



**Trouver
de l'aide
à Grenoble**



*Lieux de soutien
recommandés
par le diocèse
de Grenoble-Vienne*

-Mise à jour 2023-

Un site de référence : www.solidarites-grenoble.fr



Accueil de jour Écoute



Point d'eau

9, rue Joseph-François Girot - Grenoble
04 76 44 14 04
du lundi au vendredi - 8h30-12h

Le Fournil

17, quai de la Graille - Grenoble
04 76 22 35 58
lundi, mardi, jeudi et vendredi - 10h-17h30

Accueil SDF - Vieux Temple

4, rue du Vieux-Temple - Grenoble
04 76 42 75 31
lundi, mercredi, vendredi et samedi - 9h-11h

Secours catholique

20, rue Général Rambaud - Grenoble
08 01 90 25 80
lundi, mardi, mercredi et vendredi - 9h-11h

Femmes SDF - Le Local des femmes

16, boulevard Jean Pain - Grenoble
04 76 70 35 29
lundi, mercredi et vendredi - 13h30-17h

Croix rouge

4, rue Kléber - Grenoble
04 76 46 16 72
lundi et mercredi - 9h-12h / 14h-17h
samedi - 9h-12h

Les Restos du cœur - centre Chorier

36, rue Parmentier - Grenoble
lundi, jeudi, vendredi et samedi - 9h-13h

La Bienvenue

6, rue Frédéric Taulier - Grenoble
du lundi au vendredi - 15h-18h

L'Escale Saint-Marc

1, place Louis Jouvét - Grenoble
(entrée par l'arrière du Centre œcuménique)
mercredi et jeudi - 14h-16h30



Prière / écoute spirituelle

Mosaïque

Partage biblique le vendredi à 13h
Secours catholique - 10, rue Sergent Bobillot
04 76 87 23 13

Le 153

Prière et temps convivial lundi soir - 20h-22h
Rue Saint François de Sales
au fond du parking de l'église

Service d'écoute de l'Église catholique

04 38 38 00 42

Centre de lutte contre l'isolement et prévention du suicide

1, place de l'étoile - Grenoble
04 76 87 90 45
du lundi au vendredi - 14h-18h

Café sourire - Société Saint Vincent de Paul

20, avenue Félix Viallet - Grenoble
jeudi et samedi - 14h30 à 16h30 (1semaine/2)

Les Petits frères des pauvres (+ 50 ans)

7, avenue Marcellin Berthelot - Grenoble
04 76 96 13 56
du lundi au vendredi - 9h-12h / 14h-17h

La petite pause

94, rue Abbé Grégoire - Grenoble
samedi et dimanche - 13h30-17h30



Repas du midi

Nicodème

4, place Claveyson

du lundi au vendredi - 3 services : 11h45, 12h15, 13h15

Tarifs : entrée 1 €, plat 1,20 €, dessert 1 €, café 0,50 €

Accueil SDF

4, rue du Vieux-Temple

lundi et jeudi - 12h-13h30

1 € de participation

Le Fournil

17, quai de la Graille

lundi, mardi, jeudi et vendredi - 12h-14h

fermé le mercredi

1 € de participation

Les Restos du cœur - centre Chorier

36, rue Parmentier

lundi, jeudi, vendredi et samedi - 11h30 -13h



Petit dej'

Accueil SDF

4, rue du Vieux-Temple

lundi, mercredi, vendredi et samedi - 9h-11h

Secours catholique

14, place Lavalette

lundi, mardi, jeudi - 8h30-10h

L'ordre de Malte

14, place Lavalette

dimanche - 8h30-10h

Point d'eau

9, rue Joseph-François Girot

du lundi au vendredi - 8h30-12h



Hygiène

Point d'eau

9, rue Joseph-François Girot

du lundi au vendredi - 8h30 -12h

Douches municipales

5, rue des minimes

Pour tous : lundi, mercredi, jeudi et vendredi
7h30-11h45

Pour femmes et enfants :

mardi - 7h30-11h45

et samedi - 10h30-12h15

Femmes SDF - Le Local des femmes

16, boulevard Jean Pain

lundi, mercredi et vendredi - 13h30 -17h



Repas du soir

Magdalena

basilique du Sacré-Cœur

4, rue Émile Geymard - Grenoble

(face à la gare)

mercredi - 19h- 22h

Période hivernale

Dimanche et lundi • Nicodème

4, place Claveyson - 18h-19h30

Mardi • Point d'eau

arrêt tram gare de Grenoble - 18h-19h30

Jeudi • Le Fournil

arrêt tram gare de Grenoble - 19h-20h30

Vendredi et samedi • Accueil SDF

4, rue du Vieux-Temple - 18h-19h30



Bagagerie

Point d'eau

9, rue Joseph-François Girot

du lundi au vendredi - 8h30-12h



Distribution de colis alimentaires gratuits ou pas chers

Accueil SDF

4, rue du Vieux-Temple - mercredi et samedi - 9h30-10h

Resto du cœur

- Centre Gay Lussac - 3, rue Gay Lussac - Grenoble
lundi - 13h-16h / mardi - 9h-12h et 13h-16h / mercredi - 9h-12h30
- Échirolles - 1, allée du limousin
mardi et vendredi - 9h-12h et 13h30-16h
- Centre Stalingrad - 78, rue de Stalingrad - Grenoble
lundi, jeudi et vendredi - 12h30-15h / samedi 9h30-12h30
- Centre Mayencin - 9 rue Mayencin - Gières
lundi, mardi, jeudi et vendredi - 8h30-11h45 et 13h30-15h30
- Fontaine - 11, rue Henri Roudet - Fontaine
lundi, mardi et jeudi - 9h-11h45 et 13h30-16h15 / mercredi et samedi - 8h30-11h45

Secours populaire

Antenne des Trembles
27, rue des trembles - Grenoble
du lundi au vendredi - 9h-12h

L'échoppe

51, rue Georges de Manteyer - Grenoble
09 82 38 65 22
*Prise de rendez-vous : mardi 14h-16h
distribution le jeudi - 9h-14h*



Santé

Médecins du monde

3, rue Léon Sestier - Grenoble
04 76 84 17 21
*lundi et vendredi - 9h45-11h45
mardi et jeudi - 13h45-16h*

Permanence d'accès aux soins de santé (PASS)

CHU, bld de la Chantourne - La Tronche
*Consultations médicales pour les plus de 18 ans
lundi sans rendez-vous - 9h-12h30
du mardi au vendredi : RDV au 04 76 76 94 66*

Les psys du cœur

2, rue Pinal - Grenoble
*samedi - 9h-12h
consultations anonymes sans rendez-vous*

