



# Vivre

## la démarche jubilaire

### dans le diocèse

---

**Puisse notre vie dire au monde :**

**« Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ;  
espère le Seigneur. » Ps 27, 14**

# Introduction

## Année jubilaire

Le pape François a déclaré l'année 2025, **année jubilaire** avec pour thème « **Pèlerins d'Espérance** ». Cette tradition vieille de 700 ans se produit tous les 25 ans. Le jubilé est un temps où l'Église met un accent particulier sur la conversion, la réconciliation et la pénitence. C'est une période pour réfléchir sur la miséricorde de Dieu et pour chercher à se rapprocher de lui.

Au cours de ce jubilé nous sommes invités, catholiques de l'Isère, à faire un déplacement et à creuser notre Espérance. *« Tout le monde espère. L'espérance est contenue dans le cœur de chaque personne comme un désir et une attente du bien, bien qu'en ne sachant pas de quoi demain sera fait. L'imprévisibilité de l'avenir suscite des sentiments parfois contradictoires : de la confiance à la peur, de la sérénité au découragement, de la certitude au doute. Nous rencontrons souvent des personnes découragées qui regardent l'avenir avec scepticisme et pessimisme, comme si rien ne pouvait leur apporter le bonheur. Puisse le Jubilé être pour chacun l'occasion de ranimer l'espérance. »* SNC 1

## Indulgence plénière

L'une des caractéristiques d'une année jubilaire est l'opportunité offerte aux fidèles d'obtenir une indulgence plénière. L'indulgence ne concerne que les péchés pardonnés, car ceux-ci laissent dans le pécheur, même après l'absolution qui réconcilie avec Dieu, des séquelles : faiblesse de la volonté, mauvaises habitudes, difficulté à prier... et, surtout, une capacité diminuée d'aimer Dieu... L'indulgence plénière signifie que la séquelle du péché, qui demeure après l'absolution, est totalement remise.

## Comment obtenir l'indulgence jubilaire en 2025 ?

Il n'est pas obligatoire de venir en pèlerinage à Rome pour obtenir cette indulgence\*.

Dans le texte *Spes non confundit* (SNC) présentant le jubilé, le pape François, explique que l'indulgence jubilaire « permet de découvrir à quel point la mi-

*séricorde de Dieu est illimitée* ». Elle exige des fidèles qu'ils se soient « *réellement repentis* » des péchés qu'ils ont commis et soient « *animés d'un esprit de charité* ».

Ils doivent en outre s'être « *purifiés* » par le **sacrement de pénitence et réconciliation** (voir ressource 1) et « **nourris de la sainte communion** » pendant l'année jubilaire. Enfin, ils doivent **prier pour les intentions présentées par le pape François** (voir ressource 2).

*« Pour ceux qui ne peuvent se déplacer, il est possible d'obtenir l'indulgence plénière en effectuant une «œuvre de miséricorde et de pénitence» (par exemple les missions populaires, les exercices spirituels ou les rencontres de formation sur le Concile Vatican II ou le Catéchisme de l'Église catholique ou une véritable action charitable envers les pauvres, malades, prisonniers, étrangers ou personnes âgées, et qui ainsi accomplit «un pèlerinage auprès du Christ présent en eux». »*

*Note sur l'indulgence plénière  
de la pénitencerie apostolique  
du 13 mai 2024*

**\* On peut l'obtenir en faisant une démarche jubilaire dans notre diocèse :**

- Il n'y a pas de passage de portes saintes en dehors de Rome.  
Les fidèles pourront recevoir l'indulgence plénière, en se rendant en groupe ou individuellement sur un des trois lieux jubilaires où ils pourront suivre la démarche proposée et :
- recevoir le sacrement de réconciliation le même jour ou dans les huit jours qui précèdent ou qui suivent
  - et communier le jour de la démarche

# Vivre la démarche à la cathédrale Notre-Dame de Grenoble

## En individuel

- **En semaine** du lundi au vendredi

Messe à 18h30\*

*Voir les horaires de confession  
à la cathédrale ou dans votre paroisse*

- **Tous les samedis**

Confessions\* entre 9h30 et 11h30

Messe\* à 12h

*(\* hors juillet et août)*

## En groupe (paroisse, mouvement, aumônerie...)

Sur réservation, contacter le recteur  
de la cathédrale : P. Michel Bernard :  
jubilecathedrale2025@free.fr



## La démarche

### Pèlerinage

Nous vous recommandons de vous rendre à pied à la cathédrale.

### Dans la cathédrale

#### Étape 1 : Le signe de la croix - se reconnaître chrétien

Au fond de la cathédrale, devant les grandes portes, vous pouvez commencer à regarder l'édifice et, avant de remonter l'allée centrale, lire le texte de Romano Guardini (voir ressource 3).

Remonter l'allée centrale et au pied des marches lire la catéchèse baptismale de saint Cyrille de Jérusalem : « *Par la croix, la joie est venue dans le monde* » (voir ressource 7).



En regardant la croix : Au nom du Père, et du Fils et du Saint-Esprit. Amen.  
Réciter le *Credo* (voir ressource 4).



### **Étape 2 : Lecture de la Parole de Dieu**

On peut maintenant s'asseoir sur les premiers bancs de la nef et choisir un des textes proposés (voir ressource 5).

Le lire lentement et prendre un temps de silence.

Quel verset me touche particulièrement ? pourquoi ?



### **Étape 3 : Faire mémoire de son baptême**

Il s'agit maintenant de se rendre dans l'église Saint-Hugues (accès au milieu de la nef latérale gauche de la cathédrale) en passant la porte vitrée) et à gauche, s'arrêter devant le baptistère.

On peut lire l'extrait de la catéchèse de Jérusalem aux nouveaux baptisés adultes (IV<sup>e</sup> siècle) (voir ressource 6).

Faire le signe de croix avec l'eau bénite.



### **Étape 4 : Se confier à la Vierge Marie**

Cette étape se déroule devant la statue de Notre Dame de La Salette en pleurs (en haut de la nef latérale gauche).

Prendre l'engagement de recevoir le sacrement de pénitence et de réconciliation (voir ressource 1).

On peut déposer une intention de prière et prendre un signet avec une Parole de Dieu.



### **Étape 5 : prendre un temps de prière**

On peut maintenant se rendre dans la chapelle du Saint Sacrement (en haut de la nef latérale droite). Prendre un temps de recueillement auprès de Jésus et présenter l'intention de prière du pape (voir ressource 2) et son évêque.

Si vous le désirez, vous pouvez méditer les mystères lumineux du Rosaire avec le saint curé d'Ars (voir ressource 10).

Réciter le *Notre Père*.

Terminer par la lecture de cet extrait de la bulle d'indiction du pape François : *Laissons-nous dès aujourd'hui attirer par l'espérance et faisons en sorte qu'elle devienne contagieuse à travers nous, pour ceux qui la désirent. Puisse notre vie leur dire : « Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ; espère*

le Seigneur » (Ps 27, 14). Puisse la force de l'espérance remplir notre présent, dans l'attente confiante du retour du Seigneur Jésus-Christ, à qui reviennent la louange et la gloire, maintenant et pour les siècles à venir. Amen - SNC 25  
Et la prière d'un Je vous salue Marie.



### Étapes 6 et 7

- recevoir le sacrement de réconciliation (voir ressource 1) le même jour ou dans les huit jours qui précèdent ou qui suivent
- communier le jour de la démarche

## Pour aller plus loin

Vous pouvez compléter aussi votre démarche en prenant le temps avant ou après la démarche jubilaire de visiter :

### • **Le musée archéologique Saint-Laurent**

Entrée gratuite / fermeture le mardi

4, place Saint-Laurent - 38000 Grenoble (15 mn à pied de la cathédrale)

Il est situé dans l'un des plus anciens quartiers de Grenoble et propose un voyage de près de deux mille ans d'histoire. De la nécropole du IV<sup>e</sup> siècle à l'église du XIX<sup>e</sup> siècle, Saint-Laurent a traversé le temps en conservant comme dans un grand livre ouvert, les traces additionnées de l'histoire depuis les origines du christianisme.

Le visiteur plonge au cœur d'un site funéraire et religieux célèbre pour son monument des VI<sup>e</sup>-VII<sup>e</sup> siècles : la crypte Saint-Oyand.

### • **Le baptistère du IV<sup>e</sup> siècle dans le musée de l'ancien évêché**

Entrée gratuite / fermeture le mardi

2, rue Très-Cloîtres - 38000 Grenoble (contre la cathédrale)

Au cœur de l'édifice se trouve une cuve baptismale de forme octogonale. Les huit cotés évoquent les sept jours de la semaine (et de la Création), le huitième évoquant le jour de la Résurrection du Christ. Dans les premiers temps, la piscine baptismale, profonde de 75 cm environ, était utilisée pour les baptêmes par immersion.

# Vivre la démarche à la cathédrale Saint-Maurice de Vienne

## En individuel

- **En semaine** du lundi au vendredi

Messe à 18h30

- **Tous les samedis**

Confessions entre 9h45 et 11h

Messe à 9h

## En groupe

*(paroisse, mouvement, aumônerie...)*

Sur réservation, contacter la paroisse :  
paroissesenviennois@gmail.com



## La démarche

### Pèlerinage

Nous vous recommandons de vous rendre à pied à la cathédrale.



### Étape 1 - prologue : La porte Saint-Paul Entrer par la petite porte

Lire la phrase d'Isaïe lu par Jésus au début de son ministère.

« Le Seigneur m'a envoyé annoncer la bonne nouvelle aux humbles,  
guérir ceux qui ont le cœur brisé, proclamer aux captifs leur délivrance,  
aux prisonniers leur libération, proclamer une année de bienfaits  
accordée par le Seigneur. » (Is 61, 1-2)



## Étape 2 - Le baptistère

### **Le baptême : don d'une vie nouvelle Source d'espérance**

Pour faire mémoire de mon baptême, je fais le signe de la croix avec l'eau bénite et lis le texte de Romano Guardini (voir ressource 3).

Réentendre ce qui m'a été dit au moment de la remise du vêtement blanc :  
« Tu es une création nouvelle dans le Christ : tu as revêtu le Christ. »



## Étape 3 - La nef centrale

### **Accueillir la Parole de Dieu**

On peut s'asseoir et lire un des textes proposés (voir ressource 5).

Le lire lentement et prendre un temps de silence.

Quel verset me touche particulièrement ? pourquoi ?



## Étape 4 - La chapelle des confessions

### **Accueillir la miséricorde de Dieu**

Prendre la résolution de se confesser ou se réconcilier (voir ressource 1).

Réciter le *Je confesse à Dieu* (voir ressource 4).



## Étape 5 - L'abside - la cathèdre (siège de l'évêque) :

### **Croire en Église avec la force de l'Esprit saint**

Se rendre au fond de l'abside derrière l'autel.

En mémoire de sa confirmation, réciter le *Credo* (voir ressource 4) et dire ou chanter une prière à l'Esprit saint.

Prier aux intentions du Saint-Père (voir ressource 2) et pour son évêque.



## Étape 6 - Le chœur - Tapisserie de saint Maurice :

### **Témoin de l'Espérance avec les martyrs et tous les saints**

Nous sommes encouragés par le témoignage de ceux qui nous ont précédés dans la foi.

Contempler les tapisseries de la vie de saint Maurice. Lire le récit des martyrs de Vienne et de Lyon (voir ressource 8) ou le texte des martyrs d'Agaune (dans la cathédrale).

Se confier à son saint patron.



### **Étape 7 - La chapelle du Sacré-Cœur Le vitrail des vertus théologiques : vivre en chrétien**

Contempler les vitraux des vertus théologiques (voir ressource 9).



### **Étape 8 - La chapelle du Saint-Sacrement Se laisser aimer et suivre Jésus-Christ.**

Adorer le Seigneur. Accueillir son Amour. Le suivre, pour, avec lui, servir nos frères et sœurs.

Prière silencieuse.

Puis réciter la *Notre Père*.



### **Étape 9 - La chapelle de la Vierge Marie Avec le secours de la Vierge Marie, notre sœur et notre mère**

La Vierge Marie, signe d'espérance.

On peut déposer une intention de prière et prendre un signet avec une Parole de Dieu.

Si vous le désirez, vous pouvez méditer les mystères lumineux du Rosaire avec le saint curé d'Ars (voir ressource 10).

Prier un *Je vous Salue Marie*.



### **Étape 10 - épilogue : Le parvis Témoins de l'Espérance, envoyés par le Ressuscité**

Contempler les tympans de la cathédrale.

Lire Luc 24, 45-48 (voir ressource 5).

On peut chanter un alléluia pour terminer le parcours.



### **Étapes 11 et 12**

- recevoir le sacrement de réconciliation (voir ressource 1)  
le même jour ou dans les huit jours qui précèdent  
ou qui suivent
- communier le jour de la démarche

## Pour aller plus loin

Vous pouvez compléter aussi votre démarche en prenant le temps avant ou après la démarche jubilaire de visiter :

- ***La chapelle de Pipet***

Sur les hauteurs de Vienne.

Elle est dédiée à Notre Dame de La Salette.

- ***L'église et le cloître de Saint-André le Bas***

Tous les après-midis sauf le lundi

- ***L'église Saint-Martin***

Avec une fresque de Maurice Denis sur le thème de l'Eucharistie

Ouvert jeudi matin ou sur demande.

# Vivre la démarche au sanctuaire de Notre-Dame de La Salette

## Horaires

### *Pour les horaires d'accueil et des offices*

<https://lasalette.cef.fr/horaires>

### *Pour préparer votre démarche avec un groupe*

Veillez consulter la réception :

04 76 30 32 90 ou 04 76 30 00 11  
[reception@lasalette.cef.fr](mailto:reception@lasalette.cef.fr)



## La démarche

### Dehors



### Étape 1 - À la source Signation en souvenir de notre baptême

Lire le texte de Romano Guardini (voir ressource 3).

*Comme ils poursuivaient leur route, ils arrivèrent à un point d'eau, et l'eunuque dit : « Voici de l'eau : qu'est-ce qui empêche que je sois baptisé ? » Il fit arrêter le char, ils descendirent dans l'eau tous les deux, et Philippe baptisa l'eunuque. Quand ils furent remontés de l'eau, l'Esprit du Seigneur emporta Philippe ; l'eunuque ne le voyait plus, mais il poursuivait sa route, tout joyeux. Act 8,36-39*

Suis-je conscient de mon engagement dans l'Église en tant que disciple-missionnaire ?

Réciter le Notre Père



## **Étape 2 - Au lieu d'Apparition** **Invitation à la conversion, se laisser réconcilier**

*Nous sommes donc les ambassadeurs du Christ, et par nous c'est Dieu lui-même qui lance un appel : nous le demandons au nom du Christ, laissez-vous réconcilier avec Dieu. 2 Co 5, 17-6, 2*

Méditer sa relation avec Dieu, avec les autres et avec la nature.

Prier pour les familles qui traversent des épreuves.

Nos choix sont-ils en accord avec la volonté de Dieu ?

Réciter le *Je vous Salue Marie*



## **Étape 3 - Au lieu de l'Assomption de la Vierge Marie :** **la rencontre**

*En ces jours-là, Marie se mit en route et se rendit avec empressement vers la région montagneuse, dans une ville de Judée. Elle entra dans la maison de Zacharie et salua Elisabeth. Or, quand Élisabeth entendit la salutation de Marie, l'enfant tressaillit en elle. Alors, Élisabeth fut remplie d'Esprit Saint, et s'écria d'une voix forte : « Tu es bénie entre toutes les femmes, et le fruit de tes entrailles est béni. D'où m'est-il donné que la mère de mon Seigneur vienne jusqu'à moi ? Car, lorsque tes paroles de salutation sont parvenues à mes oreilles, l'enfant a tressailli d'allégresse en moi. Heureuse celle qui a cru à l'accomplissement des paroles qui lui furent dites de la part du Seigneur. » Lc 1,39-45*

En tant que baptisés sommes-nous porteurs(es) de la joie aux autres ?

Comment accueillons-nous la grâce de Dieu ? Comme Jean qui a tressailli de joie dans le ventre de sa mère ?

Prions pour que les familles soient des foyers où les enfants apprennent à connaître Dieu et aimer son prochain.

Réciter le *Notre Père*

### ***Dans la basilique***



## **Étape 4 - Devant le tableau des noces de Cana :** **le partage**

*En ce temps-là, il y eut un mariage à Cana de Galilée. La mère de Jésus était là. Jésus aussi avait été invité au mariage avec ses disciples. Or, on manqua de vin. La mère de Jésus lui dit: « Ils n'ont pas de vin. » Jésus lui répond: « Femme, que me veux-tu? Mon heure n'est pas encore*

venue. » *Sa mère dit à ceux qui servaient : « Tout ce qu'il vous dira, faites-le. »*  
Jean 2, 1-5

À la table du Seigneur nous sommes tous conviés. Prions pour tous ceux qui sentent exclus dans l'Église.

L'Eucharistie, sacrement d'Amour où Dieu se donne en partage. Le Seigneur nous invite à entrer dans la communion Trinitaire (Dieu Père, Fils et Saint-Esprit). Suis-je un baptisé pratiquant ou non pratiquant ?

Réciter le *Notre Père*



### **Étape 5 - Devant le tableau d'Arcabas de Marie au pied de la croix : se laisser consoler**

*Or, près de la croix de Jésus se tenaient sa mère et la sœur de sa mère, Marie, femme de Cléophas, et Marie Madeleine. Jésus, voyant sa mère, et près d'elle le disciple qu'il aimait, dit à sa mère : « Femme, voici ton fils. » Puis il dit au disciple : « Voici ta mère. » Et à partir de cette heure-là, le disciple la prit chez lui. Jn 19,25-27*

Sommes-nous conscients de la présence de Dieu là où on souffre ?

La consolation, ministère de la présence auprès de ceux qui souffrent.

Méditer sur les œuvres de miséricorde et de charité (voir ressource 10).

Réciter le *Je vous Salue Marie*



### **Étape 6 - Devant le tabernacle**

*J'invite les pèlerins de s'arrêter pour prier dans les Sanctuaires mariaux de la ville, pour vénérer la Vierge Marie et invoquer sa protection. Je suis sûr que tous, en particulier ceux qui souffrent et sont affligés, pourront faire l'expérience de la proximité de la plus affectueuse des mamans qui n'abandonne jamais ses enfants, elle qui est pour le saint Peuple de Dieu « un signe d'espérance assurée et de consolation ».*  
Pape François

Réciter le *Credo* (voir ressource 4)

### **Bénédictio finale**

- recevoir le sacrement de réconciliation (voir ressource 1)  
le même jour ou dans les huit jours qui précèdent ou qui suivent
- communier le jour de la démarche

Ceux qui le souhaitent peuvent rencontrer un chapelain pour discuter.

# Ressources



## **Ressource 1 : Recevoir le sacrement de pénitence et de réconciliation (confession)**

Se préparer au sacrement de pénitence et de réconciliation, cela signifie se placer déjà sous le regard d'amour de Dieu, en choisissant un passage de la Parole de Dieu pour y discerner son appel.

Cela signifie aussi regarder sa vie traversée d'amour et de péché, et se rapprocher du Seigneur pour qu'il nous aide à discerner.

Avant d'aller voir le prêtre, n'hésitez pas à prendre un temps pour relire votre vie – spirituelle, familiale, professionnelle...- La parole de Dieu peut vous aider à vous mettre sous son regard avec simplicité et vous demander ce que l'évangile vous appelle à vivre.

Ce qui était autrefois nommé « examen de conscience » est plutôt un appel à vivre en cohérence avec soi-même, avec ses convictions et avec les paroles du Christ. Notre seule conscience ne suffit pas à nous guider. C'est la confrontation au modèle de vie incarnée en Jésus-Christ qui confère la dimension de péché à un acte, une pensée.

Dans le sacrement de réconciliation, l'aveu de ses fautes est le moyen de les déposer au pied de la Croix du Christ nos péchés pour accueillir son pardon et le laisser nous relever.

## **Ressource 2 : Les intentions de prière du pape pour l'année 2025**

### ***Janvier - Pour le droit à l'éducation des migrants***

Prions pour que le droit à l'éducation des migrants, des réfugiés et des personnes touchées par la guerre soit toujours respecté et garantisse ainsi la construction d'un monde meilleur.

### ***Février - Pour les vocations sacerdotales et religieuses***

Prions pour que la communauté ecclésiale accueille les désirs et les doutes des jeunes qui ressentent l'appel à servir la mission du Christ dans la vie sacerdotale et religieuse.

### ***Mars - Pour les familles en crise***

Prions pour que les familles divisées puissent trouver dans le pardon la guérison de leurs blessures, en redécouvrant la richesse de l'autre, même au cœur des différences.

### ***Avril - Pour l'utilisation des nouvelles technologies***

Prions pour que l'utilisation des nouvelles technologies ne remplace pas les relations humaines, mais respecte la dignité des personnes et aide à affronter les crises de notre temps.

### ***Mai - Pour les conditions de travail***

Prions pour que le travail permette à chacun de s'épanouir, aux familles de vivre dans la dignité et à la société de devenir plus humaine.

### ***Juin - Pour grandir dans la compassion à l'égard du monde***

Prions pour que chacun d'entre nous trouve la consolation dans une relation personnelle avec Jésus et apprenne de son Cœur la compassion à l'égard du monde.

### ***Juillet - Pour la formation au discernement***

Prions pour que nous apprenions à être toujours plus en mesure de discerner, pour choisir des chemins de vie et rejeter tout ce qui nous éloigne du Christ et de l'Évangile.

### ***Août - Pour une cohabitation pacifique***

Prions pour que les sociétés où la cohabitation est difficile ne succombent pas à la tentation de l'affrontement pour des motifs ethniques, politiques, religieux ou idéologiques.

### ***Septembre - Pour notre relation avec toute la Création***

Prions pour que, inspirés par saint François, nous fassions l'expérience de notre interdépendance avec toutes les créatures, aimées de Dieu et dignes d'amour et de respect.

### ***Octobre - Pour la collaboration entre les différentes traditions religieuses***

Prions pour que les croyants de différentes traditions religieuses travaillent ensemble afin de défendre et de promouvoir la paix, la justice et la fraternité humaine.

### ***Novembre - Pour la prévention du suicide***

Prions pour que les personnes tentées par le suicide trouvent dans leur communauté le soutien, l'attention et l'amour dont elles ont besoin, et s'ouvrent à la beauté de la vie.

### ***Décembre - Pour les chrétiens qui vivent dans des contextes de conflit***

Prions pour que les chrétiens qui vivent dans des contextes de guerre ou de conflit, en particulier au Moyen-Orient, soient des semences de paix, de réconciliation et d'espoir.

## Ressource 3 : Vous faites le signe de la croix ? Faites-le bien !

Texte de Romano Guardini, prêtre et théologien catholique

Vous faites le signe de la croix ?

Faites-le bien !

Pas de geste estropié, hâté, qui n'ait plus aucun sens.

Non !

Faites un signe de la croix, un vrai, lent, large,  
du front à la poitrine, d'une épaule à l'autre.

Sentez-vous comme ce geste vous enveloppe ?

Recueillez-vous.

Rassemblez dans ce signe toutes vos pensées et tout votre cœur.

Vous sentirez alors combien il vous saisit, vous sauve, vous sanctifie.

Pourquoi ?

C'est le signe du Tout, de la Rédemption.

Sur la croix, Jésus sauve l'humanité entière.

Par elle, Il sanctifie tous les hommes jusqu' au plus profond de leur être.

Ainsi faisons-nous le signe de la croix avant la prière,

pour que, étouffant les bruits, il nous prépare et nous saisisse tout entier :  
cœur, imagination, volonté.

Après la prière, afin que demeurent en nous les grâces reçues.

Dans la tentation, pour qu'il nous fortifie.

Dans le danger, pour qu'il nous protège

Pour bénir,

Afin que la plénitude de la vie divine pénètre l'âme,  
féconde et sacre toutes ses puissances.

Pensez-y quand vous faites le signe de la croix.

Parmi les symboles, aucun n'est plus saint.

Faites-le bien, lent, large, avec attention.

Il enveloppera ainsi tout votre être, intérieur et extérieur,  
pensées et vouloir, cœur et sens, tout.

Il le fortifiera, le signera, le sanctifiera, par la Force du Christ,  
au nom du Dieu en Trois Personnes.

*Romano Guardini (1885-1968)*

## Ressource 4 : Prières de l'Église

### **Credo : symbole de Nicée-Constantinople**

Je crois en un seul Dieu, le Père tout puissant,  
créateur du ciel et de la terre, de l'univers visible et invisible,  
Je crois en un seul Seigneur, Jésus Christ,  
le Fils unique de Dieu, né du Père avant tous les siècles :  
Il est Dieu, né de Dieu,  
lumière, née de la lumière,  
vrai Dieu, né du vrai Dieu  
Engendré non pas créé, consubstantiel au Père ;  
et par lui tout a été fait.  
Pour nous les hommes, et pour notre salut,  
il descendit du ciel ;  
Par l'Esprit saint, il a pris chair de la Vierge Marie, et s'est fait homme.  
Crucifié pour nous sous Ponce Pilate,  
Il souffrit sa passion et fut mis au tombeau.  
Il ressuscita le troisième jour,  
conformément aux Ecritures, et il monta au ciel ;  
il est assis à la droite du Père.  
Il reviendra dans la gloire, pour juger les vivants et les morts  
et son règne n'aura pas de fin.  
Je crois en l'Esprit saint, qui est Seigneur et qui donne la vie ;  
il procède du Père et du Fils.  
Avec le Père et le Fils, il reçoit même adoration et même gloire ;  
il a parlé par les prophètes.  
Je crois en l'Église, une, sainte, catholique et apostolique.  
Je reconnais un seul baptême pour le pardon des péchés.  
J'attends la résurrection des morts, et la vie du monde à venir.  
Amen

### **Je confesse Dieu**

Je confesse à Dieu tout-puissant,  
Je reconnais devant vous, frères et sœurs,  
que j'ai péché en pensée,  
en parole, par action et par omission ;  
oui, j'ai vraiment péché.

C'est pourquoi je supplie  
la bienheureuse Vierge Marie,  
les anges et tous les saints,  
et vous aussi, frères et sœurs,  
de prier pour moi le Seigneur  
notre Dieu.

## **Notre Père**

Notre Père, qui es aux cieux,  
que ton nom soit sanctifié,  
que ton règne vienne,  
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.  
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.  
Pardonne-nous nos offenses,  
comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.  
Et ne nous laisse pas entrer en tentation  
mais délivre-nous du Mal.  
Amen

## **Je vous salue Marie**

Je vous salue Marie, pleine de grâce ;  
Le Seigneur est avec vous.  
Vous êtes bénie entre toutes les femmes  
Et Jésus, le fruit de vos entrailles, est béni.  
Sainte Marie, Mère de Dieu,  
Priez pour nous pauvres pécheurs,  
Maintenant et à l'heure de notre mort.  
Amen

## **Ressource 5 : Lecture de la Parole de Dieu**

### **Évangile de Jésus-Christ selon saint Luc 4, 16-21**

En ce temps-là, Jésus vint à Nazareth, où il avait été élevé. Selon son habitude, il entra dans la synagogue le jour du sabbat, et il se leva pour faire la lecture. On lui remit le livre du prophète Isaïe. Il ouvrit le livre et trouva le passage où il est écrit : L'Esprit du Seigneur est sur moi parce que le Seigneur m'a consacré par l'onction. Il m'a envoyé porter la Bonne Nouvelle aux pauvres, annoncer aux captifs leur libération, et aux aveugles qu'ils retrouveront la vue, remettre en liberté les opprimés, annoncer une année favorable accordée par le Seigneur. Jésus referma le livre, le rendit au serviteur et s'assit. Tous, dans la synagogue, avaient les yeux fixés sur lui. Alors il se mit à leur dire : « Aujourd'hui s'accomplit ce passage de l'Écriture que vous venez d'entendre. »

**Ou**

***Évangile de Jésus-Christ selon saint Luc 24, 45-48***

Alors il ouvrit leur intelligence à la compréhension des Écritures.  
Il leur dit : « Ainsi est-il écrit que le Christ souffrirait, qu'il ressusciterait d'entre les morts le troisième jour,  
et que la conversion serait proclamée en son nom, pour le pardon des péchés, à toutes les nations, en commençant par Jérusalem. À vous d'en être les témoins.

**Ou**

***Évangile de Jésus-Christ selon saint Jean 10, 7-9***

C'est pourquoi Jésus reprit la parole : « Amen, amen, je vous le dis : Moi, je suis la porte des brebis.  
Tous ceux qui sont venus avant moi sont des voleurs et des bandits ; mais les brebis ne les ont pas écoutés.  
Moi, je suis la porte. Si quelqu'un entre en passant par moi, il sera sauvé ; il pourra entrer ; il pourra sortir et trouver un pâturage.

**Ou**

***Lecture de la lettre de saint Paul apôtre aux Romains 5, 5-11***

Frères,  
l'espérance ne déçoit pas, puisque l'amour de Dieu a été répandu dans nos cœurs par l'Esprit saint qui nous a été donné. Alors que nous n'étions encore capables de rien, le Christ, au temps fixé par Dieu, est mort pour les impies que nous étions. Accepter de mourir pour un homme juste, c'est déjà difficile ; peut-être quelqu'un s'exposerait-il à mourir pour un homme de bien. Or, la preuve que Dieu nous aime, c'est que le Christ est mort pour nous, alors que nous étions encore pécheurs. À plus forte raison, maintenant que le sang du Christ nous a fait devenir des justes, serons-nous sauvés par lui de la colère de Dieu. En effet, si nous avons été réconciliés avec Dieu par la mort de son Fils alors que nous étions ses ennemis, à plus forte raison, maintenant que nous sommes réconciliés, serons-nous sauvés en ayant part à sa vie. Bien plus, nous mettons notre fierté en Dieu, par notre Seigneur Jésus Christ, par qui, maintenant, nous avons reçu la réconciliation.

**Ou**

***Lecture de la lettre aux Hébreux 6, 18-20***

Dieu s'est ainsi engagé doublement de façon irrévocable, et il est impossible que Dieu ait menti. Cela nous encourage fortement, nous qui avons

cherché refuge dans l'espérance qui nous était proposée et que nous avons saisie.

Cette espérance, nous la tenons comme une ancre sûre et solide pour l'âme ; elle entre au-delà du rideau, dans le Sanctuaire où Jésus est entré pour nous en précurseur, lui qui est devenu grand prêtre de l'ordre de Melkisédek pour l'éternité.

**Ou**

### **Lecture de la lettre de saint Paul apôtre à Tite 2, 11-14**

Bien-aimé, la grâce de Dieu s'est manifestée pour le salut de tous les hommes. Elle nous apprend à renoncer à l'impiété et aux convoitises de ce monde, et à vivre dans le temps présent de manière raisonnable, avec justice et piété, attendant que se réalise la bienheureuse espérance : la manifestation de la gloire de notre grand Dieu et Sauveur, Jésus-Christ. Car il s'est donné pour nous afin de nous racheter de toutes nos fautes, et de nous purifier pour faire de nous son peuple, un peuple ardent à faire le bien.

## **Ressource 6 : Catéchèse de Jérusalem aux nouveaux baptisés**

Baptisés dans la mort et la résurrection du Christ.

Vous avez été conduits par la main à la piscine du baptême, comme le Christ est allé de la croix au tombeau qui est devant vous.

On a demandé à chacun s'il croyait au nom du Père et du Fils, et du Saint-Esprit. Vous avez proclamé la confession de foi qui donne le salut et vous avez été plongés trois fois dans l'eau, et ensuite vous en êtes sortis. C'est ainsi que vous avez rappelé symboliquement la sépulture du Christ pendant trois jours.

De même, en effet, que notre Sauveur a passé trois jours et trois nuits au cœur de la terre, c'est ainsi que vous, en sortant de l'eau pour la première fois, vous avez représenté la première journée du Christ dans la terre ; et la nuit, en étant plongés. Celui qui est dans la nuit ne voit plus rien, tandis que celui qui est dans le jour vit dans la lumière. C'est ainsi qu'en étant plongés comme dans la nuit vous ne voyiez rien ; mais en sortant de l'eau vous vous retrouviez comme dans le jour. Dans un même moment vous mouriez et vous naissiez. Cette eau de salut est devenue à la fois votre sépulture et votre mère.

Ce que Salomon dit à un autre sujet pourrait s'appliquer à vous : Il y a un temps pour enfanter, et un temps pour mourir. Mais pour vous c'était l'in-

verse : un temps pour mourir et un temps pour naître. Un seul temps a produit les deux effets, et votre naissance a coïncidé avec votre mort.

Chose étrange et incroyable ! Nous n'avons pas été véritablement morts ni véritablement ensevelis, et nous avons ressuscité sans être véritablement crucifiés. Mais si la représentation ne réalise qu'une image, le salut, lui, est véritable.

Le Christ a été réellement crucifié, réellement enseveli, et il a ressuscité véritablement. Et tout ceci nous est accordé par grâce. Unis par la représentation de ses souffrances, c'est en toute vérité que nous gagnons le salut.

Bonté excessive pour les hommes ! Le Christ a reçu les clous dans ses mains toutes pures, et il a souffert ; et moi, qui n'ai connu ni la souffrance ni la peine, il me fait, par pure grâce, participer au salut !

Personne donc ne doit penser que le baptême consiste simplement dans le pardon des péchés et la grâce de la filiation adoptive ; il en était ainsi pour le baptême de Jean, qui ne procurait que le pardon des péchés. Mais nous savons très précisément que notre baptême, s'il est purification des péchés et nous attire le don de l'Esprit saint, est aussi l'empreinte et l'image de la passion du Christ. C'est pourquoi saint Paul proclamait : Ne le savez-vous pas ? Nous tous, qui avons été baptisés en Jésus-Christ, c'est dans sa mort que nous avons été baptisés. Nous avons donc été mis au tombeau avec lui par le baptême.

## **Ressource 7 : Catéchèse baptismale de saint Cyrille de Jérusalem**

*« Par la Croix, la joie est venue dans le monde. »*

Or, la victoire de la Croix, c'est qu'elle a illuminé ceux que l'ignorance rend aveugles, elle a délivré tous ceux que le péché rend captifs, et elle a racheté toute l'humanité.

Nous ne devons pas avoir honte de la croix du Sauveur, mais plutôt en tirer gloire. Le langage de la Croix est scandale pour les Juifs, folie pour les païens ; mais pour nous elle est le salut. Pour ceux qui se perdent, elle est folie ; pour nous qui sommes sauvés, elle est puissance de Dieu. Car ce n'était pas un homme sans plus qui mourait, mais le Fils de Dieu, Dieu fait homme.

## Ressource 8 : Récits des martyrs

### *Lettre des Églises de Vienne et de Lyon aux Églises d'Asie et de Phrygie (177)*

La violence de la persécution qui a eu lieu ici, la grande colère des païens contre les saints, tout ce qu'ont enduré les bienheureux martyrs, nous ne sommes pas capables de le dire exactement et il n'est même pas possible de l'exprimer par écrit. Car c'est de toutes ses forces que l'Adversaire a foncé, préluant déjà à ce qui sera son véritable avènement. Il a passé partout, entraînant ses partisans et les exerçant d'avance contre les serviteurs de Dieu. De la sorte, on ne nous a pas seulement chassés des maisons, des bains, de la place publique, mais encore on nous a interdit absolument de paraître en quelque lieu que ce soit.

Toute la colère de la foule, du gouverneur et des soldats se déchaîna sans aucune mesure contre Sanctus, le diacre de Vienne, contre Maturus, nouvellement baptisé mais généreux athlète ; contre Attale, originaire de Pergame, qui avait toujours été le pilier et le soutien de ceux d'ici ; et enfin contre Blandine ; par celle-ci le Christ montra que ce qui est simple, sans apparence, facilement méprisable pour les hommes, est jugé digne d'une grande gloire auprès de Dieu à cause de l'amour qu'on a pour lui, amour qui se manifeste dans la force et ne se glorifie pas des apparences.

Nous tous, en effet, nous redoutions, et sa maîtresse selon la chair, qui était elle aussi une combattante parmi les martyrs, redoutait, anxieuse avec nous, que Blandine ne pût avec assurance faire sa confession de foi à cause de la faiblesse de son corps. Mais Blandine fut remplie d'une telle force qu'elle lassa et découragea ceux qui, se relayant les uns les autres, l'avaient torturée de toute manière depuis le matin jusqu'au soir. La bienheureuse, comme un généreux athlète, se renouvelait dans sa confession ; c'était pour elle un réconfort, un repos, un arrêt dans la souffrance que de dire : « Je suis chrétienne ; chez nous, il ne se fait rien de mal. »

Quelques jours après, Maturus, Sanctus, Blandine et Attale furent donc conduits aux bêtes dans un lieu public où se donnait ce spectacle de l'inhumanité des païens : c'était précisément le jour où les combats de bêtes devaient être donnés aux dépens de nos frères. Blandine fut suspendue à un poteau et exposée pour être la pâture des bêtes lâchées contre elle. À la voir suspendue à une sorte de croix, à l'entendre prier continuellement, les lutteurs fortifiaient leur courage. Dans ce combat, ils voyaient de leurs yeux,

sensiblement, à travers leur sœur, celui qui avait été crucifié pour eux ; ainsi, ceux qui croient en lui sont persuadés que tout homme qui souffre pour la gloire du Christ est pour toujours en communion avec le Dieu vivant. Ce jour-là, aucune des bêtes ne la toucha. Elle fut détachée du poteau, ramenée dans la prison et gardée pour un autre combat. Elle traverserait donc victorieusement des luttes plus nombreuses afin d'être un encouragement pour ses frères, elle la petite, la faible, la méprisée; car elle s'était identifiée au grand et invincible athlète, le Christ ; elle avait triomphé de l'Adversaire en maintes rencontres et, par la lutte, avait emporté la couronne de l'incorruptibilité.

Enfin, le dernier jour des combats singuliers, après les fouets, après les fauves, après le gril, elle fut finalement jetée dans un filet et livrée à un taureau. Longtemps, elle fut projetée par l'animal, mais elle

ne sentait rien de ce qui lui arrivait, à cause de l'espérance et de l'attente de ce en quoi elle avait cru et de sa conversation avec le Christ ; elle fut sacrifiée elle aussi : et les païens eux-mêmes avouaient que jamais, chez eux, une femme n'avait souffert d'aussi grandes et d'aussi nombreuses tortures.

## Ressource 9 : Les vertus théologiques

Les vertus de foi, espérance et de charité sont appelées théologiques parce qu'elles ont leur origine en Dieu et que pour nous, elles sont le chemin par lequel nous parvenons directement à Dieu (cf Youcat 305).



Peut-être avez-vous déjà croisé cette croix dite « de Camargue » ?

Elle nous offre une représentation unifiée des trois vertus théologiques que sont la foi, l'espérance et la charité.

**La foi** est représentée par la croix et ces « tridents » qui évoquent la Trinité. L'espérance est figurée par l'ancre de marine, symbole primitif chrétien (cf. He 6, 19). Et le cœur nous renvoie immanquablement à la charité.

Ce symbole chrétien nous redit l'unité et la complémentarité des vertus théologiques. La foi l'espérance et la charité ont ceci de spécifiques qu'elles ont Dieu à la fois pour source et pour objet. Elles nous conduisent au cœur de Dieu et dynamisent l'ensemble de notre être de baptisé. « Dieu connu par la foi, espéré et aimé pour lui-même » (cf. CEC 1840).

## **La charité, reflet de Dieu en nous**

Ces trois vertus théologiques se nourrissent les unes les autres sous l'action de l'Esprit Saint. Il s'agit de pouvoir mettre des mots sur la vie de communion à laquelle nous sommes appelés par Dieu.

Saint Paul mentionne ces vertus : « Ce qui demeure aujourd'hui, c'est la foi, l'espérance et la charité ; mais la plus grande des trois, c'est la charité. » (1 Co 13, 13). Si l'Apôtre dit que la Charité est la plus grande, ce n'est pas pour minimiser les autres mais pour nous rappeler que la charité est le reflet le plus parfait de Dieu en nous. De plus, au-delà de la vie sur cette terre, nous sommes faits pour une communion de charité avec Dieu lui-même et nous contemplerons Celui qui est à l'origine de notre foi et qui aura comblé toute notre espérance.

## **L'espérance fait notre joie**

Des trois vertus théologiques, l'espérance est souvent celle qui nous pose le plus de difficulté. Nous avons du mal à espérer dans un monde violent, lorsque la confiance est abîmée, face à l'injustice, au scandale du mal, de la maladie, de la mort...

Mais l'espérance se distingue d'un possible espoir d'un « mieux » et n'a rien à voir avec une attitude qui consisterait à serrer les dents en attendant que des jours meilleurs adviennent. Non, l'Espérance est un don de Dieu qui est pour le baptisé fondé sur une certitude de foi. (cf Rm, 5, 1-5)

L'Espérance nous empêche d'être écrasé par les difficultés que nous rencontrons et nous permet de tenir ferme sous l'action de l'Esprit saint. Pour éprouver cela, comme pour toutes les vertus, il est bon de s'appuyer sur l'aide d'un bel allié de la vie spirituelle : la patience ; patience dont saint Paul fait la première caractéristique de la charité (cf. 1 Co 13, 4a). En effet, l'Espérance inscrit dans la grâce du temps la confiance que nous avons en Dieu, maître du Temps et de l'Histoire.

Notre espérance n'est pas d'être épargnés par les tourments de la vie mais bien de partager ultimement en plénitude la vie de Dieu. Et cette espérance, qui fait déjà notre joie, nous la portons non seulement pour nous-même mais pour tous les hommes !

*Père Emmanuel Coquet, prêtre du diocèse de Paris*

## **Ressource 10 : Méditations sur les mystères du Rosaire avec le saint Curé d'Ars**

*réalisé par le sanctuaire d'Ars – Extrait du livre de prière édité par le sanctuaire*

### **1<sup>er</sup> mystère lumineux : le baptême au Jourdain**

#### **Fruit du mystère : raviver en nous la grâce de notre baptême**

Une voix venue des cieux disait : « *Voici mon Fils bien-aimé en qui j'ai mis tout mon amour* » (Mt 3,17).

« *Un chrétien créé à l'image de Dieu, un chrétien racheté par le sang d'un Dieu. Un chrétien, l'enfant de Dieu, le frère d'un Dieu, l'héritier d'un Dieu.* »

Seigneur, par Marie, affermis la foi de tous les catéchumènes.

### **2<sup>e</sup> mystère lumineux : les Noces de Cana**

#### **Fruit du mystère : l'amour de l'Église**

Marie dit aux servants : « *Tout ce qu'il vous dira, faites-le* » (Jn 2,5).

« *Tout ce que le Fils demande au Père lui est accordé. Tout ce que la Mère demande au Fils lui est pareillement accordé... Ce qui doit nous engager à nous adresser à elle avec une grande confiance, c'est qu'elle est toujours attentive.* »

Seigneur, par Marie, fais grandir en nos cœurs l'amour et la confiance en l'Église, notre Mère.

### **3<sup>e</sup> mystère lumineux : l'Annonce du Royaume**

#### **Fruit du mystère : la conversion**

Jésus dit : « *Le Royaume de Dieu est tout proche : convertissez vous et croyez à l'Évangile* » (Mc 1,15).

« *Notre-Seigneur qui est la vérité même, ne fait pas moins de cas de sa Parole que de son Corps... Il est tout à fait impossible d'aimer Dieu et de lui plaire sans être nourri de cette Parole divine.* »

Seigneur, par Marie, sanctifie les prêtres dans leur sacerdoce, afin qu'ils soient de véritables icônes de ton Fils.

### **4<sup>e</sup> mystère lumineux : la Transfiguration**

#### **Fruit du mystère : la grâce d'une vie intérieure**

« *Le visage de Jésus resplendit comme le soleil et ses vêtements devinrent éblouissants comme la lumière* » (Mt 17,2).

« Comme les disciples sur le Thabor ne virent plus que Jésus seul, les âmes intérieures, sur le Thabor de leur cœur, ne voient que Notre-Seigneur. Ce sont deux amis qui ne se lassent jamais l'un de l'autre. »

Seigneur, par Marie, aide les chrétiens à tenir au cœur du monde par une vie de prière toujours plus profonde.

### **5<sup>e</sup> mystère lumineux : l'institution de l'Eucharistie**

#### **Fruit du mystère : la foi en la présence réelle**

Jésus dit : « Prenez, mangez, ceci est mon corps » (Mt 26,26).

« Toutes les bonnes œuvres réunies n'équivalent pas au sacrifice de la messe, parce qu'elles sont les œuvres des hommes et la sainte messe est l'œuvre de Dieu. »

Seigneur, par Marie, fais que l'Eucharistie soit la source et le sommet de notre vie.

## **Ressource II : Les œuvres de miséricorde et de charité**

Suivant l'exemple et le commandement du Christ, les fidèles sont invités à faire œuvre de miséricorde et de charité, surtout auprès de ceux qui en ont le plus besoin. Plus précisément, ils redécouvriront « les œuvres de miséricorde corporelles : donner à manger aux affamés, donner à boire à ceux qui ont soif, vêtir ceux qui sont nus, accueillir les étrangers, assister les malades, visiter les prisonniers, ensevelir les morts » (*Misericordiæ vultus*, 15).

Ainsi que « les œuvres de miséricorde spirituelles : conseiller ceux qui sont dans le doute, enseigner les ignorants, avertir les pécheurs, consoler les affligés, pardonner les offenses, supporter patiemment les personnes ennuyeuses, prier Dieu pour les vivants et pour les morts ». (*ibid.*)

# Prière du jubilé

Père céleste,  
en ton fils Jésus-Christ, notre frère,  
tu nous as donné la foi,  
et tu as répandu dans nos cœurs par l'Esprit saint,  
la flamme de la charité  
qu'elles réveillent en nous la bienheureuse espérance  
de l'avènement de ton Royaume.

Que ta grâce nous transforme,  
pour que nous puissions faire fructifier les semences de l'Évangile,  
qui feront grandir l'humanité et la création tout entière,  
dans l'attente confiante des cieux nouveaux et de la terre nouvelle,  
lorsque les puissances du mal seront vaincues,  
et ta gloire manifestée pour toujours.

Que la grâce du Jubilé,  
qui fait de nous des Pèlerins d'Espérance,  
ravive en nous l'aspiration aux biens célestes  
et répande sur le monde entier la joie et la paix  
de notre Rédempteur.

À toi, Dieu béni dans l'éternité,  
la louange et la gloire pour les siècles des siècles.  
Amen.



**janvier 2025**

Maquette et mise en page  
service Église en dialogue - pôle communication

Maison diocésaine - 12, place Lavalette - CS 90051- 38028 Grenoble cedex 1  
Tél. 04 38 38 00 38



**JUBILONS !**