



**« Revenir au Seigneur  
de tout son cœur ! »**

## **Le Seigneur m'offre son pardon. Comment me confesser ?**

En me présentant devant le prêtre, je peux dire :

**« BÉNISSEZ-MOI, MON PÈRE, PARCE QUE J'AI PÉCHÉ »**

- Je peux dire simplement à quand remonte ma dernière confession.
- Il est possible de commencer en rendant grâce à Dieu pour sa présence dans ma vie.

### **J'avoue mes péchés.**

**« JE DEMANDE PARDON AU SEIGNEUR POUR... »**

*(Je peux m'aider des propositions au dos du feuillet)*

Le prêtre m'invite à la conversion et me propose une pénitence.

### **Je dis un des actes de contrition :**

*« Mon Dieu, j'ai un très grand regret de vous avoir offensé parce que vous êtes infiniment bon, infiniment aimable et que le péché vous déplaît. Je prends la ferme résolution, avec le secours de votre sainte grâce, de ne plus vous offenser et de faire pénitence ».*

Ou

*« Mon Dieu, j'ai péché contre toi et mes frères, mais près de toi se trouve le pardon. Accueille mon repentir et donne-moi la force de vivre selon ton amour ».*

**Si cela est possible, le prêtre me donne l'absolution en me disant :**

« QUE DIEU NOTRE PERE VOUS MONTRE SA MISERICORDE PAR LA MORT ET LA RESURRECTION DE SON FILS. IL A RECONCILIE LE MONDE AVEC LUI ET IL A ENVOYE L'ESPRIT-SAINT POUR LA REMISSION DES PECHES ; PAR LE MINISTERE DE L'ÉGLISE.

QU'IL VOUS DONNE LE PARDON ET LA PAIX ET MOI, AU NOM DU PERE ET DU FILS ET DU SAINT-ESPRIT, JE VOUS PARDONNE TOUS VOS PECHES. »

**Je réponds : « AMEN »**

**ALLEZ DANS LA PAIX DU CHRIST. R/ « AMEN »**

*RENDEZ GRACE AU SEIGNEUR. IL EST BON.*

*R/ ÉTERNEL EST SON AMOUR.*



**« Revenir au  
Seigneur de tout son  
cœur ! »**

## **Le Seigneur m'offre son pardon. Comment me confesser ?**

En me présentant devant le prêtre, je peux dire :

**« BÉNISSEZ-MOI, MON PÈRE, PARCE QUE J'AI PÉCHÉ »**

- Je peux dire simplement à quand remonte ma dernière confession.
- Il est possible de commencer en rendant grâce à Dieu pour sa présence dans ma vie.

### **J'avoue mes péchés.**

**« JE DEMANDE PARDON AU SEIGNEUR POUR... »**

*(Je peux m'aider des propositions au dos du feuillet)*

Le prêtre m'invite à la conversion et me propose une pénitence.

### **Je dis un des actes de contrition :**

*« Mon Dieu, j'ai un très grand regret de vous avoir offensé parce que vous êtes infiniment bon, infiniment aimable et que le péché vous déplaît. Je prends la ferme résolution, avec le secours de votre sainte grâce, de ne plus vous offenser et de faire pénitence ».*

Ou

*« Mon Dieu, j'ai péché contre toi et mes frères, mais près de toi se trouve le pardon. Accueille mon repentir et donne-moi la force de vivre selon ton amour ».*

**Si cela est possible, le prêtre me donne l'absolution en me disant :**

« QUE DIEU NOTRE PERE VOUS MONTRE SA MISERICORDE PAR LA MORT ET LA RESURRECTION DE SON FILS. IL A RECONCILIE LE MONDE AVEC LUI ET IL A ENVOYE L'ESPRIT-SAINT POUR LA REMISSION DES PECHES ; PAR LE MINISTERE DE L'ÉGLISE.

QU'IL VOUS DONNE LE PARDON ET LA PAIX ET MOI, AU NOM DU PERE ET DU FILS ET DU SAINT-ESPRIT, JE VOUS PARDONNE TOUS VOS PECHES. »

**Je réponds : « AMEN »**

**ALLEZ DANS LA PAIX DU CHRIST. R/ « AMEN »**

*RENDEZ GRACE AU SEIGNEUR. IL EST BON.*

*R/ ÉTERNEL EST SON AMOUR.*

## Seigneur, apprends-moi ta Volonté car tu es mon Dieu (Psaume 118)

### POUR ME RECONNAITRE PÉCHEUR ...

#### Envers Toi, Seigneur

Tu es présent à tout instant de ma vie :

- . Ai-je cherché à te rencontrer dans la prière pour me réjouir de ta présence, te remercier de tes bienfaits.
- . Dans la peine et l'épreuve, ai-je cherché *lumière et force* auprès de toi ?
- . Tu es présent et tu me donnes Vie par tes sacrements : Suis-je fidèle à te rencontrer dans l'Eucharistie ?
- . Ma vie me permet-elle de communier dignement ?
- . Ai-je soif de ton pardon pour retrouver la joie et la sainteté de mon Baptême ?

### DANS MA VIE DE TOUS LES JOURS

Tu m'as créé et je suis devenu fils/fille de Dieu, frère/sœur du Christ par le Baptême.

- . Jésus a dit : « *Je suis la Vérité* ». Ai-je été fidèle à la Vérité ? Ai-je menti ? Mon mensonge demeure-t-il ?
- . « *Tu élèves les humbles* ». Ai-je été orgueilleux ?
- . Jésus s'est fait serviteur. Suis-je resté dans la paresse et l'indifférence ?
- . « *Heureux les cœurs purs* ». Ai-je vécu dans l'impureté ? (en pensées, paroles, actes...)
- . Jésus est doux et humble de cœur. Me suis-je mis en colère ? Ai-je été jaloux ? Cela demeure-t-il en moi ?
- . Saint Paul nous redit dans l'Épître aux Galates (Ga 5, 22-23) : « *Voici le fruit de l'Esprit : amour, joie, paix, patience, bonté, bienveillance, fidélité, douceur et maîtrise de soi.* » Me suis-je laissé aller à des excès désordonnés ?

### AUPRÈS DE MES FRÈRES ET SŒURS

Tu m'as donné des frères à aimer comme tu m'as aimé.

- . Dans ma famille ai-je été témoin de ton amour ? Dans la confiance, la gratuité, l'accueil de chacun ?
- . Ai-je respecté mon prochain comme demeure de Dieu et Temple de l'Esprit Saint ?
- . Suis-je attentif à toute misère ? Quelle place a la compassion dans ma vie ?

Tu m'as donné l'Église comme famille :

- . Est-ce ainsi que je la regarde ? Ai-je le souci de prier pour le Pape, les évêques et les prêtres ?
- . Est-ce que j'accueille la Parole qu'ils m'annoncent au Nom du Christ ?

« **IL Y A PLUS DE JOIE DANS LE CIEL POUR UN SEUL PECHER QUI SE CONVERTIT QUE POUR QUATRE-VINGT-DIX-NEUF JUSTES QUI N'ONT PAS BESOIN DE CONVERSION.** »

(Évangile selon Saint-Luc 15-7)

## Seigneur, apprends-moi ta Volonté car tu es mon Dieu (Psaume 118)

### POUR ME RECONNAITRE PÉCHEUR ...

#### Envers Toi, Seigneur

Tu es présent à tout instant de ma vie :

- . Ai-je cherché à te rencontrer dans la prière pour me réjouir de ta présence, te remercier de tes bienfaits.
- . Dans la peine et l'épreuve, ai-je cherché *lumière et force* auprès de toi ?
- . Tu es présent et tu me donnes Vie par tes sacrements : Suis-je fidèle à te rencontrer dans l'Eucharistie ?
- . Ma vie me permet-elle de communier dignement ?
- . Ai-je soif de ton pardon pour retrouver la joie et la sainteté de mon Baptême ?

### DANS MA VIE DE TOUS LES JOURS

Tu m'as créé et je suis devenu fils/fille de Dieu, frère/sœur du Christ par le Baptême.

- . Jésus a dit : « *Je suis la Vérité* ». Ai-je été fidèle à la Vérité ? Ai-je menti ? Mon mensonge demeure-t-il ?
- . « *Tu élèves les humbles* ». Ai-je été orgueilleux ?
- . Jésus s'est fait serviteur. Suis-je resté dans la paresse et l'indifférence ?
- . « *Heureux les cœurs purs* ». Ai-je vécu dans l'impureté ? (en pensées, paroles, actes...)
- . Jésus est doux et humble de cœur. Me suis-je mis en colère ? Ai-je été jaloux ? Cela demeure-t-il en moi ?
- . Saint Paul nous redit dans l'Épître aux Galates (Ga 5, 22-23) : « *Voici le fruit de l'Esprit : amour, joie, paix, patience, bonté, bienveillance, fidélité, douceur et maîtrise de soi.* » Me suis-je laissé aller à des excès désordonnés ?

### AUPRÈS DE MES FRÈRES ET SŒURS

Tu m'as donné des frères à aimer comme tu m'as aimé.

- . Dans ma famille ai-je été témoin de ton amour ? Dans la confiance, la gratuité, l'accueil de chacun ?
- . Ai-je respecté mon prochain comme demeure de Dieu et Temple de l'Esprit Saint ?
- . Suis-je attentif à toute misère ? Quelle place a la compassion dans ma vie ?

Tu m'as donné l'Église comme famille :

- . Est-ce ainsi que je la regarde ? Ai-je le souci de prier pour le Pape, les évêques et les prêtres ?
- . Est-ce que j'accueille la Parole qu'ils m'annoncent au Nom du Christ ?

« **IL Y A PLUS DE JOIE DANS LE CIEL POUR UN SEUL PECHER QUI SE CONVERTIT QUE POUR QUATRE-VINGT-DIX-NEUF JUSTES QUI N'ONT PAS BESOIN DE CONVERSION.** »

(Évangile selon Saint-Luc 15-7)