Les Échos du 5 mars 2023
2ème dimanche de Carême

« Celui-ci est mon Fils bien-aimé, en qui je trouve ma joie Écoutez-le ! »

de l'Évangile selon saint Matthieu 17, 5 - Messe du dimanche 5 mars 2023

Pourquoi prier pendant le Carême ?

Avec le *jeûne* et la *charité*, **la prière** est le troisième pilier du **Carême**. Pendant quarante jours, jusqu'à la fête de Pâques, les chrétiens (ensemble et personnellement) sont invités à cheminer de nouveau vers Dieu. Qu'est-ce que la **prière** chrétienne ?

Du latin *orare* (*« prier »*), la **prière** est un acte, une pratique, qui nous relie à Dieu et nous restaure dans cette relation. Si la **prière** est l'expression d'une communauté (par exemple lors des messes dominicales), elle est aussi vécue dans des temps de **prière personnelle** afin d'établir une relation continue et intime avec Dieu.

À quoi sert la prière ? Elle représente un temps d'écoute et d'ouverture à plus grand que soi qui nous enrichit intérieurement. La prière devient, dans nos rythmes de vie souvent effrénés, de véritables rendez-vous avec notre Créateur où une paix intérieure nous est redonnée. Il n'est pas besoin de longues heures, quelques minutes peuvent suffire pour nous ressourcer.

La tradition chrétienne et plus particulièrement catholique propose trois grands types de **prières** :

La prière méditative : la lecture de la Bible permet d'écouter et de méditer la parole de Dieu. Par exemple, que me dit ce verset aujourd'hui ? On peut aussi s'inspirer des écrits des grands spirituels et mystiques ou encore faire une relecture de sa vie, de sa journée, afin de discerner la présence de Dieu. Enfin, la contemplation de la beauté, que ce soit dans un paysage ou une œuvre d'art, est également révélatrice de la présence de Dieu dans la Création.

La prière vocale : La récitation comme le chant invite concrètement notre corps à une prière vivante et expressive. Seul ou à plusieurs, cette prière devient aussi prière de louange. Par exemple, le **Chemin de Croix** *(proposé les vendredis de Carême dans notre paroisse)* peut nous y aider.

La prière silencieuse : La prière est souvent silencieuse et intérieure. C'est l'occasion de converser avec Dieu, se laisser éclairer par Lui, Lui confier nos joies et nos peines. Par exemple, prendre un temps **d'Adoration** devant le tabernacle ou devant le Saint Sacrement exposé (*dans notre paroisse et à la cathédrale*). La récitation du Chapelet en demandant l'intercession de la Vierge Marie est aussi un moyen simple de méditer les différents moments de la vie du Christ.

Bref, chacun selon son rythme, osons la prière en ce temps de Carême !

Une prière de Carême de saint Éphrem le Syrien de Nisibe (306-373) :

« Seigneur et Maître de ma vie, ne m'abandonne pas à l'esprit de paresse, de découragement, de domination et de vaine parole ! Mais fais-moi la grâce, à moi Ton serviteur, de l'esprit de totale intégrité, d'humilité, de patience et de charité. Oui, Seigneur-Roi, accorde-moi de voir mes fautes et de ne pas juger mon frère, ô Toi Qui es béni dans les siècles des siècles. Amen. »

Paroisse Notre-Dame de l'Espérance
2, rue de Sault, 38000 Grenoble
Mardi au Samedi : 10 h à 12 h
Mardi de 15 h à 17 h
Tél : 04 76 87 27 82
Mél : secretariat@ndesperance.com
Web : www.ndesperance.com

Inscription à la Lettre-Info : lettre-info.ndesperance.com

La paroisse ne vit que de vos dons pour témoigner de la Miséricorde de Dieu ! Merci de votre aide !

Actions de Carême de la paroisse – Merci !

L**e jeudi 16 mars en l'église Saint-Luc à 19h,** le temps fort de Carême pour tous les membres de notre paroisse suivi par la présentation de nos deux projets soutenus par nos efforts de Carême en communauté paroissiale (détails disponibles sur les Échos du 26 février 2023) :

- le projet de solidarité « **3aMIE »** permettant à l'aumônerie de la Maison du Lycéen (la MDL) d'accueillir des jeunes en scolarité au 3aMIE pendant leur camp d'été
- le projet de solidarité pour soutenir l'association **SIIA** pour des enfants autistes en Côte d'Ivoire

Nous comptons sur votre générosité pendant ce temps de Carême pour les soutenir et leur faire bon accueil. Des boîtes sont à votre disposition au fond de nos églises pour recevoir vos "efforts" en liquide ou par chèque à l'ordre de "3aMIE" et "SIIA Solidarité Internationale Isère Autisme".

Dans la paroisse : À Saint-Vincent de Paul : baptême d'Aster Magat au cours de la messe de 10h30 ce dimanche ; À Saint-Luc : partage d'Évangile le vendredi 10 mars à 17h ; À Saint-Louis : Chemin de Croix chaque vendredi de Carême à 15h ;

« Délivre-nous du mal » : Échange-débat au Centre Œcuménique Saint-Marc **ce mercredi 8 mars 2023** à 18h30. Avec Isabelle Carlier, bibliste au CTM, et Alejandro Perez, théologien au CTM.

Formation pour porter la communion à domicile ou en EHPAD : Pour ceux qui n'ont pas pu venir à la formation, une séance de rattrapage a lieu **le vendredi 10 mars de 17h à 18h30 à l'église de Saint-Luc** avec Anne Leroy (pastorale de la santé du diocèse). Pour les nouveaux bénévoles et pour ceux qui souhaitent nous rejoindre dans l'équipe Pastorale Santé de notre paroisse.

Veillée de consolation à la Cathédrale Notre-Dame le jeudi 9 mars à partir de 20h30 avec confessions.

Mission Ismérie : Journée de formation **Être disciple du Christ auprès des musulmans** le **samedi 11 mars de 9h à 16h30**. Avec des témoignages projetés en visioconférence en direct depuis toute la France :

- **Le matin :** Accueil et prière ; 9h30 « Enjeux des Relais missionnaires » (Guy Stremsdoerfer en direct de Lyon) ; 10h « Ma vie en Jésus » (Témoignage d'Atika transmis de Marseille) ; 10h30 « Enjeux de l'aumônerie des chrétiens APM » (avec le père Paul-Elie Cheknoun - Aumônerie des Chrétiens Issus de Milieux Musulmans - de Strasbourg) ; 11h15 « Jeune témoin » (Maxance Avrial, Relais missionnaire de Lyon) ; 11h30 « La fraternité » (Marie Bahia transmis du Relais missionnaire de Marseille)
- 12h30 : Repas tiré du sac
- **L'après-midi :** 14h « Être assis, marcher, tenir ferme » (Nadia Piccarreta en direct de Cotignac - auteur de ¨Et elle s'est emparée du Royaume¨) ; 15h: Partage ; 15h45: « Evangélisation en périphérie de Lyon & nouvelles de l'Église d'Algérie » (avec Salah Mokrani, évangélique).

Lieu : la Maison Paroissiale. Possibilité de ne suivre qu'une partie de la journée. Inscription et renseignements au 06 68 30 17 77 ou par mail à *missionangelusgrenoble@gmail.com*

Conférences de Carême 2023 à la Maison Diocésaine : La première des 4 conférences sera le dimanche 12 mars à 16h sur le thème ***« L'Église ne deviendra pas synodale en un claquement de doigts ! Apprenons à cheminer ensemble en Église »*** (par Mgr Jean–Marc Eychenne).

Concert de musique sacrée à Saint-André avec le chœur de la collégiale dimanche 19 mars à 17h30. Motets célèbres, chants grégoriens, pièces d'orgue. Libre participation aux frais. http://orgues.free.fr/standre/

Compte tenu d'une demande de plus en plus importante de nos paroissiens, ***nous avons équipé les paniers de quête de terminaux de paiement*** *permettant de régler son don avec sa carte de crédit si celle-ci est équipée de la fonction* ***« sans contact ».***

En essai à Saint-Louis et à Saint-Vincent de Paul*, au moment de l'offertoire, vous pourrez faire votre offrande avec votre carte de crédit. L'opération est simple :*

- *Préparez à l'avance votre carte de crédit*
- *Sur le panier de quête a été installé un terminal de paiement avec un choix entre 6 montants : 3€, 5€, 7€, 10€, 15€, ou 20€. Effleurez la touche qui correspond à votre choix.*
- *Passez votre carte sur le terminal et tout est terminé.*