



**Trouver
de l'aide
à Grenoble**



*Lieux de soutien
recommandés
par le diocèse
de Grenoble-Vienne*

- Mise à jour 2025 -

Site de référence : www.solidarites-grenoble.fr



Accueil de jour Écoute

Point d'eau

9, rue Joseph-François Girot

04 76 44 14 04

du lundi au vendredi - 8h30-12h

Le Fournil

17, quai de la Graille

04 76 22 35 58

lundi, mardi, jeudi et vendredi - 10h-14h30

Accueil SDF - Vieux Temple

4, rue du Vieux-Temple

04 76 42 75 31

mercredi, vendredi et samedi - 9h-11h

Secours catholique

20, rue Général Rambaud

04 76 87 23 13

lundi, mardi, mercredi et vendredi - 8h-11h

Femmes SDF - Le Local des femmes

16, boulevard Jean Pain

04 76 70 35 29

lundi, mercredi et vendredi - 13h30-17h

Croix rouge

4, rue Kléber

07 87 16 39 05

lundi - 14h-17h

mercredi - 9h-12h / 14h-17h

jeudi - 18h-20h (permanence sociale)

samedi - 9h-12h



Service d'écoute de l'Église catholique

04 38 38 00 42

Les Restos du cœur - centre Chorier

36, rue Parmentier

04 76 70 26 02

lundi, jeudi, vendredi et samedi - 9h-13h

La Bienvenue

6, rue Frédéric Taulier

04 38 38 00 20

du lundi au vendredi - 15h-18h

L'Escale Saint-Marc

1, place Louis Jouvét

mercredi et jeudi - 14h-16h30

Accueil sourire

Société Saint Vincent de Paul

20, avenue Félix Viallet

07 49 95 25 90

jeudi et samedi - 14h30-16h30

Centre de lutte contre l'isolement et prévention du suicide

1, place de l'étoile

04 76 87 90 45

du lundi au vendredi - 14h-18h

(avec ou sans rendez-vous)





Repas du midi

Nicodème

4, place Claveyson

04 76 51 55 31

du lundi au vendredi - 12h-13h30

Tarifs : entrée, dessert 1 € / plat 1,20€

Accueil SDF - Vieux Temple

4, rue du Vieux-Temple

04 76 42 71 35

lundi et jeudi - 12h-14h

Le Fournil

17, quai de la Graille

04 76 22 35 58

lundi, mardi, jeudi et vendredi - 12h-14h

1 € de participation

Les Restos du cœur - centre Chorier

36, rue Parmentier

04 76 70 26 02

lundi, jeudi, vendredi et samedi - 11h-13h



Petit dej'

Accueil SDF - Vieux Temple

4, rue du Vieux-Temple - 04 76 42 71 35

mercredi, vendredi et samedi - 9h-11h

Secours catholique

14, place Lavalette

lundi, mardi, jeudi - 8h30-10h

L'ordre de Malte

14, place Lavalette

dimanche - 8h30-12h

Point d'eau

9, rue Joseph-François Girot - 04 76 44 14 04

du lundi au vendredi - 8h30-12h



Repas du soir

Magdalena

basilique du Sacré-Cœur

4, rue Émile Geymard

(face à la gare)

06 51 44 87 82

mercredi - 19h- 22h



Distribution de colis alimentaires gratuits ou pas chers

Secours populaire

- Antenne des Trembles

27, rue des trembles

04 76 22 18 12

du lundi au vendredi - 13h30-16h30

- Antenne Mistral - 2, rue de la solidarité

04 76 23 06 72

mardi et mercredi - 13h30-16h

Les Restos du cœur

- Centre Chorier - 36, rue Parmentier
mercredi - 17h-20h30
- Centre Gay lussac - 3, rue Gay Lussac
lundi et vendredi - 13h -15h
mardi - 9h-12h et 13h30-15h
samedi - 9h30-12h30
- Centre Stalingrad - 78, rue de Stalingrad
lundi, mardi, jeudi et vendredi - 12h-15h30
- Centre Sidi Brahim - 8, rue Sidi Brahim
mardi - 13h-16h / samedi - 10h-12h

Accueil SDF

4, rue du Vieux-Temple

04 76 42 75 31

mercredi - 9h-11h

Sur inscription

L'échoppe

51, rue Georges de Manteyer

07 49 86 30 66

Prise de rendez-vous le mardi - 14h-16h

distribution le jeudi - 9h-14h



Santé

Médecins du monde

3, rue Léon Sestier - Grenoble
04 76 84 17 21

*sur rendez-vous : mardi et jeudi - 13h45 -16h
vendredi - 9h45 -11h45*

Permanence d'accès aux soins de santé (PASS) du CHU

boulevard de la Chantourne - La Tronche
04 76 76 94 66

- *sur rendez-vous
du mardi au vendredi - 9h30-16h30*
- *sans rendez-vous
lundi - 9h-12h30*

Permanence d'accès aux soins de santé (PASS) du groupe hospitalier Mutualiste

124 rue d'Alembert - La Tronche
04 76 70 89 08

*sur rendez-vous
lundi et jeudi - 9h30-12h30 / 13h30-17h*

Les psys du cœur

2, rue Pinal - Grenoble
07 63 47 42 14

*samedi - 9h-12h
(consultations anonymes sans rendez-vous)*



Hygiène

Point d'eau

9, rue Joseph-François Girot
04 76 44 14 04

du lundi au vendredi - 8h30 -12h

Douches municipales

5, rue des minimes

*Pour tous : lundi, mercredi, jeudi et vendredi
7h45-12h
samedi et dimanche - 9h-12h*

Réservé aux femmes : mardi - 7h45-12h

Femmes SDF - Le Local des femmes

16, boulevard Jean Pain
04 76 70 35 29

lundi, mercredi et vendredi - 13h30 -17h

Les Restos du cœur - centre Chorieur

36, rue Parmentier
04 76 70 26 02

lundi - 9h-12h30



Bagagerie

Point d'eau

9, rue Joseph-François Girot
04 76 44 14 04

du lundi au vendredi - 8h30-12h

