

Les Échos du 8 février 2026

5^{ème} dimanche du Temps Ordinaire



« En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : "Vous êtes le sel de la terre. [...] Vous êtes la lumière du monde. [...] Et l'on n'allume pas une lampe pour la mettre sous le boisseau ; on la met sur le lampadaire, et elle brille pour tous ceux qui sont dans la maison. De même, que votre lumière brille devant les hommes : alors, voyant ce que vous faites de bien, ils rendront gloire à votre Père qui est aux cieux." »

de l'Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu 5, 13a & 14a & 15-16— Messe du 8 février 2026

CE WEEKEND, C'EST LE DIMANCHE DE LA SANTÉ 2026

Le dimanche de la santé a été institué vers la fin des années 80 à l'initiative d'un groupe d'action catholique des milieux sanitaires et sociaux pour mettre en lumière les soignants de tous horizons dans les communautés paroissiales. Ces soignants vivaient au quotidien le constat du Christ, "J'étais malade et vous m'avez visité" (Matthieu 25, 35-45).

Depuis on a souvent fait de ce dimanche un "dimanche des malades" puisqu'il se situe dans le calendrier le dimanche le plus proche de la journée mondiale des malades (11 février) instaurée par Jean Paul II en 1992.



Or, la vocation du dimanche de la santé est vraiment de rendre visible dans les communautés chrétiennes les soignants, les aidants, les visiteurs de malades, les équipes d'aumônerie et autres associations... tous ceux qui œuvrent (parfois dans l'ombre) et qui sont tellement importants, tellement essentiels pour la prise en charge des personnes malades, âgées, isolées et handicapées.



Est-ce que notre communauté prend conscience de leur nombre et de leur existence ?

On prie souvent pour les malades... **Prie-t-on suffisamment pour ceux qui prennent soin d'eux, pour les médecins, les chercheurs, tous ceux qui font avancer le soin ?**

Sur notre paroisse, l'équipe de pastorale santé est composée d'une trentaine de bénévoles (prêtres, diacre, et aidants) et est présente sur 6 EHPAD ou résidences de personnes âgées et à domicile.

Notre mission dans la paroisse est de tisser un réseau irremplaçable de solidarité et de proximité autour de toutes ces personnes. Nous assurons une présence d'Église et sommes attentifs à leurs attentes : besoin de relation en toute humanité, de temps de prière et de communion, de messes, de sacrements de réconciliation ou des malades, besoin de la présence d'un prêtre...



Toutes ces personnes que nous rejoignons sont en coupure de communauté paroissiale mais font pleinement partie de notre Église. Tous ensemble nous sommes le corps du Christ. Les membres les plus fragiles de ce corps sont nécessaires pour la vie de ce corps et ce sont eux qui nécessitent le plus d'attention et de présence.

Jésus nous dit : "Je suis avec vous chaque jour, non pour supprimer la souffrance mais pour l'habiter et la porter. Je suis avec vous tous les jours de votre vie."

Francis Ranc, diacre, responsable de l'équipe Diaconie et Soins

Paroisse Notre Dame de l'Espérance

2, rue de Sault, 38000 Grenoble

Tél : 04 76 87 27 82

Mél : secretariat@ndesperance.com

Web : www.ndesperance.com



Inscription à la Lettre-Info : lettre-info.ndesperance.com

La paroisse ne vit que de vos dons pour témoigner de la Miséricorde de Dieu !

Le Carême 2026 approche ...

Il y a aura comme chaque année de nombreuses opportunités de se tourner avec plus de ferveur vers le Christ crucifié. Quelques premiers moments à mettre dans vos plans :

- ✓ Le Mercredi des Cendres le 18 février avec des messes à Saint-Louis, Saint-André, Saint-Vincent de Paul, Notre-Dame Réconciliatrice et la cathédrale (affiche à venir)
- ✓ Tous les vendredis, un moment d'enseignement et de partage, un moment de prière et un bol de riz à la maison paroissiale (12h15 : accueil – 12h30 : présentation d'un saint, bienheureux ou serviteur de Dieu – 12h45 : temps de prière – 13h00 : bol de riz) avec saint François-Régis Clet pour le 20 février

La 20ème édition du Parcours Alpha Duo - 5 soirées les 5 mardis de mars à partir de 20h

Ce parcours est dédié aux jeunes couples qui veulent réfléchir à la suite de leur histoire. Voici plus d'informations ci-dessous à partager autour de vous !

RDV AU CAFE SAINT JO

Isèreanybody café
12 rue Beyle-Stendhal
38000 Grenoble

Parcours Duo : c'est pour qui ? Ce parcours est pour tous les couples non mariés, avant une éventuelle préparation au mariage. C'est l'occasion pour eux de réfléchir sur leur relation et la notion d'engagement, qu'ils aient un projet déjà défini ou non, qu'ils vivent déjà ensemble ou non. Beaucoup se posent la question « Où va-t-on ensemble ? », « Est-ce la bonne personne pour moi ? »,... mais n'ont pas de structure

pour y réfléchir. Ce parcours est animé par des couples chrétiens et il est ouvert à tous.

Comment ça se passe ? Le parcours se déroule en 5 soirées, dès 20h. Dans une ambiance conviviale et autour d'un bon dessert, un couple animateur partage un exposé, éclairé de son témoignage de vie personnelle. L'exposé est entrecoupé d'exercices concrets à faire en couple uniquement, pour discuter à deux du sujet abordé. Chaque soirée aborde un thème différent. Les exposés sont répartis entre des couples animateurs qui sont mariés depuis en moyenne 10 ans.

Les thèmes abordés au cours des soirées : Apprendre à communiquer - Savoir gérer les conflits - Développer l'intimité du couple - Réfléchir à l'engagement - Partager des valeurs et des objectifs communs.

Combien ça coûte ? La participation est libre !

⇒ Inscription et renseignements : alphaduogrenoble@gmail.com ou auprès d'Agnès : 06 95 35 57 35

Pèlerinage diocésain à Lourdes avec Mgr Jean-Marc Eychenne :

Les inscriptions pour les personnes âgées, malades ou handicapées souhaitant partir en pèlerinage diocésain à Lourdes en étant accompagnées par les hospitaliers sont ouvertes du 2 février au 19 avril. L'Hospitalité Dauphinoise vous remercie de relayer l'information pour permettre à tous, quel que soit son état de santé, de partir en pèlerinage. Pour ceux qui sont intéressés, ils peuvent se renseigner ou demander un dossier aux permanences les mardis matin de 9h à 12h en téléphonant au 04 38 38 00 38, indiquer "Hospitalité" ou en envoyant un courrier à l'adresse : hospitalite@diocese-grenoble-vienne.fr

Notre-Dame Réconciliatrice : Nous étions nombreux dimanche dernier à Notre Dame Réconciliatrice, jour de catéchèse, accompagné par les petits chanteurs de la cathédrale et suivi d'un verre de l'amitié dans le narthex.

Brocante à la maison paroissiale le weekend du 13-14 juin : Appel aux dons d'objets de décoration, vaisselle, livres, objet religieux... Pour tout renseignement, appelez la maison paroissiale au 04 76 87 27 82.

Le carnet de la paroisse : Vous désirez être prévenu des funérailles sur la paroisse par mail, faites-en la demande au secrétariat ou à l'accueil.

Offrir une messe : le plus beau cadeau pour ceux qu'on aime :

Chaque messe « est célébrée en communion avec toute l'Église du ciel et de la terre, des vivants et des défunts ». À votre demande et comme cela est la coutume dans l'Église, le célébrant peut inclure une intention particulière pour un défunt, une personne malade, un souci que l'on veut confier à Dieu, ou encore pour un remerciement, une réussite, une action de grâce, une guérison, une réconciliation. C'est aussi une façon d'associer toute la communauté paroissiale à votre prière.

Cette demande est généralement associée à une offrande. En France, la proposition est de 18 € pour une messe, mais chacun donne l'offrande qu'il peut... Ces offrandes de messe constituent une partie du traitement des prêtres. Elles sont réparties entre tous les prêtres, notamment les prêtres âgés et les retraités, de telle sorte qu'il y ait toujours une messe consacrée à une seule intention. Si plusieurs annonces sont annoncées à la messe dominicale, c'est que ces diverses annonces sont réparties sur des messes célébrées en privé dans la même période. Parfois, le nom ou le détail de l'intention est évoqué clairement, d'autres fois il est seulement dit « intention particulière ».