

3^{ème} pause - arrivée à Esparron

Chacun répond personnellement à la question posée. Pour élément de réponse on peut reprendre la suite du message de Benoît XVI.

“Trouver et conserver la joie spirituelle procède de la rencontre avec le Seigneur, qui demande de le suivre, de faire un choix décisif, celui de tout miser sur lui.”

“Mettre sa joie dans le Seigneur : la joie est un fruit de la foi, c’est reconnaître chaque jour sa présence, son amitié.”

“Chercher le Seigneur, le rencontrer dans notre vie signifie également accueillir sa Parole, qui est joie pour le cœur.”

“Chercher le Seigneur, le rencontrer dans notre vie signifie également accueillir sa Parole, qui est joie pour le cœur.”

“La liturgie est par excellence le lieu où s’exprime cette joie que l’Eglise puise dans le Seigneur et transmet au monde.”



Magnificat !

Magnificat, magnificat,
Magnificat anima mea Dominum !
Magnificat, magnificat,
Magnificat anima mea !

Un signet contenant un passage de l’Evangile ou une phrase sur la joie est offert à chaque pèlerin... phrase à méditer ...

Notes personnelles

Pèlerinage Notre Dame d'Esparron Dimanche 12 Septembre 2021



Marche-pèlerinage vers l'Ermitage

Soyons dans la Joie !

Prière de lancement

« Frères, soyez toujours dans la joie du Seigneur ; je le redis : soyez dans la joie. Que votre bienveillance soit connue de tous les hommes ; le Seigneur est proche. Ne soyez inquiets de rien, mais, en toutes circonstances, priez et suppliez, tout en rendant grâce, pour faire connaître à Dieu vos demandes. Et la paix de Dieu, qui dépasse tout ce qu’on peut concevoir, gardera vos cœurs et vos pensées dans le Christ Jésus. » St Paul aux Philippiens 4,4



Prière à Marie Régis

Quel jour de joie ! Glorious

Question n°1

Extrait du message de Benoît XVI lors des 27^e JMJ : “ Notre cœur est fait pour la joie ».

L’aspiration à la joie est imprimée dans le cœur de l’homme. Au-delà des satisfactions immédiates et passagères, notre cœur cherche la joie profonde, parfaite et durable qui puisse donner goût à l’existence.

Quels sont les joies du quotidien?

Réflexion de chacun pendant la marche

1^{ère} pause

Chacun donne ses réponses personnelles sur les joies qu'il trouve au quotidien. Pour élément de réponse on peut reprendre la suite du message de Benoît XVI.

“ Chaque jour, nombreuses sont les joies simples que le Seigneur nous offre : la joie de vivre, la joie face à la beauté de la nature, la joie du travail bien fait, la joie du service, la joie de l'amour sincère et pur. Et si nous y sommes attentifs, il y a de nombreux autres motifs de nous réjouir : les bons moments de la vie en famille, l'amitié partagée, la découverte de ses capacités personnelles et ses propres réussites, les compliments reçus des autres, la capacité de s'exprimer et de se sentir compris, le sentiment d'être utile à d'autres. Il y a aussi l'acquisition de nouvelles connaissances que nous faisons par les études, la découverte de nouvelles dimensions par des voyages et des rencontres, la capacité de faire des projets pour l'avenir. Mais également lire une œuvre de littérature, admirer un chef d'œuvre artistique, écouter ou jouer de la musique, regarder un film, tout cela peut produire en nous de réelles joies.”

Question n°2 : *“Chaque jour, pourtant, nous nous heurtons à tant de difficultés et notre cœur est tellement rempli d'inquiétudes pour l'avenir, qu'il nous arrive de nous demander si la joie pleine et permanente à laquelle nous aspirons n'est pas une illusion et une fuite de la réalité.*

De nombreuses personnes s'interrogent : aujourd'hui la joie parfaite est-elle vraiment possible ? Et ils la recherchent de différentes façons, parfois sur des voies qui se révèlent erronées, ou du moins dangereuses. Comment distinguer les joies réellement durables des plaisirs immédiats et trompeurs ?

Comment trouver la vraie joie dans la vie, celle qui dure et ne nous abandonne pas, même dans les moments difficiles ?

Réflexion de chacun pendant la marche

2^{ème} pause

Chacun répond personnellement à la question posée.

Pour élément de réponse on peut reprendre la suite du message de Benoît XVI.

Dieu est la source de la vraie joie

*“En réalité, les joies authentiques, que ce soient **les petites joies du quotidien** comme les grandes joies de la vie, toutes **trouvent leur source en Dieu**, même si cela ne nous apparaît pas immédiatement. La raison en est que Dieu est communion d'amour éternel, qu'il est joie infinie qui n'est pas renfermée sur elle-même mais qui se propage en ceux qu'il aime et qui l'aiment. Dieu nous a créés par amour à son image afin de nous aimer et de nous combler de sa présence et de sa grâce. Dieu veut nous faire participer à sa propre joie, divine et éternelle, en nous faisant découvrir que la valeur et le sens profond de notre vie réside dans le fait d'être accepté, accueilli et aimé de lui, non par un accueil fragile comme peut l'être l'accueil humain, mais par un accueil inconditionnel comme est l'accueil divin : je suis voulu, j'ai ma place dans le monde et dans l'histoire, **je suis aimé personnellement par Dieu. Et si Dieu m'accepte, s'il m'aime et que j'en suis certain, je sais de manière sûre et certaine qu'il est bon que je sois là et que j'existe.**”*

Question n°3 : **A présent, nous nous demandons: comment recevoir et garder ce don de la joie profonde, de la joie spirituelle**