprit de liberté et de respect de tous les points de vues qui sont la base du fonctionnement de ce parcours.
- Pouvoir ECHANGER avec d'autres personnes croyantes ou non... confronter avec d'autres chemins empruntés qui interpellent notre propre cheminement.

# *Témoignages de participants (2015)*

**Et encore quelques témoignages du parcours précédent:**

## **Que vous a apporté le parcours Alpha?**

- Enormément de réponses ! A des questions que je me posais et aussi à des questions que je ne me posais pas. J'ai l'impression d'avoir fait plus ample connaissance avec Dieu, d'avoir appris à le connaître.
- Des bons moments de partage, apprendre à connaître les autres et accepter les différences. Partager nos expériences.
- De l'amour pour tout le monde. J'en ai beaucoup appris sur moi-même et les autres.
- Des repas partagés très sympas, des rencontres sympathiques, des exposés très enrichissants.
- De belles rencontres humaines. De belles découvertes par les enseignements. Le début du chemin j'espère.
- La conviction profonde que je suis sur la bonne voie, le plaisir de me rendre compte que beaucoup d'autres personnes ressentent la même chose que moi, dans le même état d'esprit.
- Des réponses sur un certain nombre de points, des pistes de réflexion. Cela m'a permis d'aller au-delà de certains a priori que j'avais sur l'Eglise en général. Cela m'a permis de commencer à ouvrir la porte.
- Des rencontres, des pistes, du réconfort